

Vereniging van Recreatievaarders De Vluchtheuvel
Weverskade 55 – 3142 PA Maassluis
Nr. 386 juni 2020

www.vluchtheuvelmaassluis.nl

Inhoudsopgave

| | |
|--|----|
| Van de voorzitter (Anne) | 2 |
| Agenda (Redactie) | 3 |
| Berichten van het bestuur (Bestuur) | 4 |
| Werkrooster juni tot en met september (Bestuur) | 9 |
| Kantineaanbieding maand juni – september (Peter) | 11 |
| Winkelassortiment (Inkoop) | 12 |
| Zonnepanelen (Ton) | 14 |
| Rupsen (Rien) | 19 |
| Compost in emmer (Max) | 22 |
| Koken met Nicoll (Nicoll) | 24 |
| Dubbel....Dubbel (Marina) | 26 |
| Contactgegevens (Bestuur) | 28 |

Van de voorzitter

Besturen is in deze tijd best ingewikkeld. We hebben te maken met nieuwe wet- en regelgeving en moeten dat dan toepassen op ons volkstuincomplex. Daar komen heel wat overleggen aan te pas. We bellen, zoomen, overleggen buiten een op een en spreken zoveel mogelijk met leden. Met de versoepeling van de anti-corona maatregelen per 1 juni hadden wij graag de kantine en de toiletten weer opengedaan. Ware het niet dat een clubhuis met kantine- dan wel horecafunctie op last van de overheid tot in ieder geval 1 september gesloten moeten blijven. De kantine is inmiddels als ingericht op 1,5 m afstand. We gaan contact opnemen met de Gemeente Maassluis of we toestemming kunnen krijgen om, met handhaving van een Corona protocol, toch open te mogen.



U ziet het op de foto. Ik ben op bezoek geweest bij Frans Gordijn in het Marnix revalidatiecentrum in Vlaardingen.

Heel blij te melden dat Frans op 28 mei, na 10 weken ziekenhuis/revalidatiecentrum naar huis mag.

Thuis zal hij verder revalideren. We hopen op een volledig herstel. Als ik over ons complex rijd, word ik altijd heel blij. Ik zie steeds meer mooie tuinen, hardwerkende tuinders en de sfeer is gemoeidelijk. De commissie Bouw & Onderhoud verricht voor de vereniging in deze veel goed werk. Ook een compliment voor u allen dat er in het algemeen goed aan de anti-Corona maatregelen gehouden wordt. Alleen op het middenpad wordt de 1,5 meter regel nog wel eens overtreden. Het pad is 2 meter breed. Als iedereen rechts houdt en aan de kant loopt of fietst indien er iemand tegemoetkomt, is dat prima te doen. Blijf dus niet staan praten op het middenpad. Probeer er een beetje op te letten, zodat iedereen zich prettig en veilig voelt. Bij 'Berichten van het bestuur' leest u hoe we omgaan met de versoepeling van de anti-Corona maatregelen na 1 juni.

Anne Langedijk

Agenda

| Datum | Activiteit |
|-------------------|---------------------------|
| ?????? | Bingo |
| ?????? | Klaverjassen |
| ?????? | Biljarten |
| 28-11-2020 | Algemene Ledenvergadering |

Nieuws van de redactie



Kopij voor het volgende Vluchtheuveltje kun je sturen naar Ruud Broekman:

*Rabropo@kabelfoon.nl. De uiterlijke inleverdatum is **16 augustus**.*

Het eerstvolgende Vluchtheuveltje verschijnt eind augustus/begin september 2020.

Publicatie van artikelen behoeft niet te betekenen dat hiermee de mening van het bestuur van de vereniging voor recreatie tuinders de Vluchtheuvel wordt weergegeven.

Berichten van het bestuur



Maatregelen vanwege het Coronavirus

Sinds maart grijpt het coronavirus in Nederland om zich heen. Om verdere verspreiding van het virus te voorkomen, moeten we ons allemaal aan specifieke voorschriften houden. Met ingang van 1 juni worden de anti-coronamaatregelen versoepeld. We krijgen iets meer bewegingsvrijheid.



Veilig tuinieren in de anderhalvemetersamenleving: hoe doen we dat?

Leef de inmiddels bekende basisregels na.

- Geen toegang tot het complex en daarmee tot de tuin voor mensen met verkoudheidsklachten, lichte verhoging of met een huisgenoot die koorts heeft of benauwd is.
- Onder iedere omstandigheid moeten leden en bezoekers 1,5 meter afstand van elkaar houden, ook op de eigen tuin, tenzij ze uit hetzelfde huishouden komen.

Met ingang van 1 juni mogen mensen buiten bij elkaar zijn als zij 1,5 meter afstand tot elkaar bewaren. Het bezoekersverbod op de volkstuin wordt per 1 juni opgeheven, maar alleen zo veel bezoekers per tuin dat men 1,5 meter afstand kan houden.

Middenpad

Geef elkaar de ruimte, voorkom en vermijd drukte. Het middenpad is alleen bedoeld om je te verplaatsen, niet om te verpozen. En houd rechts!

