

Inhoudsopgave

Nieuwjaarstoespraak van de voorzitter	2
Agenda	4
Kantineaanbieding februari	4
Berichten van het bestuur	5
In memoriam Kees van der Velden	8
Werkrooster februari en maart 2020	9
Bingo	10
Klaverjassen	11
Plagen in fruitbomen	12
Biljarten	14
Meststoffen	15
Cursussen	19
Ik eet wat ik kweek	21
Contactgegevens	24

Nieuwjaarstoespraak van de voorzitter



Wat geweldig dat we met zoveel enthousiaste en betrokken leden bij elkaar zijn om te toosten op het nieuwe jaar, 2020.

Jullie hebben vast allemaal goede voornemens. Minder drinken, minder eten, misschien wel meer drinken en juist helemaal niet minder eten. Dit nieuwe tuinseizoen je tuin helemaal onkruid vrijhouden, een tuinplan maken, een nieuwe

kas zetten en zo kan ik nog wel even doorgaan.

Het bestuur gaat dit jaar door met het beleid wat we in 2019 hebben ingezet. Zoals jullie hebben kunnen zien, is er een professionaliseringsslag gemaakt in de inkoop/winkel. Er is een nieuwe start gemaakt met ook nieuwe gezichten. Nieuwe vrijwilligers ook!! En ik maak graag nog maar eens van de gelegenheid gebruik om te benadrukken dat onze vereniging niet zonder vrijwilligers kan! Heel veel dank gaat uit naar diegenen die zich, soms zelfs iedere dag, belangeloos inzetten om alles op rolletjes te laten verlopen. Het bestuur probeert mensen actief te benaderen om zo steeds meer leden bij de vereniging te betrekken. We hopen dat dit in 2020 ook gaat lukken bij de leden met een migratie achtergrond. Hier hebben wij nog een slag te maken. Met elkaar maken we een mooie en ook sterkere vereniging!

Biologisch tuinieren is het tuinieren van de toekomst. Het bestuur gaat dit jaar een start maken met het promoten van biologische tuinieren. We gaan informatie geven hoe dit aan te pakken en wat je wel en niet kan/mag gebruiken. In de inkoop/winkel is een scheiding gemaakt tussen producten die biologische verantwoord zijn en producten die dat niet zijn. Deze producten zijn overigens niet verboden in Nederland om te gebruiken, maar passen niet in de biologische teelt.

Veiligheid blijft een punt van aandacht. We hebben de Gemeente Maassluis gevraagd om ons te helpen met het veiliger maken van het terrein. De vereniging heeft zelf de eerste aanzet gegeven met het plaatsen van het elektronische schuifhek. In het laatste overleg hebben wij de bij de Gemeente Maassluis wederom ons donkere middenpad onder de aandacht gebracht en gevraagd of het mogelijk is om de sloot aan de kant van het Sparrendal te verbreden. Hier hebben wij nog geen uitsluitel over, dus wordt vervolgd. Wel heeft de Gemeente ons inmiddels een aantal hekken geschonken die geplaatst gaan worden langs tuin 1. Ook het middenpad vrijhouden van fietsen, scooters en scootmobielen draagt bij aan de veiligheid. Het is een must dat de ambulance in een keer door kan rijden ook naar de achterkant van ons terrein.

De grootste uitdaging van 2020 is ongetwijfeld het opschonen van ons volkstuincomplex. In opdracht van de Gemeente Maassluis moeten wij de huurovereenkomst beter naleven en dus onze reglementen handhaven. Op 21 december jl. hebben we een eerste goed bezochte informatiebijeenkomst gehad voor de leden met een tuin aan Lely zijde, welke niet voldoen aan het reglement. Van alle kanten wordt hulp aangeboden. Veel dank gaat uit naar de leden van de commissie Bouw & Onderhoud die hebben aangegeven er met z'n allen de schouders onder te zetten. Maar natuurlijk is meer hulp altijd welkom! Vanzelfsprekend komen ook de tuinen aan de kant van het Sparrendal aan de beurt, maar de operatie is te veel omvattend om in een keer te doen.

Ook deze leden kunnen natuurlijk wel vast beginnen met opruimen. Ik breng daarom graag de opschoondag onder de aandacht. Zaterdag 18 januari zal op het parkeerterrein een container staan en rijdt de tractor van 9.00-15.00 uur met karren over het terrein om alle rommel op te halen en naar voren te brengen. We hopen op jullie medewerking!

