

## ***Inhoudsopgave***

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Van de voorzitter                  | 2  |
| Agenda                             | 3  |
| Berichten van het bestuur          | 4  |
| Werkrooster mei en juni 2020       | 8  |
| Kantineaanbieding maand mei        | 9  |
| Zelf compost maken                 | 10 |
| Corona maatregelen                 | 16 |
| Aardbeien in het wisselteeltschema | 17 |
| Al het begin.....                  | 20 |
| Verzoek                            | 23 |
| Contactgegevens                    | 24 |

## ***Van de voorzitter***



Beste leden,

Op het moment van schrijven hebben we net het mooie paasweekend achter de rug. Normaliter zouden velen van u een gezellig samenzijn met familie of vrienden, al dan niet met lekker eten, op uw eigen volkstuin hebben gehad. De Corona crisis gooide echter roet in het eten. Er zijn strenge maatregelen genomen

door de overheid en deze zijn toegepast door het bestuur. Mijn complimenten hoe het paasweekend is verlopen! Vooraf waren er strenge maatregelen aangekondigd indien men zich niet zou houden aan de regels, maar het bestuur heeft geen officiële waarschuwingen hoeven uit te delen. Fijn!

Hoe een en ander verder gaat na 28 april is nog niet bekend. Houd hiervoor het mededelingenbord, de website en/of uw mailbox in de gaten.

Het mooiste nieuws van deze week was echter het bericht dat bestuurslid Frans Gordijn na twee en halve week is afgekoppeld van de beademingsapparatuur en ontwaakt is uit zijn (kunstmatige) coma. Frans was besmet met het Coronavirus en is inmiddels overgeplaatst van de IC naar de afdeling heelkunde in het Admiraal de Ruyter Ziekenhuis in Goes. Er wacht hem nog een lange revalidatieperiode, maar dit is alvast een belangrijke stap in de goede richting. We wensen Frans en zeker ook zijn vrouw Corrie en kinderen/kleinkinderen heel veel sterkte de komende tijd en we hopen van harte op een volledig herstel!

Als u de plaatselijke politiek heeft gevolgd weet u dat de Gemeenteraad in de vergadering van dinsdag 7 april akkoord is gegaan met het voorstel voor een geluidsscherm tussen Lely en de volkstuinten en aansluitend langs de A20 tot en met de Doornenbuurt. Het scherm heeft een totale lengte van 700 meter, wordt 6,5 meter

hoog en wordt bekleed met kokos waar een klimop tegen kan groeien.  
Geraamde kosten: 1,2 miljoen euro.

De korte zijde van dit L-vormige scherm heeft een lengte van 100 meter (tussen Lely en de volkstuinten). Wat dit exact betekent voor De Vluchtheuvel zal in de nabije toekomst duidelijk worden.

Het bedrijf Kokosystems heeft de opdracht gekregen van de Gemeente Maasland en zal de bestektekeningen gaan maken. Dan pas zullen we precies weten wat de werkzaamheden precies inhouden en hoeveel tuinen daardoor aan de achterzijde van ons complex verloren gaan.

Het AVVN gaat het bestuur ondersteunen bij de onderhandelingen met de Gemeente Maasland. Vanzelfsprekend zal het bestuur de betrokken tuinders op de hoogte houden van de ontwikkelingen met alle partijen.

Anne Langedijk

## Agenda

| Datum  | Activiteit       |
|--------|------------------|
| ?????? | Bingo            |
| ?????? | Klaverjassen     |
| ?????? | Biljarten        |
| ?????? | Ledenvergadering |

## Nieuws van de redactie



Kopij voor het volgende Vluchtheuveltje kun je sturen naar Ruud Broekman:

*Rabopo@kabelfoon.nl. De uiterlijke inleverdatum is 17 mei.*

*Publicatie van artikelen behoeft niet te betekenen dat hiermee de mening van het bestuur van de vereniging voor recreatie tuinders de Vluchtheuvel wordt weergegeven.*