Inkoop/Winkel

Sinds de anti-corona maatregelen van kracht zijn is de winkel/inkoop nog steeds iedere zaterdag geopend (van 10.00-11.30 uur). Er is een buitenopstelling gemaakt en met de aangepaste regels



kunnen we de 1,5 meter afstand goed waarborgen. Er is een deurbeleid (maximaal 2 personen binnen de hekken). Om de veiligheid van de winkelvrijwilliger die afrekent te waarborgen, is een perspex plaat gemaakt en kan er sinds 16 mei **contactloos worden betaald!**

Toiletten

De toiletten moeten op last van de overheid tot 1 juli gesloten blijven.

De Vluchtheuvel openhouden

Als iedereen zich houdt aan deze duidelijke spelregels kan de Vluchtheuvel openblijven en kan iedereen fijn naar zijn tuin gaan. Ook zijn er nu dus weer bezoekers welkom in het tuinpark. Zoveel bezoekers per tuin, dat men 1,5 meter afstand kan houden.

Goed om te weten!

De Gemeente Maassluis kan altijd besluiten om ons complex te sluiten als het bijvoorbeeld te druk wordt of als andere veiligheidsmaatregelen niet goed worden nageleefd. Zover moeten we het natuurlijk niet laten komen!

Contactpersoon

Vindt u dat ondanks alle voorzorgsmaatregelen het te druk wordt of zijn er tuinleden die zich niet aan de regels houden? Informeert u dan het bestuur. Contactpersoon is: Anita Roks, telefoon: 06-41911864

Algemene Ledenvergadering



Door de beperkingen die gelden voor samenkomsten is het niet mogelijk om in een Algemene Ledenvergadering bijeen te komen, terwijl de Wet en Statuten bepalen dat dit binnen 6 maanden na afloop van het boekjaar moet gebeuren.

Het parlement heeft echter een spoedwet aangenomen die het bestuur de bevoegdheid geeft deze termijn met maximaal 4 maanden te verlengen. Ook maakt de spoedwet het mogelijk om een ALV volledig digitaal te voeren. Dit is voor onze vereniging niet echt een optie. Het bestuur heeft besloten de ALV nu te plannen op:

zaterdag 28 november 2020.

De jaarstukken zijn al in uw bezit.

Gebruik zaagmachine werkplaats



In de werkplaats van de vereniging staat een zaagmachine. Heeft u iets te zagen? Vraag het de vrijwilligers van Algemeen Onderhoud & Service. John Feelders (tuin 9) en Wim Hakvoort (tuin 18) mogen zaagwerkzaamheden verrichten. Zij doen dit graag voor u! Van maandag t/m vrijdag tussen 9.00 en 12.00 uur.

Voorwaarde: alleen schoon hout!

Bij afwezigheid kunt u telefonisch een

afspraak maken met Wim Hakvoort (0630401117) of John Feelders (0626986706).

Geluidshinder voor de omgeving door het gebruik van een aggregaat en/of waterpomp

Het is vanaf het begin van het nieuwe seizoen eigenlijk alweer veel te droog op de tuinen. Er valt af en toe een enkel mager regenbuitje. Dit betekent dat we weer veelvuldig onze waterpompen aanslingeren om de planten van het nodige water te voorzien. Tot nog toe houden de leden zich in het algemeen goed aan de regels die zijn vastgelegd in onze statuten en huishoudelijk reglement:

Gebruik van pompen en/of andere werktuigen aangedreven door verbrandingsmotoren, is alleen toegestaan van maandag t/m zaterdag tussen 7.00 uur en 20.00 uur. Bij geluidshinder van de verbrandingsmotoren is het bestuur bevoegd het gebruik hiervan te verbieden of maatregelen op te leggen die de geluidshinder beperken.



Wij willen dit nadrukkelijk nogmaals onder de aandacht brengen, omdat nog voor de zomer aanbreekt, er alweer klachten van omwonenden (Kastanjedal en Sparrendal) binnenkomen bij het bestuur over **geluidshinder**. Er zijn namelijk (oude) pompen en aggregaten die enorme herrie maken. Geluidshinder is een ruim begrip, en iedereen ervaart dit anders. Het bestuur wil jullie vragen om deze overlast

toch zo veel mogelijk te beperken, (een goede buur is beter dan een verre vriend zullen we maar zeggen). Wij kunnen met z'n allen proberen hier een beetje rekening mee te houden!

De vraag is dan ook om het aggregaat en/of de waterpomp te voorzien van een geluidsscherm of een kast, zodat we het geluid, dus de overlast tot een minimum proberen te beperken. Via google vindt u diverse voorbeelden hiervan.

Een geluidsscherm of kast is het meest effectief wanneer deze direct bij of over de bron geplaatst wordt. Door zowel de afscherming als de geluidsabsorberende werking van een scherm of kast wordt een optimale demping behaald. Heeft u een reflecterend oppervlak in de tuin, bijvoorbeeld een grote schutting of een glazen kas, dan kunt u geluidsabsorberend materiaal plaatsen om geluidreflecties (klankkast effect) te verminderen. Dit is effectief als u de bron van het geluid bent. Plaats bijvoorbeeld een kokos of bamboe scherm.



Foto: geluidsdichtmaken.nl

Een andere optie kan zijn om eens te overwegen om een zonnepaneel op het huisje of kas te plaatsen en een elektrische waterpomp aan te schaffen. Er zijn op ons complex zeker al 12 tuinen die dit met succes en veel plezier toe passen) hiermee pak je een aantal vliegen in één klap, je maakt geen herrie, je kan dan ook 's avonds na 8 uur en op zondag sproeien en het is bijzonder goed voor het milieu. (zie info elders in dit blad)

Werkrooster juni tot en met september 2020

Onderstaand het werkschema voor de maanden juni tot en met september 2020.