Tenslotte wil ik graag toosten op een gezond en gelukkig 2020 voor iedereen. En laten we er met elkaar een mooi en vruchtbaar jaar van maken.

Anne Langedijk

Agenda

Datum	Activiteit
7 februari	Klaverjassen
21 februari	Bingo
6 maart	Klaverjassen
3 april	Paasklaverjassen
1 mei	Klaverjassen

Nieuws van de redactie



Kopij voor het volgende Vluchtheuveltje kan je sturen naar Ruud Broekman:

*Rabropo@kabelfoon.nl. De uiterlijke inleverdatum is **16 februari**.*

Publicatie van artikelen behoeft niet te betekenen dat hiermee de mening van het bestuur van de vereniging voor recreatie tuinders de Vluchtheuvel wordt weergegeven.

Kantineaanbieding februari

Broodje zuurkool met worst € 1,45.
en mosterdsaus.



Peter vd Berg

Berichten van het bestuur



Nieuwjaarsreceptie 4 januari 2020

De nieuwjaarsreceptie was wederom gezellig druk. De voorzitter hield haar nieuwjaarstoespraak, waarna er getoast werd op een gezond, gelukkig en vruchtbaar 2020.



Peter van der Berg, Monique de Man en Marina Weeke hebben gezorgd voor heel veel heerlijke hapjes. *Complimenten!*
Al met al een geslaagde bijeenkomst.



Opschonen De Vluchtheuvel

Het grootste project van 2020 is ongetwijfeld het opschonen van De Vluchtheuvel. Inmiddels is het project in volle gang. Op 21 december is afgetrapt met de informatiebijeenkomst voor de tuinen aan Lely zijde, die niet voldeden aan het reglement.

Daarna is op 18 januari de opschoondag ter ondersteuning aan de leden. Het bestuur heeft de dag i.s.m. vrijwilligers voorbereid en hoopt hiermee de leden te ondersteunen en de opruimwerkzaamheden aan te moedigen. Goed te zien dat men al op veel tuinen aan de slag is gegaan.



Op **22 februari 2020** moeten **de opruim en afbreek werkzaamheden** zijn afgerond. Wie **verfwerkzaamheden** moet verrichten heeft tot **30 april 2020** de tijd.

De commissie Bouw & Onderhoud zal in week 9 (24 t/m 29 februari) een controle ronde verrichten.

Ten overvloede. Nadat de tuinen aan Lely zijde klaar zijn, komen de tuinen aan de kant van het Sparrendal aan de beurt. Natuurlijk mogen de tuinders van de even tuinen alvast starten met het in orde maken van hun tuin om ervoor te zorgen dat deze voldoet aan het reglement!

Start Verkoop planten in de inkoop/winkel.

Als het weer het toelaat zal begin februari de eerste bloemkool, andijvie en sla weer verkrijgbaar zijn in de winkel, deze zijn dan nog vooral geschikt om in de kas of onder glas in de platte bak te planten!





Verkoop biologische potgrond.

Ook zal vanaf februari in de inkoop/winkel **biologische** potgrond verkocht gaan worden.

Toepassing.

Biologische Potgrond is voor algemeen gebruik in bloempotten, -bakken en borders. Deze 100% natuurlijke potgrond kan dus binnen als buitenshuis toegepast worden, met als resultaat mooie en gezonde planten.

Eigenschappen:

Biologische Potgrond is samengesteld uit 100% natuurlijke en hoogwaardige grondstoffen zoals tuinturf, turfstrooisel, kokos en compost. Als voeding is een biologische organische meststof toegevoegd. Om de juiste pH-waarde te bereiken wordt kalk toegevoegd. De gekozen grondstoffen voldoen aan de criteria gesteld aan duurzaamheid en kwaliteit.

Verpakking: 40 liter.

Contributie en verzekeringspremie 2020



Wilt u zo vriendelijk zijn de factuur voor de contributie van 2020 en indien van toepassing ook de verzekeringspremie 2020, als u deze nog niet betaald hebt, zo snel mogelijk te voldoen?

In Memoriam Kees van der Velden

Op 9 januari 2020 is onze oud-voorzitter Kees van der Velden, vader van onze huidige voorzitter Anne Langedijk-van der Velden, toch nog onverwacht overleden in de leeftijd van 89 jaar. Kees heeft ruim 20 jaar in het bestuur van De Vluchtheuvel gezeten en was van 1988 tot 1998 voorzitter. Hij was tuinlid tot 2015.



Kees was een harder werker en ging altijd voor het belang van zijn vereniging. Het dagelijks bestuur kwam vaak bij hem op de Albert Schweitzerdreef voor overleg.