## Berichten van het bestuur



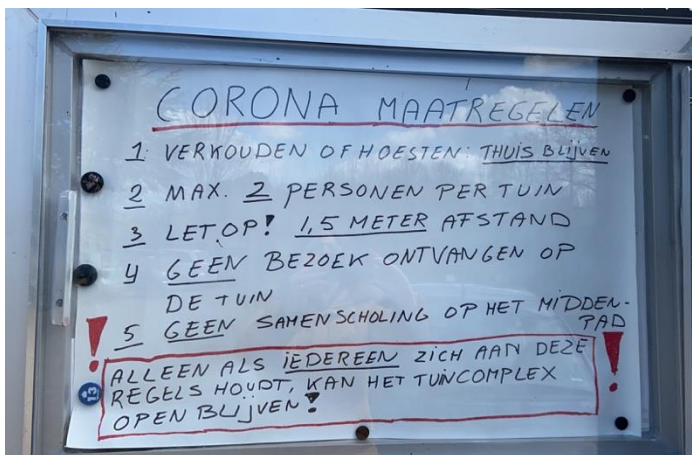
### Maatregelen vanwege het Coronavirus

Het bestuur wil nogmaals benadrukken dat de landelijke Corona maatregelen ook op ons volkstuincomplex gelden. Als we open willen blijven, dient iedereen zich daaraan te houden! Spreek dus ook elkaar aan! Het bestuur kan niet 24/7 als een politieagent op het complex rondlopen.

Het bestuur zal bij overtreding van de Corona maatregelen officiële waarschuwingen uitdelen. Na  **twee**  waarschuwingen wordt de betreffende tuinder tijdelijk geschorst en mag niet meer op het complex komen.

Als iedereen zich hieraan houdt, kunnen we blijven genieten van onze volkstuinen.

Voor alle duidelijkheid nog even de maatregelen:



## Winkel/inkoop

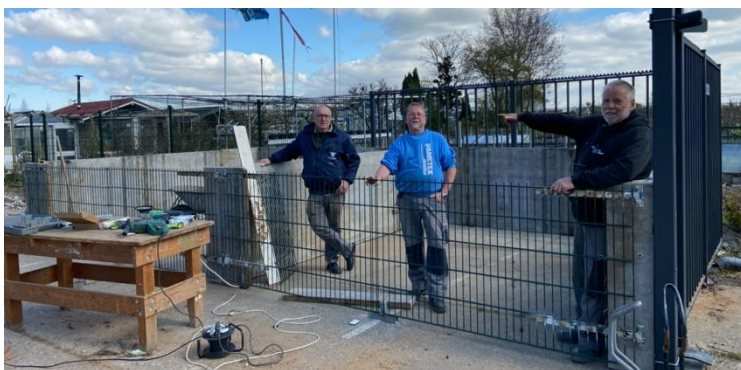


Sinds de Corona crisis is de winkel/inkoop nog steeds iedere zaterdag geopend (van 10.00-11.30 uur). Er is een buitenopstelling gemaakt en met de aangepaste regels kunnen we de 1,5 meter afstand goed waarborgen. De persoon die afrekent, zit achter een perspex plaat. De weergoden zijn ons sindsdien ook gunstig gestemd! De rij is soms wat lang, maar ook hier wordt netjes afstand gehouden. De laatste weken is de potgrond en tuinaarde, net als bij de tuincentra, niet aan te slepen. Om 11.00 uur worden de zakken bezorgd. Verder zijn er ook altijd plantjes, meststoffen, tonkinstokken etc. Kom ook eens een kijkje nemen!



## Zandlevering

Zoals u heeft kunnen zien kan de vereniging weer zand leveren. In no time hebben Piet Breman, Wim Hakvoort, John Feelders en Mari Paalvast met in achtname van de 1,5 meter regel een prachtig zandopslag gemaakt. Er is nu een bak met scherpzand en een bak met ophoogzand. Zand kunt u bestellen bij Piet Breman, [brem@kabelfoon.nl](mailto:brem@kabelfoon.nl) of 06-50823679. Of spreek Piet even aan. Hij is vrijwel iedere dag op ons complex te vinden. De vereniging is de mannen van de werkploeg wederom veel dank verschuldigd!



## Fietsenstalling wordt opgeruimd!

In de fietsenstalling bij de werkplaats staan een aantal (oude) fietsen die niet meer gebruikt lijken te worden. Fietsen moeten een kaartje hebben waarop het tuinnummer vermeld staat en het jaar 2020, zodat wij kunnen zien dat de fiets nog gebruikt wordt. De fietsen zonder label worden na **30 april 2020** verwijderd.

De verwijderde fietsen worden naar de Voedselbank in Maassluis gebracht.