Het bestuur heeft besloten dat de verplichte werkzaamheden op zaterdagmorgen weer hervat worden. Er wordt gelet op 1,5 meter afstand. Het betreft diverse werkzaamheden.

Voor wijzigingen zie het mededelingenbord, of informatie bij het clubgebouw.

6 juni 2020

- 87 I. Hoekstra
- 88 M. Ozdemir
- 89 F.P. van Dun
- 90 O. Gürbüz
- 92 H. Sasmaz

13 juni 2020

- 94 G.M.P. van Wijk
- 96 D. Fahry
- 98 L.R. Teeuwisse
- 100 P.J.N. van Zanden
- 101 M. Fares

20 juni 2020

- 103 H.A. Köse
- 104 M. Odeh
- 107\109 R. de Bloois
- 110 A. Osman
- 112 M. Erül

27 juni 2020

- 114 0 St. onder één dak
- 116 S.A.W. Schotborg
- 117 Ö. Cicek
- 118 M. El Achaouch
- 119 E. Ala

4 juli 2020

- 122 A. El Hamouchi
- 123 H. Mustafa
- 124 S.G. Abdel ahad
- 125 R. Atar
- 126 M. Ghsson

11 juli 2020

- 127 Y. Ulucay
- 129 A. Talhaoui
- 132 A. El Ouassidi
- 133 B. van der Aa
- 134 H. Lamdani

18 juli 2020

- 135 Ö. Ertekin
- 136 R. Saber Ali
- 137 H. Stakenburg
- 138 Dhr. El Yousfi
- 139 O. Hoogeveen, Tin Tin

25 juli 2020

- 140 K. Tamo
- 145 M. Akpinar
- 147 M. Al Hariri
- 149 M.C. Cramers
- 151 M. Smit

1 augustus 2020

- 157 M.E. Vreugdenhil
- 159 M. Akpinar
- 175 R. Yeldukko
- 179 A. Al Hariri
- 183 R. Alebrahim

8 augustus 2020

- 185 W. Schouten
- 187 K. Soboczynski
- 191 A.D.Y. Aal-Ajmaya
- 193 J. Pelesic
- 197 A.J. Brederveld

15 augustus 2020

- 4 E.C.W. Rey
- 10 C. Ponsioen-Goldenberg
- 11 M.W. van Marle
- 14 Y. Zengin
- 15 P. den Toom

22 augustus 2020

- 16 Z. Fars
- 20 J. Pronk
- 23 V. Kutlu
- 24 E.H. El Khadiri
- 28 S.H.M. Alshocikh

29 augustus 2020

- 30 van Wingerden
- 35 K.A. Abdulla
- 38 T.S.P. Reij
- 39 R.P. Pronk
- 40\42 F. Abdallah

5 september 2020

- 41 F. Feelders
- 45 R. Wijnhorst
- 48 S.H.M. Suljevic
- 50 S. Kako
- 52 M. El Boukhliifi

12 september 2020

- 55 A. El Boussattati
- 57 M. Ahnouch
- 59 0 0
- 62 O. Erül
- 63 B.M. Yalcin

19 september 2020

- 64 S. Berkdar
- 66 A. Said
- 67 M. Oulad Touhami
- 68 S. Solmaz
- 70 S. Alabdallah

26 september 2020

- 72 J.C. Mulder
- 74 S. Alptekin
- 75 R. Ashad
- 76 A. Yilmaz
- 77 S. Soydemir

Let op: zonder goede reden niet op komen dagen betekent een financiële sanctie van € 15,-. Maar uiteraard laat u het zover niet komen. Afmelden (met een zeer grondige reden) bij Piet Breman Tel. 06-50823679.



Kantineaanbieding juni tot en met augustus

(Onder voorbehoud)

Juni: Tosti ham-kaas Tosti ham-brie
Tosti ham-kaas-ananas € 1,15

Juli: Broodje Gezond € 1.45

Augustus: Broodje Mexicano-pindasaus € 1,45



Peter vd Berg

Winkelassortiment

Vooral van nieuwe leden krijgen we vaak de vraag of er ook een overzicht is van alles wat er in de inkoop/winkel verkocht wordt.

Hieronder in tabelvorm de vaste artikelen.

Daarnaast is er een assortiment groenten plantjes (in het seizoen). In het voorjaar kunnen er tomaten / paprika / komkommer planten worden besteld via een bestelformulier in het Vluchtheuveltje of ter plekke in de winkel. In mei komen er altijd chrysanten. Bij dit Vluchtheuveltje zit een bestelformulier voor aardbeienplanten. De planten worden de 2^e week van augustus geleverd. In december ontvangt u de catalogus van Garant zaden. Hier kunt u ook aardappels en uien bestellen. Begin februari worden de zaden geleverd. De aardappels komen altijd wat later. In het najaar kopen we ook in het groot compost in. Bestellen via Piet Breman.