Na het plotselinge overlijden van zijn lieve vrouw Jopie in 2007 heeft Kees het erg moeilijk gehad. Met hulp van zijn familie, vrienden en burens heeft hij zijn leven weer een beetje op de rit gekregen. Het alleen zijn bleef echter moeilijk. Vaak zag je Kees door Maassluis fietsen met zijn onafscheidelijke hondje Ona achterop.

In december 2016 moest Kees noodgedwongen verhuizen naar de Vloot en in september 2018 naar de DrieMaasHave, omdat zijn geheugen hem steeds meer in de steek liet. Daar is hij rustig in zijn slaap overleden.

Wij wensen Anne, Cor en overige familie heel veel sterkte bij het verwerken van dit grote verlies.

Werkrooster januari en februari 2020

25 januari 2020

S. Soydemir	77
S. Caner	78
A. El Hamouchi	80
A. El Moukadam	82
A. El Hahaoui	84
R. Smit	86

1 februari 2020

I. Hoekstra	87
M. Ozdemir	88
F.P. van Dun	89
O. Gürbüz	90
H. Sasmaz	92

8 februari 2020

G.M.P. van Wijk	94
D. Fahry	96
L.R. Teeuwisse	98
H.P.G. Weeke	99
P.J.N. van Zanden	100

15 februari 2020

M. Fares	101
M.L.C. Dammers	102
H.A. Köse	103
M. Odeh	104
A. Osman	110
M. Erül	112

22 februari 2020

0 St. onder één dak	114
S.A.W. Schotborg	116
Ö. Cicek	117
M. El Achaouch	118
E. Ala	119

29 februari 2020

A. El Hamouchi	122
H. Mustafa	123
S.G. Abdulahad	124
R. Atar	125
A. Nowocien	126
Y. Ulucay	127

7 maart 2020

J.V.N. Steltenpool	128
A. Talhaoui	129
B. Willemse	130
A. El Ouassidi	132
H. Lamdani	134
Ö. Ertekin	135

14 maart 2020

R. Saber Ali	136
H. Stakenburg	137
Dhr. El Yousfi	138
O. Hoogeveen, Tin Tin	
Kinderopvang	139
K. Tamo	140

21 maart 2020

M. Akpinar	145
M. Al Hariri	147
M. Smit	151
M.E. Vreugdenhil	157
M. Akpinar	159

28 maart 2020

M.A. Peracha	169
P. van der Stap	171
R. Yeldukko	175
A. Al Hariri	179
R. Alebrahim	183
W. Schouten	185

Let op: zonder goede reden niet op komen dagen betekent een financiële sanctie van € 15,-. Maar uiteraard laat u het zover niet komen. Afmelden (met een zeer grondige reden) bij Piet Berman Tel. 06-50823679.

**Bingo**

De volgende bingoavond in het nieuwe jaar is op *21 februari*.
Aanvang 19.30 uur. Koffie thee vanaf 19.00 uur.



Groetjes en tot snel, Arletta Alkemade.

Klaverjassen



Op deze vrijdag 3 januari hadden de deelnemers elkaar nog niet gezien in het nieuwe jaar, zodat er volop “Gelukkig Nieuwjaar” gewenst werd middels een ferme handdruk, of indien van toepassing, met een stevige kus.

Er waren totaal 21 spelers, zodat er aan 5 tafels gespeeld werd, met 1 slaper.

Natuurlijk werd er weer eerst genoten van een kopje koffie met een lekker krokant bokkenpootje. Het spelen aan de tafels ging afwisselend luidruchtig, maar soms ook muisstil. En de ene keer sneller dan de andere keer.

Natuurlijk werd tussen de rondes door weer genoten van een drankje met een (uiteraard) blokje kaas en/of worst. Tot ieders verrassing maakte Peter ook nog enkele malen een schaal met overheerlijke gefrituurde hartige hapjes klaar. Deze eerste speelavond van 2020 kon niet meer stuk! En na de 2^e ronde waren er ook enkelen die een noordzeebewoner tot zich namen.

Uiteindelijk na 3 rondes, en na het tellen van de punten, was de stand bekend en kon Anja de prijzen uitreiken.

- | | | |
|----|--------------------|-------------|
| 1) | Dhr. C.v Wingerde | 5380 punten |
| 2) | Dhr. C. Schrijvers | 5099 punten |
| 3) | Dhr. M.vd Zwan | 5059 punten |
| 4) | Dhr. W. Alkemade | 5038 punten |
| 5) | Dhr. P. vd Berg | 5037 punten |

En natuurlijk was er ook weer de poedelprijs, die deze keer ging naar dhr. S. Schrumpf met 4153 punten.