### **Beschoeiing sloot bij groenstrook langs middenpad**

De beschoeiing bij de groenstrook is aan vervanging toe. De sloot wordt steeds smaller, omdat de grond de sloot wordt ingedrukt. De huidige platen buigen door en de palen zijn rot. Het plan is om de groenstrook wat smaller te maken, zodat een rechte lijn gemaakt kan worden. De sloot zal hierdoor wat breder worden. Het betreft een lengte van bijna 100 meter. Hiervoor is een begroting gemaakt. De kosten zullen rond de € 6.500,-- liggen. Aangezien deze post niet is opgenomen in de begroting van 2020, kan het bestuur dit niet zomaar uitvoeren. Hier is toestemming voor nodig van de leden vergadering. (Die naar het er nu uitziet voorlopig niet gehouden kan worden vanwege Covid-19). Besloten is om deze post in ieder geval op te nemen in de begroting van 2021. Begin 2021 kunnen de werkzaamheden dan worden uitgevoerd.



### **Commissie Bouw & Onderhoud Tuinen**

Voorzitter van de commissie Bouw & Onderhoud Tuinen Frans Gordijn is getroffen door het Corona virus. Na twee en halve week aan de beademing te hebben gelegen is Frans nu begonnen aan een lange revalidatieperiode. De werkzaamheden van Frans worden tijdelijk overgenomen door Muzaffer Oguz.

## ***Werkrooster mei en juni 2020***

Onderstaand het werkschema voor de maanden mei en juni 2020.

*Het bestuur heeft besloten dat, in verband met het Coronavirus, voorlopig de verplichte werkzaamheden op zaterdagmorgen komen te vervallen.*

### **2 mei 2020**

- 41 F. Feelders
- 45 R. Wijnhorst
- 48 S.H.M. Suljevic
- 50 S. Kako
- 52 M. El Boukhlifi

### **9 mei 2020**

- 55 A. El Boussattati
- 57 M. Ahnouch
- 59 O O
- 62 O. Erül
- 63 B.M. Yalcin

### **16 mei 2020**

- 64 S. Berkdar
- 66 A. Said
- 67 M. Oulad Touhami
- 68 S. Solmaz
- 70 S. Alabdallah

### **23 mei 2020**

- 72 J.C. Mulder
- 74 S. Alptekin
- 75 R. Ashad
- 76 A. Yilmaz
- 77 S. Soydemir

### **30 mei 2020**

- 78 S. Caner
- 80 A. El Hamouchi
- 82 A. El Moukadam
- 84 A. El Hahaoui
- 86 R. Smit

### **6 juni 2020**

- 87 I. Hoekstra
- 88 M. Ozdemir
- 89 F.P. van Dun
- 90 O. Gürbüz
- 92 H. Sasmaz

### **13 juni 2020**

- 94 G.M.P. van Wijk
- 96 D. Fahry
- 98 L.R. Teeuwisse
- 100 P.J.N. van Zanden
- 101 M. Fares

### 20 juni 2020

103 H.A. Köse  
104 M. Odeh  
107\109 R. de Bloois  
110 A. Osman  
112 M. Erül

### 27 juni 2020

114 0 St. onder één dak  
116 S.A.W. Schotborg  
117 Ö. Cicek  
118 M. El Achaouch  
119 E. Ala

**Let op:** zonder goede reden niet op komen dagen betekent een financiële sanctie van € 15,-. Maar uiteraard laat u het zover niet komen. Afmelden (met een zeer grondige reden) bij Piet Breman Tel. 06-50823679.



### *Kantineaanbieding mei*

(Onder voorbehoud)  
broodje filet americain of brie € 1.45



*Peter vd Berg*

## ***Zelf compost maken***

Hallo volkstuin liefhebbers.

Op het moment van schrijven zitten we allemaal helaas midden in een Corona lockdown.

Dit heeft voor iedereen grote impact en gevolgen. Ook op de volkstuin is het anders dan dat we altijd gewend waren en daar moeten we allen, voor zolang het duurt, mee om gaan.

Een van de dingen die op dit moment niet kan, is het ophalen van tuinafval. Daar waren we altijd vertrouwd mee en daar werd iedere zaterdag dan ook heel veel gebruik van gemaakt.

Karrenvrachten vol werden afgevoerd naar de container op het parkeerterrein en werden door de gemeente afgevoerd, wat eigenlijk best zonde is.

Ik heb in een vorig Vluchtheuveltje gemeld dat ik iets zou publiceren over compost en het lijkt mij een goed moment om hier wat meer over te publiceren omdat er nu geen tuinafval mag en kan worden afgevoerd van de tuin. Dus zouden we dit afval goed kunnen benutten door zelf compost te maken.