M.i.v. 24 mei is de prijs van de potgrond en tuinaarde in verband met verhoogde inkoopsprijs iets verhoogd.

| Bestrijdingsmiddelen | Prijs |
|--------------------------------|----------------|
| Asef compostmaker | € 6,25 |
| Bayer Mieren | € 8,40 |
| Bayer vruchtboom carbolineum | € 11,05 |
| Slakkenkorrels 500g | € 8,75 |
| Eco style Knolvoetvrij | € 6,10 |
| Pyrethrum luizendoder + rupsen | € 9,95 |
| Luxan spuitzwavel (bus) | € 10,20 |
| Zwavelgranulaat per 250 gr | € 2,50 |
| Glas | |
| Dekglas 1.65 x 73 cm | € 7,75 |
| Eenruiterglas 1.42x73 cm | € 6,50 |
| Eenruiterlijsten | € 10,00 |
| Grondsoorten | Zak 40l |
| Biologische potgrond | € 3,90 |
| Potgrond | € 3,00 |

| | |
|-------------------------------|---------------|
| Tuinaarde | € 2,00 |
| Meststoffen | Per kg |
| 12-10-18 mengmest | € 1,00 |
| 7-14-28 mengmest | € 1,40 |
| Bloedmeel | € 2,50 |
| Gedroogde stalmest naturel | € 0,75 |
| Kaliesalpeter (Kaliumnitraat) | € 0,90 |
| Kalkamonsalpeter | € 0,80 |
| Kieseriet | € 0,85 |
| Landbouwkalk | € 0,50 |
| Lavameel | € 1,10 |
| Patentkali | € 1,00 |
| Tripel Superfosfaat | € 0,85 |
| Tuinartikelen | |
| Aluminium sleufpaal p.st. | € 2,75 |
| Chrysantengaas p.m. | € 0,50 |
| Witkalk per 500g | € 0,75 |
| Lavameel verstuiver p.st. | € 12,95 |
| Spandraad p.m. | € 0,30 |
| Tomatenspiraal p.st. | € 3,00 |
| Tomatentouw (sisal) bosje 15m | € 0,30 |
| Tonkinstokken 2.70 m | € 1,00 |
| Tonkinstokken 1.50 m | € 0,50 |
| Vliesdoek | € 0,75 |
| Windbreek gaas (1.70m br.) | € 3,00 |
| Zand | |
| Scherpzand per m3 | € 36,00 |
| Scherpzand per kar | € 18,00 |
| Scherpzand per kruiwagen | € 3,00 |
| Ophoogzand per m3 | € 24,00 |
| Ophoogzand per kar | € 12,00 |
| Ophoogzand per kruiwagen | € 2,00 |

Zonnepanelen

Graag wil ik het collectief via de vereniging (uiteraard bij voldoende deelname) aanschaffen van zonnepanelen onder uw aandacht brengen.

In één van de vorige edities van het Vluchtheuveltje (begin 2019) heb ik geprobeerd een zo duidelijk mogelijk beeld neer te zetten over de voordelen, aanschaf en gebruik van zonnepanelen.

Inmiddels zijn er leden die geïnteresseerd zijn in de aanschaf en er zijn ook weer aan aantal nieuwe leden bij gekomen en daarom wil ik nogmaals wat informatie geven over zonnepanelen.

Zonnepanelen zijn uitermate geschikt om op een huisje of op een kasje te plaatsen. Ik weet dat er nu z'n 12 leden op de vereniging zijn die dit al met succes hebben uitgevoerd. Zij zijn er heel blij mee en sommigen hebben er zelfs een koelkastje(box) op aangesloten.



Zonnepanelen op accu aansluiten

Tuin-/strandhuis, camper, en boot eigenaren, zij allen maken steeds meer gebruik van zonnepanelen om zich van stroom en de gemakken die dit met zich voortbrengt, te voorzien. Het is namelijk al mogelijk om met een kleine opstelling uw koelkast, waterpompje en dergelijke te voorzien van zonne-energie. Niet alleen is dit handig indien u geen

gebruik kunt maken van energie via het vaste net maar ook wanneer u geld wilt besparen en het milieu een groen hart toedraagt. U hoeft overigens niet bang te zijn dat het zonnepanelen systeem een storend geluid maakt. Tegenwoordig zijn alle systemen erop gemaakt om vrijwel geluidloos te functioneren.

Het samenstellen van een autonoom systeem kan bij onvoldoende kennis vrij lastig zijn. Vandaar dat het aan te raden is om hiervoor goed advies in te winnen. Wij als vereniging hebben dit via een tuinlid vorig jaar ook gedaan en met bijzonder goede ervaringen. De geselecteerde panelen (merk Victron) voldoen buitengewoon goed, de levering was perfect en volgens afspraak, maar vooral ook geheel compleet!

Uit welke onderdelen bestaat een autonoom zonnepanelen systeem?

Een autonoom systeem kan afhankelijk van uw persoonlijke wensen en behoeften, uit een aantal verschillende onderdelen bestaan. De basis onderdelen die elk autonoom zonnepanelensysteem bevat, zijn:

1. Zonnepanelen. Zij vangen het zonlicht op en zetten deze om naar elektrische energie.
2. Accu. De accu maakt het mogelijk om de opgewekte energie van de zonnepanelen op te slaan. Deze energie geeft de accu door aan uw elektrische apparatuur wanneer dit nodig is.
3. Laadregelaar. Deze zet de variabele elektrische spanning uit de zonnepanelen om naar een voor de accu bruikbare laadspanning. Een laadregelaar is altijd nodig, een zonnepaneel mag niet direct op een accu worden aangesloten
4. Bekabeling. Kabel tussen zonnepaneel en laadregelaar en tussen laadregelaar en accu. Vanuit de accu een kabel om de verbruikers of omvormer op aan te sluiten
5. Zekeringen. Zekeringen in alle bekabeling.