Na het uitreiken van de prijzen, wenste Anja iedereen wel thuis.

De overige dagen van het huidige seizoen zijn :

7 februari, 6 maart, 3 april (paasklaverjassen – van tevoren opgeven), en 1 mei.

Plagen in fruitbomen

Jaren geleden werd mij verteld door medetuinders op de Vluchtheuvel dat je zonder gif te spuiten geen appels en ander fruit kon telen. Ik heb al vanaf het begin dat ik een tuin kreeg meerdere fruitbomen gehad en nog nooit tegen plagen gespoten. Ik redeneerde zo: Mijn appels mogen best wel eens een wormpje hebben of een plekje op de schil. Ze hoeven echt niet puntgaaf er uit te zien.



Eerlijk gezegd heb ik wel een paar jaar mijn bomen en bessenstruiken tegen bladluis met een Winterbehandeling (dit is de naam van het product) bespoten.

Het principe hiervan is dat je de op de takken aanwezige neten (luizeneieren) met een zeepoplossing inkapselt en daardoor dood gaan.

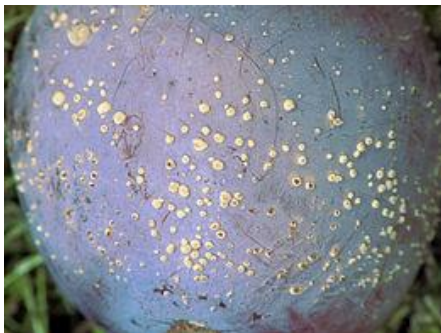
Het middel heeft geen toelatingsnummer nodig dus dacht ik dat ik hiermee goed bezig was. Maar de laatste jaren doe ik dit niet meer omdat ik me nu pas realiseerde dat ik op deze manier een belangrijke voedselbron van kool- en pimpelmezen en andere kleine vogels wegneem en die wil ik juist lokken op mijn tuin.

Het is heel goed mogelijk om plagen door insecten, bacteriën en schimmels biologisch te bestrijden maar het is onmogelijk om in dit blad hier een handleiding voor te geven. Sommige schades treden op in de stam, takken, bladeren bloesem of vruchten. In de tabel hieronder staan alle mogelijke belagers bij appelbomen. De meeste insecten en schimmels komen ook bij perenbomen voor. Rode tekst geldt alleen voor peren.

INSECTEN	waar	SCHIMMELS	waar	BACTERIEN	waar
Appelbloedluis	S,T	Stambasisrot	S	Bacterievuur	T,B,b
Perenprachtkever	T,B	Perenroest	B. V		
Bladluizen	B	Vruchtboomkanker	S,T		
Spinselmot	B	Meeldauw	T,B,b		
Heggenbladroller	B,b,V	Schurft	B,V		
Kleine wintervlinder	B,b,V	Moniliarot	V		
Groene appelwants	B,V	Zwart vruchtrot	B. V		
Appelzaagwesp	V				
Fruitmot	V				
Fruitspintmijt	B				

S = stam T = tak B = blad b = bloesem V = vrucht

De meest zichtbare aantasting is de Moniliarot (veroorzaakt door de schimmels *Monilinia fructigena* en *Monilinia laxa*) en komt voor bij appels, peren en pruimen.



Bij de appels en peren treedt alleen in de vruchten de schimmel op maar bij de pruim ook in de bloesem en takken. Bloesems sterven af en blijven verdroogd aan de tak hangen Ook takken sterven af en in een later stadium de vruchten die verdrogen, rimpelen en blijven in de boom hangen.

De schimmels overwinteren op verdroogde bloesem en vruchten die in de boom of op de grond achterblijven. Hierop ontstaan sporen die zich in het voorjaar met de regen en wind verspreiden. Deze sporen infecteren nieuwe bomen via bloesem of wonden, vooral bij koud en nat weer.

Het is dus mogelijk zonder gif te bestrijden door steeds de verdroogde takken te verwijderen en ook de vruchten die in de zomer de karakteristieke sporencirkels (zie foto's) vertonen te verwijderen. Dit om verdere infectie te voorkomen. Bij herhaalde schade kun je een behandeling met zwavel overwegen net voor en net na de bloei.