### **Composteren**

Compost is één van de organische mestvormen die in de moestuin gebruikt kan worden om de bodem te verbeteren en voedingsstoffen toe te voegen. Door zelf het hele jaar tuin- en groenteafval te composteren, heb je een gratis bron van meststoffen. De volgende onderwerpen worden hieronder besproken:

- Effect van compost
- Compostbak kopen of zelf maken?
- Eigenschappen van een goede composthoop
- Welke materialen kunnen gecomposteerd worden?
- Hoe werkt composteren?

### **Effect van compost**

Compost bestaat uit plantenresten die grotendeels zijn verteerd tot kleine stukjes organische stof. Door compost over de moestuin te verspreiden, voeg je dus organische stof toe aan de bodem.

Organische stof zorgt voor verbetering van de grond en levert voedingsstoffen voor de groei van groenten en fruit.

Bemesting met compost is vaak niet voldoende om alle gewassen van voldoende voedingsstoffen te voorzien. Peulgewassen zijn dik tevreden met enkel een portie compost. De koolsoorten daarentegen vragen veel meer voedingsstoffen. Voor kolen maar ook voor andere soorten groenten is bemesting met dierlijke mest echt nodig voor een succesvolle oogst.

### **Compostbak kopen of zelf maken of kopen?**

Een compostbak van pallets: recycling én een gratis compostbak in één. Misschien niet de mooiste variant onder de composthopen maar het gaat natuurlijk vooral om de functie.

De compostbakken en -vaten uit het tuincentrum zijn op zich vrij prijzig, terwijl er altijd wel ergens gratis pallets te krijgen zijn. Door wat schroeven te gebruiken maak je een prima bak. Kortom, de composthoop kost dan slechts enkele euro's.

Toegegeven, het geheel ziet er niet bijzonder elegant uit maar ze zijn wel goed bruikbaar voor dit doel, eventueel kan men ze uit het zicht plaatsen door bijv. iets van vaste haagbeplanting of bessenstruiken er omheen te planten.



Voor goede compostering is het belangrijk dat er voldoende lucht bij het groenafval kan komen. Om deze reden zijn pallets bijzonder geschikt voor het maken van een composthoop; de ruimtes tussen de planken laten ruim voldoende lucht door.

Aan de voorzijde van de composthoop kunnen plankjes worden toegevoegd of weggehaald. Plankjes met de breedte van het compartiment kunnen achter de twee voorste hoekpalen geklemd worden. Het tuinafval houdt deze plankjes



vervolgens op hun plaats. Dit maakt dat de composthoop gemakkelijk aangevuld of leeggehaald kan worden.

Ook zijn er allerlei compostbakken en compostvaten te koop bij een tuincentrum of via internet en deze werken ook prima, ik spreek uit ervaring omdat ik er al jaren twee stuks gebruik.

### **Welke materialen kunnen gecomposteerd worden?**

Vrijwel al het tuin- en groene keukenafval kan de composthoop op, al is het slim om grotere takken en stronken eerst in kleine stukjes te knippen. Onkruid kan ook gecomposteerd worden, al neem je daarmee wel een risico. De kans bestaat namelijk dat de temperatuur in de composthoop niet hoog genoeg wordt om de onkruidzaadjes dood te maken, waardoor je in het voorjaar mogelijk een grote hoeveelheid kiemkrachtig onkruidzaad over je eigen moestuin verspreidt. Het is dus het overwegen waard om bloeiend of uitgebloeid onkruid niet op de composthoop te gooien. Zaadonkruid dat nog niet bloeit of heeft gebloeid, kan uiteraard zonder risico de composthoop op. Wortelonkruid kan pas op de composthoop nadat het geheel is uitgedroogd.

**De volgende bestanddelen doen het goed op de composthoop:**

- Gras
- Groen ongekookt keukenafval (maar ook eierschalen, theezakjes en koffiedik)
- Bladeren
- Stro en hooi
- (Stal)mest
- Tuinafval (stengels, stelen, vruchten)
- Takken, houtsnippers en zaagsel



Dit materiaal kan grofweg in twee categorieën worden verdeeld: bruine en groene bestanddelen.

Bruin materiaal (takken, dorre bladeren, houtsnippers en zaagsel) bevat relatief veel koolstof. Groene bestanddelen (gras, vers tuin- en keukenafval) bevatten daarentegen veel stikstof. Stalmest bevat zowel stikstof als koolstof. Een goede mix van groene en bruine bestanddelen zorgt voor optimale compostering dus probeer groen afval af te wisselen met bruin materiaal.

## Hoe werkt composteren?

De composthoop bestaat dus uit groene- en bruine bestanddelen. Deze mix van bestanddelen wordt tijdens het composteren afgebroken.