Het is aan te raden om u goed bij de zonnepanelenspecialist te laten informeren alvorens u een autonoom zonnepanelensysteem aanschaft. Zo bent u er zeker van dat de benodigde energie optimaal wordt opgewekt/opgeslagen.

PHOTOVOLTAIC MODULES

The Photovoltaic modules that are installed directly convert sunlight into electric energy.

CHARGE CONTROLLER

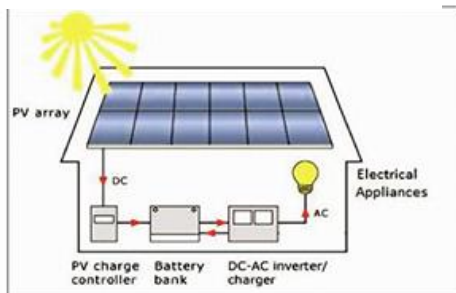
The charge controller controls the energy flow of the entire system. It makes sure that the solar module charges the battery quickly and effectively, but it also protect the battery against overcharging.

BATTERY

The electric energy is stored in the battery and can be used when needed during the night.

INVERTER

The inverter converts the battery's DC voltage into AC voltage, which can be used by all electrical applications.



Mocht u ervoor kiezen zelf een autonoom systeem te gaan samenstellen, dan moet men met een aantal factoren rekening houden. Hieronder staan puntsgewijs een aantal handige tips weergegeven.

1. Bepaal het aantal Watt dat uw systeem nodig heeft.

- Maak een lijst van apparaten die u van stroom wilt voorzien met uw systeem.
- Noteer van elk apparaat het aantal Watt dat het verbruikt en vermenigvuldig dit met het aantal uur dat dit apparaat per etmaal aan zal staan.
- Tel al deze uitkomsten bij elkaar op om te bepalen hoeveel Watt-uur het systeem per dag moet gaan leveren.

2. Welke accu heeft u nodig?

Over het algemeen wordt een 12 volt AGM accu gebruikt hierop kan men gemakkelijk 2 zonnepanelen aansluiten. Er kan voor een systeem ook een 24 volt accu worden gebruikt.

De capaciteit van een accu wordt aangegeven in het aantal Ampère per uur (Ah). Het aantal ampère geeft aan hoeveel stroom een accu een uur lang kan leveren. Om het aantal Ampère uur van de accu te bepalen, aan de hand van het aantal watt uur, dan is de spanning van de accu van belang. Zoals al eerder aangegeven, is de spanning van een accu over het algemeen 12 volt.

De formule om het aantal Ampère per uur te berekenen is:

aantal Wattuur: 12V (spanning accu) = Aantal Ampère uur. Voorbeeld, 120 watt: 12 volt =10 Ampère

Let op! Het is verstandig om een accu te nemen waarvan de capaciteit twee keer zo hoog ligt. Aangezien u dan niet zo snel zonder stroom komt te zitten.

3. Laadregelaar

Om de variabele elektrische spanning uit de zonnepanelen om te zetten naar een voor de accu bruikbare spanning, is een laadregelaar nodig. Uw moet nooit een zonnepaneel direct op de accu aansluiten!

Twee praktische voorbeelden zijn:

- Indien u één 175 Watt-piek zonnepaneel van een laadregelaar wilt omzetten naar een 12 volt accu kunt u een laadregelaar 12/24 Volt 10 Ampère gebruiken.-
- Indien u twee 175 Watt-piek zonnepanelen van een laadregelaar wilt omzetten naar een 12 volt accu kunt u een laadregelaar 12/24 Volt 20 Ampère gebruiken. Deze optie zou prima zijn indien je eventueel in de toekomst wilt uitbreiden, maar zijn iets duurder.
- Houdt er wel rekening mee dat u alles parallel aansluit. (++)

Verder heeft u een 12 volt waterpomp nodig, een terugslagklep in de aanzuigleiding van het pompje, wat leiding werk of slang, een schakelaar om de pomp aan en uit te zetten en een zekering om problemen te voorkomen als er ergens kortsluiting ontstaat.

Wat kost deze investering?

Uitgaande van een veilige leverancier met volledige garantie van 5 jaar en beveiligd tegen bijv. hagelstenen:

- ❖ Zonnepaneel, afhankelijk van de grootte, tussen € 150,- en € 200,-
- ❖ Laadregelaar ca. € 45,-
- ❖ Accu AGM is zeer verschillend van prijs afhankelijk van het AMP/h en merk vanaf ca € 100,-
- ❖ Pompje 12 volt tussen de € 80,- en € 100,-
- ❖ Wat aansluit materiaal zoals een stuk snoer, zekering, schakelaar en montageklemmen ca € 20,-
- ❖ Terugslagklep en leidingwerk ca. € 40,-
- ❖ En natuurlijk slang om te kunnen sproeien.