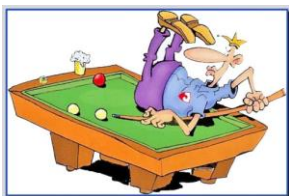
Al de in de tabel genoemde aantastingen zijn biologisch te bestrijden de één is wat lastiger dan de andere maar het kan.



Ik wens je een heel mooi fruitseizoen de komende zomer!

Rien Stoffels,

Biljarten



Al jaren wordt er op donderdagavond in de kantine van ons clubgebouw gebiljart. De groep biljarters bestaat uit zes personen.. We hebben nog plaats voor twee tuinleden en/of introducees.

We beginnen de avond rond half zeven met koffie en starten uiterlijk om 19.00 uur met biljarten.

De avond eindigt meestal rond tien uur.

De kosten zijn € 15,-- per kwartaal voor een tuin lid. Een niet tuin lid wordt daarnaast donateur bij Volkstuinvereniging De Vluchtheuvel. Kom jij donderdag ook?

Namens de biljarters,



Ruud Broekman

Meststoffen

Beste mede volkstuinders. Nu het voorjaar er weer aan zit te komen, begint het bij de meesten onder ons weer behoorlijk te kriebelen. Vandaar dat ik met dit stukje de bemesting van de moestuin en de meststoffen die in de inkoop/winkel van de vereniging worden verkocht onder de aandacht wil brengen.

Tijdens de wintermaanden hebben al heel veel leden de tuin voorzien van compost en/of verse stalmest. Dit zijn beiden hele goede bodem verbeteraars. Met de meststoffen kun je de nodige tekorten aanvullen. In de inkoop/winkel hebben we een grote verscheidenheid aan meststoffen, zowel **biologische**- als **kunstmeststoffen**, welke tegen een zeer redelijke prijs te koop zijn.

Om te beginnen biologische meststoffen:

Bloedmeel, Gedroogde stalmest, Kieseriet (bitterzout), Landbouwkalk, Lavameel en Patentkali.

Niet biologische meststoffen (kunstmest):

Kalkammon (salpeter), Kalisalpeter, NPK 12-10-18, NPK 7-14-28 en Trippel superfosfaat.

Zoals jullie kunnen lezen is er een groot aanbod en ziet men snel door de bomen het bos niet meer. Wanneer en waarvoor kun je deze meststoffen gebruiken? Ik zal proberen een en ander wat duidelijker te maken, maar het blijft ook een persoonlijke voorkeur.



Tips het gebruik van meststoffen in de moestuin

Door goed te bemesten krijg je gezonde planten en een goede oogst. De belangrijkste voedingselementen die een plant nodig heeft zijn stikstof (N), fosfaat (P) en kalium (K).

Stikstof (N) is nodig voor de vorming van bladgroen en van belang voor de groei van de plant. Een gebrek uit zich door een gele bladkleur (bij planten die normaal groen behoren te zijn). Het is het eerst bij oudere bladeren te zien.

Fosfaat (P) is belangrijk voor de vorming van wortels, voor de bloei en het rijpen van de vruchten. Een gebrek aan dit element uit zich door paarsachtige verkleuring, kleine planten en een slechte zaadzetting.

Kalium (K) zorgt voor het transport van water en koolhydraten naar en in de plant. Een gebrek aan kalium uit zich door gele verkleuringen aan de bladranden (waar de verdamping het sterks is).

Ook moet de **zuurgraad** (de pH-waarde) van de grond in orde zijn. Is deze te hoog of te laag, dan nemen de planten geen of onvoldoende voedingsstoffen op. PH-waarde 6,5-7 is goed. Kalk verhoogt de zuurgraad.

Een goede verzorging van de bodem met organisch materiaal is noodzakelijk voor een goede structuur van die bodem. Voor dit doel kunt u jaarlijks op een moestuin per 100 m² zeven kruiwagens paardenmest (stalmest) of compost (0,5 m³) onderwerken. Heeft u een siertuin dan kunt u jaarlijks per 100 m² ongeveer 3,5 kruiwagens paardenmest (stalmest) of compost (0,25 m³) toevoegen. Doe dat bij voorkeur in het voorjaar dan hebben de bodemdierpjes de tijd om de mest in goed voedsel voor de planten om te zetten.

Hieronder een opsomming van onze meststoffen met een gebruiksaadvies!

Biologisch producten in onze inkoop/winkel:

Gedroogde koemest:

Koemest is een bodemstructuur verbeteraar en rijk aan organische stof

(50%) voor planten. Het beste is om koemest te gebruiken indien er regen wordt voorspeld, (advies max 1 kg per 10m²)

Bloedmeel:

Bloedmeel is een snelwerkende organische meststof en bevat veel stikstof! Dus vooral voor snelgroeiende planten die extra stikstof vragen (ca.0,5 kg per 10m²).