Micro-organismen, zoals bacteriën en schimmels, breken de bestanddelen van de composthoop in de loop van maanden af tot steeds kleinere stukjes organische stof. Deze micro-organismen zijn van nature in de bodem aanwezig dus ze zullen hun weg naar de composthoop vanzelf vinden.

De micro-organismen hebben naast voeding (de te composteren materialen, waarin stikstof (N) en koolstof (C) aanwezig zijn) ook zuurstof nodig. Om de laatste reden is het slim om op de bodem van de composthoop stukjes takken en stro neer te leggen. Dit materiaal laat gemakkelijker lucht door dan groene materialen, waardoor de composthoop niet alleen van de zijkanten en de bovenkant wordt belucht, maar ook vanaf de onderzijde.

Bovenop deze eerste (grotendeels “bruine”) laag, komt een mix van groen en bruin materiaal.

Stikstof (uit de groene bestanddelen) wordt door de eerdergenoemde micro-organismen als voeding gebruikt om koolstofrijke (bruine) materialen af te breken. Met andere woorden: voedingsstoffen worden opgeofferd om compost te maken. Om deze reden is het verstandig om enkel volledig gecomposteerde compost over de moestuin te verspreiden.

Halfverteerde compost zal namelijk stikstof aan de bodem onttrekken om de compostering af te ronden. Deze stikstof zal dan niet beschikbaar zijn voor je groeiende plantjes, terwijl het composteren juist bedoeld was om voedingsstoffen toe te voegen aan de bodem.



Om dezelfde reden moet je goed nadenken voordat je stro onderspit (of ander organisch materiaal dat bijvoorbeeld onder de aardbeien heeft gelegen). Het afbreken van het bruine, koolstofrijke materiaal, zal namelijk stikstof uit de bodem nodig hebben. Deze stikstof wordt aan de bodem onttrokken, waardoor het (op korte termijn) niet meer beschikbaar zal zijn voor de groei van planten.

Tijdens het composteren, komt er warmte vrij. Deze warmte zorgt voor verdere compostering en zorgt er ook voor dat ziektekiemen en, indien het warm genoeg wordt, onkruidzaden doodgaan.

Na een aantal maanden zal al het materiaal in de composthoop verteerd zijn tot donkerbruine, soms bijna zwarte grond met hierin een grote hoeveelheid beestjes.

Veel succes met het composteren, het is echt de moeite waard en ook goed voor het milieu, er zal op deze manier minder op ons complex afgevoerd hoeven te worden!



*Ton Koene.*

Bron: <https://www.mooiemoestuin.nl/moestuin/compost/>

# CORONA MAATREGELEN

- HOESTEN OF VERKOUDEN? THUIS BLIJVEN !
- MAXIMAAL 2 PERSONEN PER TUIN
- LET OP! HOUD  $\leftarrow 1,5\text{m} \rightarrow$  AFSTAND
- GEEN BEZOEKERS OP DE TUIN
- GEEN SAMENSCHOLINGEN OP HET MIDDENPAD !

Alleen als IEDEREEN zich aan deze regels houdt, kan het tuincomplex open blijven !



1. De kantine is gesloten
2. Verplichte werkzaamheden op zaterdagmorgen komen te vervallen
3. Er wordt geen tuinafval opgehaald
4. De winkel is open van 10.00 uur tot 11.30 uur (buitenopstelling) Houd 1,5 meter afstand van elkaar. Geld neerleggen en wisselgeld zelf oppakken
5. Zakken potgrond/tuinaarde worden om 11.00 uur per tractor bezorgd.
6. De watertapkraan is afgesloten.
7. De toiletgroep is afgesloten.
8. Verschuiven Algemene Leden Vergadering.
9. Geen klaverjas-, bingo- en biljartavonden
10. Geen maandmenu.

Voor aanvullingen, wijzigingen, verlengen maatregelen of vragen, let op de website, uw mailbox en het mededelingenbord.

## Aardbeien in het wisselteeltschema

Het doet mij heel goed om te zien dat er steeds meer tuinders aan wisselteelt doen. Dat is te zien aan de vakken, eigenlijk bedden genaamd, die de tuinders op hun tuin maken. Sommige worden met tegelpaden, houtsnippers of met latten verwezenlijkt.

Een vuistregel is dat je het ene jaar een gewas dat een flinke bemesting nodig heeft het volgende seizoen laat opvolgen door een gewas dat weinig of geen mest nodig heeft. Bijvoorbeeld Mais (flink bemesten) en Rode Biet (geen bemesting).