Omdat we vorig jaar collectief hebben ingekocht als een totaalpakket met de keuze wel of geen accu en zonder pomp, was alles om de installatie te monteren op de daken en aan te sluiten, er compleet bij geleverd.

(Gedeeltelijke bronvermelding Duurzame- zonnepanelen.nl)



*Ton Koene
Mailadres en telefoonnummer zie laatste pagina.*

Rupsen

Veel mensen willen graag vlinders in hun tuin maar geen rupsen.

Planten zijn nu eenmaal het voedsel voor rupsen, dus wil je vlinders

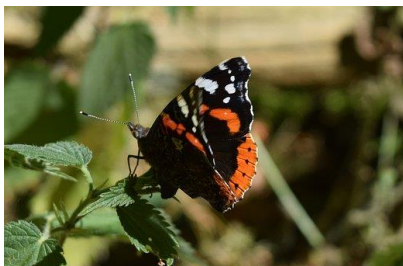


dan moet je accepteren dat er ook iets wordt opgegeten. Bovendien hebben vogels rupsen nodig voor het grootbrengen van hun jongen en allerlei sluipwespen gebruiken een rupsenlichaam als voedselbron voor hun nakomelingen.

Bodemdiertjes zouden een probleem hebben als de rupsen al het blad niet zouden afbreken.

Als je er niet voor kiest om rupsen handmatig weg te vangen dan kun je vogels met nestkastjes je tuin in lokken

Elke rupssoort is anders qua afmeting, beharing en kleur en je kunt dus aan de hand van de rups zien welke vlinder er uit gaat komen. Een rups heeft een kop, een borststuk waaraan drie paar poten zitten en een achterlijf. Aan dat achterlijf kunnen nog twee tot



vijf paar schijnpoten zitten, die worden buikpoten genoemd.



Een rups komt uit een heel klein eitje en moet zich groot eten.

De dag- of nachtvlinder legt een eitje op een specifieke plant, de waardplant. De rupsen lusten vaak niets anders. In die planten zitten stoffen die ze nodig hebben om te groeien. De rups vervelt

een paar keer en zoekt dan een plekje om zich te verpoppen. Daar spint hij zich in tot cocon. Daaruit ontwaakt een vlinder, die paart en weer een waardplant opzoekt om eitjes af te zetten. De levenscyclus begint dan weer opnieuw.

Last van de rupsen van een koolwitje?
Plant dan Oost-Indische kers in de buurt van je aangetaste planten. De Oost-Indische kers jaagt geen rupsen weg, maar lokt ze juist, koolwitjes zijn er dol op. Je offert dus de Oost-Indische kers op voor je koolplant.



Planten die worden opgegeten door rupsen maken een geurstof die de sluipwespen aantrekt. De sluipwespen leggen vervolgens hun eitjes in de rupsen waarop de larven van de wesp zich voeden met de rups.



Met een stapel dood houtafval in je tuin zorg je voor een aantrekkelijk onderkomen voor de wespen. Op de foto staat één van de 22.000 beschreven sluipwespen namelijk de *Casinaria nigripes*

Wil je toch rupsen bestrijden doe het dan met een natuurlijk milieuvriendelijk

bestrijdingsmiddel.

Je kunt je eigen gif maken, bestaande uit de volgende ingrediënten:

- liter water
- 7 tenen knoflook (in stukjes)
- 2 kleine uien (in stukken)
- 1 theelepel cayennepeper
- 1 eetlepel groene zeep

Deze ingrediënten mix je door elkaar en laat je een paar dagen even in een fles trekken. Vervolgens zeef je het water, zodat er geen kleine stukjes in de buis van de plantenspuit blijven hangen. Daarna spuit je om de paar dagen de plantjes onder, net zolang tot er geen rups meer te zien is. Na een week herhalen we hetzelfde riedeltje, zodat de eitjes geen schijn van kans maken. Het natuurlijke middel tegen rupsen werkt ontzettend effectief.



De groene zeep en de olie uit de knoflook houden de ingrediënten aan de blaadjes vast. Het natuurlijke middel tegen rupsen maakt de blaadjes oneetbaar en het doet de eitjes en rupsen verstikken.



Ik heb op mijn tuin begin mei bezoek gekregen van een heel grote rups. Hij vreet niet van de planten maar je kunt hem beter met zijn 1.600 kg niet op je tuin hebben. De baasjes van deze sondeerrups hebben de rode biet plantjes die in de weg stonden, na het bezoek, weer netjes terug geplant. Ook het stadsbedrijf van Maassluis heeft de tijdelijke ingang weer netjes dichtgemaakt.



*Rien Stoffels
Tuin 199*

Compost in een emmer.

Geïnspireerd door het mooie stuk over composteren van Ton Koene vertel ik graag over mijn recente ervaring met een andere, heel gebruiksvriendelijke manier van composteren.

Als je een emmer met gaten ingraaft kun je gemakkelijk composteren met behulp van wormen en andere dieren

zoals pissebedden. Op de foto zie je de eerste van vele emmers die ik in mijn tuin ga ingraven. Bij het ingraven verstoort je slechts één keer de bodem en daarna niet meer. Hierdoor krijgt het bodemleven volop kans om zich rijk te ontwikkelen.



Hoe werkt het?

Boor gaten in de emmer van ca. 10 mm (groter kan ook). Haal wel de plastic bramen en eventuele scherpe randen er af anders kunnen wormen zich beschadigen.