Lavameel:

Lavameel is één van de beste grond verbeteraars, bevat ALLE mineralen en sporenelementen die iedere plant nodig heeft, (ca. 0,5 kg per 10 m²). Heeft u veel last van bijvoorbeeld heermoes? Dit betekent dat u arme grond heeft. Behandel uw tuin eens met lavameel!

Landbouwkalk:

Landbouwkalk bevordert de zuurgraad van de grond, dit is zeer gunstig voor de groei en bloei van de bol en knolgewassen maar ook voor koolgewassen, (ca.1 kg per 10m²).

Kieseriet korrels, Bitterzout:

Kieseriet is een natuurlijke bron van magnesium (26% MgO) magnesium komt makkelijk vrij en wordt snel opgenomen door planten en zorgt tevens voor een prachtige diepgroene kleur van alle groene planten! (Te gebruiken ca. 2,5 kg per 80 m².)



Patentkali:

Patentkali is een natuurproduct en bevat een hoog kaliumgehalte en magnesium, kalium zorgt voor onmisbaar voedingselement voor stevigheid en een goed transport van water en voedingsstoffen in de plant, magnesium zorgt voor bladgroei en is chloorarm. (Ca 0,5 kg per 10 m²).

Niet biologisch in onze inkoop/winkel:

NPK 12-10-18, Kunstmest:

12-10-18 is een universele meststof die voor alle gewassen van toepassing kan zijn, zoals gras, bloemen en moestuin en is Chloorarm, (ca. 0,7 kg per 10 m²). Uitstrooien bij regenachtig weer is het beste voor opname door planten.

NPK 7-14-28 Kunstmest:

7-14-28 (Aardbeien meststof) is een selectie van snelwerkende, chemische componenten. Deze meststof bevat stikstof voor de snelle groei, fosfaat voor de bloei en kalium voor de sterkte van de planten en is Chloorarm. Voor heerlijke, smaakvolle aardbeien en geeft een geleidelijke werking. (Ca 0,7 kg per 10m²).

Kalkammon(salpeter):

Kalkammon is een stikstofhoudende kunstmeststof in korrel vorm die de plantengroei stimuleert, het bevat amoniumnitraat en calciumcarbonaat, niet strooien op nat gewas (Ca. 0,5 kg per 10 m²)! Alleen met dit product bemesten is niet voldoende, het beste is deze aan te vullen met organische mest!!

Kalisalpeter:

Kalisalpeter (calciumnitraat) calcium is voor een plant een belangrijk element voor de stevigheid en zorgt voor een betere houdbaarheid en is essentieel voor de wortel groei (chloorarm) deze meststof is om op te lossen in water 2.0 gram per liter!!!!

Trippel superfosfaat:

Trippel superfosfaat is een fosformest, fosforgebrek bij planten is te zien aan de donkergroene tot blauwachtige blad kleur. Bij voorkeur strooien bij bewolkt weer of indien het gaat regenen dit om verbranding van blad te voorkomen, (1 kg per 14m²).

Ik hoop met dit stukje jullie wat meer inzicht te hebben gegeven in bemesting van de moestuin. De volgende keer wil ik jullie informeren over zelf compost maken. Het is best zonde om alle tuinafval maar af te voeren op de zaterdagen terwijl het goed is om een compost hoop te maken.



Ton Koene.

Cursussen Workshops

We hebben enkele cursussen voor u gevonden. Misschien is er iets voor u bij.

In onderstaand stukje ziet u het cursusaanbod in Den Haag en Rotterdam.

Toen ik voor informatie Caroline de Vlaam van Velt aan de telefoon had, maakte ze me heel erg blij. Zij geeft de moestuincursus in Rotterdam maar.....ze deed het aanbod om bij ons op de vereniging te komen lesgeven. Dat kan zijn voor de moestuincursus of voor een thema avond. Zo'n avond kan gaan over een teeltplan maken of over hoe je je eigen compost maakt of over hoe je een goede, gezonde bodem krijgt. Hoe gemakkelijk willen we het hebben. Je hoeft er bijna de deur niet voor uit.

Graag willen we weten of er belangstelling is voor zo'n avond of voor de moestuincursus op De Vluchtheuvel. Laat het ons weten en stuur voor 1 februari even een berichtje naar info@vluchtheuvelmaassluis.nl En neem rustig een bekende mee, hoe meer zielen...Ook als je denkt alles al te weten, kun je misschien nog wat tips horen.