Zelf heb ik op mijn huidige tuin elf groente bedden. Op deze manier komen koolplanten eens in de elf jaar op hetzelfde bed met als resultaat dat ik nooit last heb van knolvoet. Dit geldt ook voor de aardappels en uien. Vooral voor uien is wisselteelt héél erg belangrijk 1 op 6 is wenselijk, voor aardappels is het wettelijk geregeld dat ze eens in de drie jaar op dezelfde grond geteeld mogen worden.



Het is niet erg rendabel als je aardbeien slechts één jaar op een bed laat staan. Daarom heb ik twee aardbeibedden een bed met aardbeiplanten die in augustus van het vorige seizoen zijn geplant en een bed dat het seizoen daarvoor is geplant. Zodoende heb ik dus altijd een bed met eerste- en een bed met tweedejaars aardbeien. Na de oogst van de eerstejaars wordt het blad tot net iets boven de grond geheel afgeknipt en de tweedejaars doe ik helemaal weg. Je kunt heel goed stekken van je eigen planten nemen, maar het is niet wenselijk dit onbeperkt te doen omdat de kwaliteit van de planten na enkele jaren sterk

achteruit gaat. Als ik aan nieuwe planten toe ben dan bestel ik begin juli de zogenaamde A+ aardbeien. Dit zijn planten die komen uit het ijs en geven binnen acht weken al aardbeien.

In het verleden bestelde ik altijd aardbeien van het ras, ik durf het nu haast niet uit te spreken, Korona. Dit ras heeft de beste smaak en vooral ook geur, je ruikt de rijpe aardbeien op tientallen meters afstand. Een groot nadeel van dit ras is dat ze beslist niet voor kasteelt geschikt is. Daarom ben ik nu overgegaan op een ander ras omdat we het heel leuk en fijn vinden om vroege eigen aardbeien te hebben. Naast de vollegrond aardbeien heb ik sinds vorig jaar ook aardbeien in potten.

Omdat mijn platglas constructie het begeven heeft, heb ik vorig jaar besloten om de ramen helemaal weg te doen. Ik vond het gesjouw met de ramen te zwaar worden en het watergeven onder glas schoot er bij mij te vaak in, dus de koude bak teelt was bij mij nooit een succes. De zware hardhouten balken kon ik niet gemakkelijk afvoeren dus die heb ik laten staan en voor de vrijkomende grond wist ik wel een bestemming, je raadt het al het was de laatste mogelijkheid om mijn pioenrooscollectie met heel exclusieve planten uit te breiden.

Ik had ook nog van die zogenaamde “balkonbloempotten”, waar ik wel eens ijsbloemetjes in gezet heb en aan mijn houtentuinhek bij het hoofdpad heb gehangen. Ik stond op het punt om deze potten weg te geven maar ik kreeg plotseling het idee om hier aardbeien in te planten en ze op de leggers van de ramen te



plaatsen. Voordelen hiervan zijn dat de aardbeien makkelijk te oogsten zijn. Dit geldt niet voor de vogels, dus geen toestanden met netten e.d. Een klein nadeel is dat ze dagelijks water moeten hebben, soms tweemaal per dag. Eigenlijk geldt dit ook voor de vollegrondsteelt.

Ik heb bij de “aardbeienman” van De Vluchtheuvel Mickie(?) een paar keer om raad gevraagd over bemesting en hoelang een plant in de pot meegaat. Op mijn nieuwe tuin neem ik geen vollegronds aardbeien meer.



### **Bemesting**

De voedingshuishouding is bij aardbeien vrij belangrijk.

-Met planten mag er niet bemest worden.

-Pas na 4 weken als de planten goed vast staan.

-Dan daarna elke 3 weken bijmesten met een meststof waar niet te veel Stikstof(N) in zit maar wel behoorlijk Kalium(K).

Dit is nodig voor de stevigheid van de plant. Als er een mengmeststof wordt gebruikt dan zitten daar ook de sporenelementen in die nodig zijn, zoals magnesium. Dit is nodig om de andere stoffen beter op te nemen.

Bij eenmaal dragers bijmesten tot na de pluk en daarna nog 3x tot de winter.



*Rien Stoffels  
Tuin 199*

P.S. Door de Coronacrisis is de plantenhandel voor een groot deel stilgevalen en bieden de aardbeiplanten handelaren op dit moment hun planten heel goedkoop vanaf het bedrijf aan.