Graaf een gat zodat de hele emmer er in past. Je kunt de emmer naast een boom of struik zetten (zo wordt de boom of struik bemest) of je kunt hem ingraven in bijvoorbeeld een moestuinbak.



Vul het gat weer op. Bij mij staat hij ook in een laag houtsnippers, maar dit is niet noodzakelijk.



Stort de emmer vol met GFT afval uit huis of tuin. Als je veel zuur afval gebruikt zoals sinaasappelschillen en koffiedik kun je een beetje landbouwkalk toevoegen.

Maak het GFT afval nat met een liter water uit de gieter, en plaats een deksel op de emmer. Ik doe het deksel zelf los op de emmer met een steen erop, zodat je het deksel makkelijk los kunt halen om bij te vullen. Eventueel kun je het deksel wegwerken door er iets moois op te zetten, zoals een plantenschaal of een vogelbadje welke dan gelijk als egeldrinkbak kan fungeren.



Na een paar dagen zit de emmer al vol met wormen en pissebedden. Twee weken later is het volume van de emmer al enorm geslonken en kun je de volgende lading GFT in de emmer storten. Je kunt dit blijven doen totdat de emmer helemaal vol zit met wormenmest. Dit kun je natuurlijk weer gebruiken in je moestuin. Ook kun je je planten en groenten om de emmer heen planten dan hoeft je niet meer bij te mesten. De planten halen de voedingsstoffen met hun wortels door de gaten van de emmer.

Heb je geen zin om gaten te boren, dan kun je ook een oude wasmand gebruiken. En wil je liever geen plastic, dan kun je een houten kistje met gaten ingraven.

Groeten,
Max Peracha
Tuin 169

Koken met Nicoll

Met alle heerlijke, verse groenten uit je eigen tuin wil je natuurlijk ook wat lekkers maken. Nicoll Peracha heeft een overheerlijk recept van een vegetarische pizza. Je krijgt al trek als je het leest. Smaakt het naar meer? Nicoll zet elke maand een recept op de website onder het kopje "KOKEN MET NICOLL".

Veel succes als je het gerecht gaat maken.

Het eerste recept plaatsen wij ook in Het Vluchtheuveltje.

Turkse pizza is erg lekker, maar met gehakt en saus niet altijd even gezond. Wil je toch de smaak, maar niet de calorieën? Maak dan deze plantaardige versie om mee te nemen naar de moestuin, of om gewoon thuis op te eten natuurlijk.

Home-made Turkse Pizza die niet op je heupen gaat zitten
voor 4 personen

Ingrediënten

- 4 volkoren tortilla's of chapati's van de Turkse winkel
- 1 kleine ui
- 1 paprika
- 1 tomaat
- 2 grote handen peterselie
- 3 el tomatenpuree
- 1 rode peper
- 1 snufje zout
- 1 pak sojagehakt (zie het vegaschap van b.v. de Lidl, Aldi of AH)

Voor de saus:

- 8 el sojayoghurt of sojakwark
- 1 teentje knoflook
- ¼ bosjebieslook in kleine stukjes
- 1 snufje peper
- 1 snufje zout

Vulling: wat sla, komkommer en tomaat



Bereiding

Saus: pers de knoflook en meng dit met de sojayoghurt en gesnipperde bieslook. Maak af met een snuffje peper en zout.

Doe de ui, paprika, tomaat, peterselie, tomatenpuree, rode peper en zout in een goede blender of keukenmachine (of gebruik een staafmixer) en mix tot je een redelijk gladde saus hebt. Meng de saus door het sojagehakt.

Neem drie grote eetlepels saus en bestrijk hiermee de tortilla of chapati. Zet een pan met grote, platte bodem op het vuur, en bak de pizza op een laag vuur voor 4 of 5 minuten.

Haal de pizza uit de pan. Leg wat stukjes komkommer, sla en tomaat als een strook in het midden van de pizza. Verdeel 2 eetlepels saus over de vulling en rol de pizza op.

Tip: Zaai zelf peterselie, bieslook en andere kruiden in je moestuin of op het balkon. Dan heb je altijd voldoende kruiden bij de hand om je gerechten te verrijken. Veel kruiden kun je tot de grond toe afknippen waarna ze vanzelf weer uitgroeien. Heb je te veel kruiden geoogst dan kun je ze eenvoudig invriezen.

Meer recepten vind je op www.proveg.com/nl/recepten/

DUBBEL.....DUBBEL.

In deze tijd is het moeilijk om mensen te “pakken” te krijgen voor een interview.

Er zijn maatregelen en oproepen om met zo min mogelijk mensen op de tuin en het complex bezig te zijn. De kantine, bij uitstek geschikt om mensen te ontmoeten, is helaas gesloten.

Maar de techniek staat voor niets. Gewoon beeldbellen en dan babbelen over wat er zoal op iemands stukje grond gebeurt.

Dit keer een interview met Cobie Steenbeek en Hennie Koole.

Cobie is opgegroeid in Austerlitz en heeft van huis uit niets meegekregen over tuinieren. Hennie komt uit Schipluiden/de Lier ook zij heeft geen groene vingers.

Ze leerden elkaar kennen in 1994.