1. Snoeien heesters en fruit bij Tuinvereniging Leeuwenberg, Elzenlaan 5, 2495 AZ Den Haag.
De cursus bestaat uit 2 delen. Je kunt ook 1 deel meedoen.
Een uur theorie, korte pauze, dan 1,5 uur de tuin in voor praktijk.
Aanvang 10.00 uur, binnenlopen om 9.45 uur.
Zaterdag **8 februari** hagen en struiken, verjonging heesters bv. blauwe regen.
Zaterdag **7 maart** fruit: appels, peren, frambozen, bessen.
Voor leden van Velt zijn de kosten €15,00, niet leden betalen €17,50.
Voor beide lessen betalen Velt leden €25,00 en niet-leden betalen €30,00.
Uiterlijk aanmelden voor **31 januari** bij Velthaaglanden@kpnmail.nl
2. Basiscursus Ecologisch Moestuineren.
Basiscursus voor wie wil gaan moestuinieren volgens ecologische principes of wie daarnaar wil omschakelen. Er zijn 4 theorielessen en 1 praktijkles in Rotterdam West.
De theorielessen zijn op maandagavond **10 en 18 februari** en op **9 en 16 maart** van 19.30 uur tot 21.45 uur.
De praktijkles is in overleg met de cursisten op een vrijdagmiddag of zaterdag rond die data.
Kosten € 75,00 voor leden van Velt en € 95,00 voor niet leden.
Dit is inclusief koffie/thee en het Velt boekje "Ecologisch tuinieren voor beginners". Verdere informatie en aanmelden via veltrotterdam@gmail.com



Anita Roks

Ik eet wat ik kweek.....

Het begon allemaal ongeveer 11 jaar geleden door een vraag aan de buurvrouw. “Waar gaat u met de trap naartoe?”. “Naar de volkstuin” was het antwoord.

Dit is ons complex waar Mari en Ans Paalvast vanaf de negende verdieping opkeken en nog steeds opkijken. Vanaf deze verdieping ziet het eruit als een bonte postzegelverzameling. Kleurig in de zomer, in de wintertijd toch ook nog veel groen. Het gaf Ans een gevoel terug van haar jeugd, opgroeïend tussen allerlei groenten die werden gekweekt en verkocht in de winkel van haar ouders.

Mari, die vaak eerst de “kat uit de boom kijkt”, vond het maar niks, maar zei: “Je doet maar” tegen Ans en zo zijn ze begonnen op nr. 132. Een verwaarloosde tuin met een bouwval die gelijk weggehaald is. Er werd een houten huisje neergezet dat er, met de gezellige aankleding van geblokte gordijntjes, wat Zweeds uitzag.

Zowel Mari als Ans werkten nog in die tijd. Na het werk deed Ans de boodschappen, kookte in het huisje en na het eten werd er door beiden hard in de tuin gewerkt. Zo hard dat de tuin, na een jaar, al uitgeroepen werd tot de mooiste tuin. In het begin stonden er voornamelijk groenten op de tuin. Die werden als kleine plantjes gekocht want het opkweken van zaadjes kon door ruimtegebrek niet. Maar zoals veel beginnende tuinders kwamen ze erachter dat ze het niet “aan” konden eten, dus werden er ook planten en bloemen geplant.

Helaas zagen ze in de nacht van 27 januari ook de brand die zes tuinen verwoestte. In eerste instantie niet nr.132 maar nadat de brandweer weg was ontstond er alsnog brand op hun tuin.

’s Ochtends stonden er nog maar drie muren van het huisje.

Vol goede moed zijn ze weer met opbouwen begonnen inclusief een Zweeds huisje. Toen ze, na enkele jaren bijna de tuin weer op orde hadden, sloeg het noodlot weer toe in de vorm van een brand.

Er stond geen muur meer overeind. Maar in deze donkere tijd kwam er een oplossing. Er was een tuin met een kas vrijgekomen op nr. 49 waar ze naartoe mochten en konden verhuizen. Nu zei Ans :” Je doet maar “ tegen Mari en zo zijn ze weer opnieuw begonnen. Ans is echt

het creatieve brein en Mari voert de plannen uit. Inmiddels heeft hij echt twee "rechter handen"!