## ***AL HET BEGIN.....***

Als er “tuinzaken” moeten worden besteld dan doen wij dat via de vereniging. Als de spullen dan binnen zijn, krijgen we een mail dat het klaar ligt in de winkel.

Nu waren onze “pootaardappelen” binnen en zodoende stond ik daar in een prachtig opgeknapte ruimte. Fris geveerd, planken aan de muur, bestellingen in papieren zakken op de planken. Chapeau voor de mensen die hier zo druk mee bezig zijn geweest. Er stonden een aantal nieuwe vrijwilligers achter de balie en, zo brutaal als ik (soms) ben, heb ik gelijk maar een interview afgenomen.



Lizzy en Bobby Wigmore (broer en zus) hebben sinds februari een tuin op nummer 128. Gelijk met de inschrijving hebben ze aangegeven om vrijwilligerswerk te doen in de winkel. En de dag van dit interview was de eerste keer dat ze aan de slag waren. De bestelling werd gepakt en

afgerekend. Zoals dat zo vaak gebeurt bij nieuwe vrijwilligers kwamen ze met frisse ideeën, zoals het mogelijk maken van pinbetalingen.

Priscilla Burger bewerkt, sinds januari, samen met haar partner en schoonouders de tuin op nummer 189. Zij houdt ervan om met haar handen in de aarde bezig te zijn maar haar tuin werd te klein en daarom heeft ze zich ingeschreven voor een volkstuin.



Op deze tuin stond een kas die ze hebben overgenomen.

In de kas staat een druif en bloemkolen. Het voorjaar komt eraan dus....aan de slag. Maar als beginnende volkstuinder is het toch wel een uitdaging. Hoe gaan we beginnen???? Eerst gaan ze aan de slag om de grond te verbeteren want het is ene kleiboel. Bakken worden er momenteel gemaakt om deze te vullen met goede aarde en te mengen met de kleigrond. Er wordt heel wat afgezocht op het internet maar het vervelende is dat iedereen wat anders zegt! Dan maar gewoon proberen en kijken wat er gebeurt. Omdat er met vier personen wordt gewerkt op nummer 189 moet er ook met vier personen besluiten worden genomen. Dat gebeurt democratisch....de meeste stemmen gelden.

Lizzy en Bobby zien het stukje grond als een ontspanning. Lekker met je handen bezig zijn, weg van de dagelijkse hectiek en je verstand op nul, terwijl je met het onkruid bezig bent. Op hun tuin ligt alleen een fundering waar ze een huisje op willen plaatsen. Bobby heeft de huishoudelijke reglementen gelezen en misschien is er dan nog ruimte over voor een kasje.

Lizzy heeft ideeën om een pluktuin aan te leggen want ze is dol op bloemen.

Bobby is erg geïnteresseerd om zelf champignons te gaan kweken. Hij werd helemaal enthousiast toen hij ging vertellen over mycelium.....dat heb ik maar even opgezocht.

*Een mycelium is een netwerk van schimmeldraden, of hyfen.*

*Mycelia groeien vaak onder de grond, maar kunnen ook op andere ondergronden groeien, zoals in rottende boomstammen. Eén enkele spore kan al uitgroeien tot een mycelium. Uit het mycelium kunnen de vruchtlichamen van [schimmels](#), zoals [paddenstoelen](#), groeien. Mycelia zijn van essentieel belang in de bodem. Daar breken ze organisch materiaal af en stellen ze de bouwstenen weer ter beschikking aan het [ecosysteem](#). Daarnaast werkt 92% van de plantenfamilies samen met schimmels. Deze [symbiose](#) wordt [mycorrhiza](#) genoemd. De hyfen zijn ook een belangrijke voedselbron voor insecten en andere ongewervelden. Met zijn mycelium kan de schimmel een enorm oppervlak bestrijken. Onder de Blue Mountains in Oregon (Verenigde staten) leeft een schimmel die met zijn mycelium een oppervlak van 10*

*vierkante kilometer inneemt, en daarmee het grootste organisme ter wereld is. Mycelia hebben nog veel meer belangrijke functies en toepassingen. De opbrengst van de landbouw is bijvoorbeeld sterk afhankelijk van een gezond bodemleven. Zonder de samenwerking tussen schimmels en planten, groeien de planten veel minder goed. Schimmels worden ook ingezet voor de afbraak van schadelijke stoffen, zoals pesticiden en olieproducten, het filteren van water (genaamd mycofiltratie), of zelfs als grondstof voor verpakkingsmateriaal.*

Maar alle drie gaan ze toch wat rustig beginnen met het kweken van reguliere groenten, fruit en bloemen. Ze willen ook zoveel mogelijk biologisch tuinieren maar willen zich hier nog in verdiepen. Ook over het composteren valt nog wel het een en ander uit te zoeken.