Cobie wist niet eens waar Maassluis lag. Toen ze met behoud van haar

werk (Hema) in een filiaal in Vlaardingen kon gaan werken heeft ze de “overstap” naar Maassluis gemaakt. Vanuit het Sparrendal hebben ze een prachtig uitzicht het Westland in en kunnen ze ook kijken hoe hun tuin erbij ligt. (Dubbelop)

Ze stonden ingeschreven in 1998/1999 en al snel kregen ze een tuin die achterin ligt. In 2003 hebben ze de tuin van (schoon)vader overgenomen. Dit was vroeger tuinnr: 49a en nu is dat nr:27.

Op 4 augustus 2012 hebben ze de tuin overgenomen van Mevr.

Kouwennoort (Tante Tinie). Deze tuin is altijd al een “dubbele” tuin geweest. Een prachtige tuin ongeveer in het midden van het pad.

Er stond een hele grote boom, die er waarschijnlijk al vanaf het begin heeft gestaan. Helaas is deze boom, vanwege veiligheidsredenen dit voorjaar gekapt. Jammer, want het was voor Cobie een goede richtingaanwijzer. (ik ben er bijna....)

De tuin was vooral een siertuin dus hebben ze, voor een deel, sierbomen laten kappen. Daarna is er een grote freesmachine gekomen die de boel eens lekker heeft opgeschud. Het is nu dus een groente/siertuin. (Dubbelop)



- 1) *Eens zo veel*; 2) *Twee keer zoveel*; 3) *Twee keer zoveel als nodig*;
- 4) *Tweemaal zoveel*.



Er is *eens zo veel* te doen op zo'n dubbele tuin. Cobie werkt een volledige week bij de Hema en ze probeert op de woensdag- en zaterdagmiddag op de tuin te werken. Dit doet ze nagenoeg alleen, maar het geeft haar zeker ook veel ontspanning. Een

beetje dubbel 😊

In de kas met druiven, waar ook de tomaten en paprika's staan, worden diverse groenten opgekweekt. Dit keer gele courgettes, bleekselderij en bietjes. *Twee keer zoveel* als bij de eigenaren met een enkele tuin. Buiten staan al de sla, andijvie, radijs, peultjes, aardappelen en prei gesorteerd in bakken waardoor er een duidelijk overzicht is. Cobie houdt van een Hollands "prakkie", dus er wordt niet geëxperimenteerd met andere groenten. U kent de uitdrukking: Wat de boer niet kent, eet hij niet. In de vriezer vinden de groenten die ingevroren kunnen worden een plaatsje (natuurlijk). Er wordt niets ingemaakt, maar wel worden de appels gebruikt voor de appeltaart. Als deze ook dubbel zijn houd ik me aanbevolen.

Omdat er *twee keer zoveel als nodig* wordt geoogst wordt er ook veel weggeven aan mensen die het waarderen. Dubbel zoveel waardering voor al het werk.



Zoals zoveel mensen op het complex wordt er ook bij Cobie en Hennie regelmatig gebarbecued en het glas geheven. Met vrienden of familie.....en dat kan, want er is *tweemaal zoveel* ruimte.

Marina Weeke

Contactgegevens



Voorzitter/penningmeester: Anne Langedijk.

Tel. 06-33838009

Email: alangedijk@kabelfoon.nl

ING-rekeningnummer van De Vluchtheuvel: NL12

INGB 0001331905

Secretaris: Anita Roks, Tel. 06-41911864

Email: info@vluchtheuvelmaassluis.nl

Bestuurslid Uitgifte tuinen: Muzaffer Oguz, Tel. 06-50501978

Email: Muzafferoguz68@hotmail.com

Bestuurslid Bouw & Onderhoud Tuinen: Frans Gordijn,

Tel. 06-10292932 email: devluchtheuvel.bo@gmail.com

Bestuurslid Algemeen Onderhoud & Service: Ton Koene,

Tel. 06-53812662

Email: tonkoene@kabelfoon.nl

Contactpersoon verzekeringen: Arjan van Donk, Tel. 010-5911355

Kantine: Geopend: iedere zaterdag van ± 9.00 - ± 14.00 uur.

Tel. de Vluchtheuvel: 06 30389133 (alleen tijdens kantine-uren)

Coördinator kantine en medewerkers: Bert Engel

Schoonmaak: Mari en Ans Paalvast, Tel. 06-25334197

Inkoop bar: Peter van den Berg

Inkoopcommissie: Contactpersoon Vacature.

Winkel open: jan - juni: 09.00 - 12.00 uur, juli - dec: 10.00 - 11.00 uur

Representatiecommissie

Monique de Man-Smith, email: corenmodeman@gmail.com

Mevrouw Kaya, Tel. 06-24571572

Bouw-/Onderhoudscommissie aanvragen: voor het bouwen van huisjes/kasjes. Spreekuur: iedere eerste zaterdag van de maand van 9.30 – 10.30 uur. Contactpersoon: Frans Gordijn,

Email: devluchtheuvel.bo@gmail.com

Redactiecommissie: Ruud Broekman (voorzitter). Tel. 06-83333832.

Kopij inleveren via Rabropo@kabelfoon.nl

Werkurenplicht iedere wijziging doorgeven aan dhr. Piet Breman

Tel. 06-50823679

Huren van aanhangwagen en graafmachine:

dhr. Piet Breman Tel. 06-50823679