Ans ziet overal wel mogelijkheden in, houten bedbodems zijn plantenrekken geworden aan de zijkant van de zelf getimmerde veranda. Een oude badkuip is een vijver geworden met af en toe een bezoekje van een kikker en zelfs een keer een eend. Het pad is verbreed zodat het ook rolstoelvriendelijk is. De platte bakken, voor de groenten (ik kweek wat ik eet) zijn dusdanig gemaakt dat alles op hoogte kan worden gepoot/gerooid/geplukt/gekweekt. Zo zijn ze ook toekomstgericht bezig. Maar ook nu komt Bianca van STOED al het een en ander voorkweken op deze mooie tuin.



Mari en Ans zijn al lange tijd vrijwilligers bij de vereniging. Mari is begonnen met de krantjes rondbrengen en Ans heeft een tijdje bardiensten gedraaid. In overleg met het toenmalig bestuur heeft Ans de coördinatie van de schoonmaak op zich genomen. Omdat Ans vrijwilliger(ster)s persoonlijk heeft benaderd is er nu een fijne groep mensen. Elke 1^{ste} maandag van de maand werken ze samen om zo hun werkuren in te zetten. Mari regelt deze middagen. Maar het is onmogelijk om het gebouw in 1 ½ uur schoon te maken. Daarom nemen Mari en Ans, en nog een aantal vrijwilligers, het restant van de

schoonmaak op zich.....dagelijks! We staan er niet bij stil hoeveel mensen er vrijwilligerswerk doen op het complex!
Elke dag de toiletten die worden schoongemaakt. De gelapte ramen, geboende vloeren, de keuken.



Om 10.00 uur drinken alle vrijwilligers, die extra werk verrichten, welverdiend een “bakkie” en onderling is het erg gezellig. Op donderdagavond vind je Mari achter de bar als er gebiljart wordt. De versieringen, die elk seizoen veranderen, worden door Ans bedacht en, jawel....., vaak door Mari uitgevoerd ☺.

En als je al zolang als vrijwilliger/ster meewerkt kom je erachter dat iedereen op zijn eigen manier werkt.

Beiden zien ze de positieve veranderingen voor de vereniging.

Na dit interview fiets ik, met mijn hoofd vol informatie, naar huis en bedenk ik :”ik eet wat ik kweek of ik kweek wat ik eet? Wat was de uitspraak nu ook alweer? Het maakt niet uit, denk ik.....

Marina Weeke

Contactgegevens



Voorzitter/penningmeester: Anne Langedijk.

Tel. 06-33838009

Email: alangedijk@kabelfoon.nl

ING-rekeningnummer van De Vluchtheuvel: NL12

INGB 0001331905

Secretaris: Anita Roks, Tel. 06-41911864

Email: info@vluchtheuvelmaassluis.nl

Bestuurslid Uitgifte tuinen: Muzaffer Oguz, Tel. 06-50501978

Email: Muzafferoguz68@hotmail.com

Bestuurslid Bouw & Onderhoud Tuinen: Frans Gordijn,

Tel. 06-10292932 email: devluchtheuvel.bo@gmail.com

Bestuurslid Algemeen Onderhoud & Service: Ton Koene,

Tel. 06-53812662

Email: tonkoene@kabelfoon.nl

Contactpersoon verzekeringen: Arjan van Donk, Tel. 010-5911355

Kantine: Geopend: iedere zaterdag van ± 9.00 - ± 14.00 uur.

Tel. de Vluchtheuvel: 06 30389133 (alleen tijdens kantine-uren)

Coördinator kantine en medewerkers: Bert Engel

Schoonmaak: Mari en Ans Paalvast, Tel. 06-25334197

Inkoop bar: Peter van den Berg

Inkoopcommissie: Contactpersoon Vacature.

Winkel open: jan - juni: 09.00 - 12.00 uur, juli - dec: 10.00 - 11.00 uur

Representatiecommissie

Monique de Man-Smith, email: corenmodeman@gmail.com

Mevrouw Kaya, Tel. 06-24571572

Bouw-/Onderhoudscommissie aanvragen: voor het bouwen van huisjes/kasjes. Spreekuur: Iedere eerste zaterdag van de maand van 9.30 – 10.30 uur. Contactpersoon: Frans Gordijn, Email: devluchtheuvel.bo@gmail.com

Redactiecommissie: Ruud Broekman (voorzitter). Tel. 06-83333832.

Kopij inleveren via Rabopo@kabelfoon.nl

Werkurenplicht iedere wijziging doorgeven aan dhr. Piet Breman

Tel. 06-50823679

Huren van aanhangwagen en graafmachine:

dhr. Piet Breman Tel. 06-50823679