*Links staat Priscilla Burger en daarnaast Lizzy en Bobby Wigmore.*

Voor een beginnende volkstuinder valt het echt niet mee.

Er is veel om te onderzoeken, na te vragen, te proberen, te bouwen, te investeren.

Maar het geeft allemaal wel troost als je na gedane arbeid lekker, met een drankje, kan relaxen op jullie stukje paradijs op aarde.

En houd maar in gedachten..... AL HET BEGIN IS MOEILIJK.



*Marina Weeke*

## **Verzoek**

Maandelijks schrijft Rien Stoffels een artikel over producten van de tuin. Deze keer over aardbeien. Ook over appels, druiven, snoeien, plaagdieren, bessen enz. heeft hij artikelen geschreven.

Ton Koene schrijft af en toe een stuk voor Het Vluchtheuveltje. Deze keer over compost maken. Ook over zonnepanelen op de tuin heeft hij een stuk geschreven.

Verzoek aan de “oude rotten in het vak” om eens een stukje te schrijven. Het blad is van ons allemaal.

Verzoek aan de nieuwe “glastuinbouwbezitters”, of zoals Marina het noemt: de landeigenaren, aan te geven waar zij een stuk over willen lezen.

Ik wil aftrappen en een ervaren tuinder vragen een stukje te schrijven over witlof telen en een stukje over asperges telen.

Graag zowel een stuk over theorie maar ook de eigen ervaring is van groot belang. Wie durft naast Rien of Ton een stukje te schrijven?

Ruud Broekman, redactie.

## Contactgegevens



**Voorzitter/penningmeester:** Anne Langedijk.

Tel. 06-33838009

Email: [alangedijk@kabelfoon.nl](mailto:alangedijk@kabelfoon.nl)

ING-rekeningnummer van De Vluchtheuvel: NL12

INGB 0001331905

**Secretaris:** Anita Roks, Tel. 06-41911864

Email: [info@vluchtheuvelmaassluis.nl](mailto:info@vluchtheuvelmaassluis.nl)

**Bestuurslid Uitgifte tuinen:** Muzaffer Oguz, Tel. 06-50501978

Email: [Muzafferoguz68@hotmail.com](mailto:Muzafferoguz68@hotmail.com)

**Bestuurslid Bouw & Onderhoud Tuinen:** Frans Gordijn,

Tel. 06-10292932 email: [devluchtheuvel.bo@gmail.com](mailto:devluchtheuvel.bo@gmail.com)

**Bestuurslid Algemeen Onderhoud & Service:** Ton Koene,

Tel. 06-53812662

Email: [tonkoene@kabelfoon.nl](mailto:tonkoene@kabelfoon.nl)

**Contactpersoon verzekeringen:** Arjan van Donk, Tel. 010-5911355

**Kantine:** Geopend: iedere zaterdag van ± 9.00 - ± 14.00 uur.

Tel. de Vluchtheuvel: 06 30389133 (alleen tijdens kantine-uren)

Coördinator kantine en medewerkers: Bert Engel

Schoonmaak: Mari en Ans Paalvast, Tel. 06-25334197

Inkoop bar: Peter van den Berg

**Inkoopcommissie:** Contactpersoon Vacature.

**Winkel** open: jan - juni: 09.00 - 12.00 uur, juli - dec: 10.00 - 11.00 uur

### Representatiecommissie

Monique de Man-Smith, email: [corenmodeman@gmail.com](mailto:corenmodeman@gmail.com)

Mevrouw Kaya, Tel. 06-24571572

**Bouw-/Onderhoudscommissie** aanvragen: voor het bouwen van huisjes/kasjes. Spreekuur: Iedere eerste zaterdag van de maand van 9.30 – 10.30 uur. Contactpersoon: Frans Gordijn,  
Email: [devluchtheuvel.bo@gmail.com](mailto:devluchtheuvel.bo@gmail.com)

**Redactiecommissie:** Ruud Broekman (voorzitter). Tel. 06-83333832.

Kopij inleveren via [Rabopo@kabelfoon.nl](mailto:Rabopo@kabelfoon.nl)

**Werkurenplicht** iedere wijziging doorgeven aan dhr. Piet Breman

Tel. 06-50823679

**Huren van aanhangwagen en graafmachine:**

dhr. Piet Breman Tel. 06-50823679