

Vereniging van Recreatievaarders De Vluchtheuvel  
Weverskade 55 – 3142 PA Maassluis  
Nr. 379 november 2019

[www.vluchtheuvelmaassluis.nl](http://www.vluchtheuvelmaassluis.nl)

## ***Inhoudsopgave***

Woord van de voorzitter	2
Agenda	4
Kantineaanbieding november	4
Oproep	4
Berichten van het bestuur	5
Werkrooster november december 2019	7
Bingo	8
Klaverjassen	9
Afrikaantjes of stinkertjes	10
Marina Weeke in gesprek met Aad Sluiter	13
Een groen uitstapje naar Rotterdam	16
Wintertijd	17
Contactgegevens	20

## Woord van de voorzitter



Ze zeggen wel eens stilstaan is achteruitgang. Nu stilzitten heb ik al enige tijd niet meer gedaan. Hollen en vliegen dat wel. Van werk, naar bestuurswerk van de Vluchtheuvel, naar mijn tuin, naar oppassen op mijn kleinkinderen, naar mijn vader in de Driemaashave etc.

Ik klaag niet hoor, vind alles leuk om te doen, maar af en toe staat mijn energieniveau wel in het rood.

Het bestuur is op veel terreinen bezig. Zichtbare, zoals bijv. het hek aan de

voorkant en de verbouwing in de inkoop/winkel. Maar ook onzichtbare o.a. het maken van nieuwe Statuten en Reglementen of overleg bij diverse partijen.

Op 18 oktober ben ik samen met Ton Koene op het Gemeentehuis geweest voor een gesprek met Wethouder Gerard van der Wees en Remko de Roo, senior vastgoed. Het hoofdonderwerp was veiligheid. Dit naar aanleiding van de inbraken in 14 opstallen op 16 juli 2019. Aangezien het niet de eerste keer is dat de dieven aan de achterkant van het terrein via de sloot het terrein opkomen, hopen wij dat de Gemeente Maassluis ons wil helpen om het terrein van De Vluchtheuvel veiliger en diefstalbestendig te maken.

De vereniging heeft zelf een goede start gemaakt en geïnvesteerd in een hek aan de voorkant van het terrein. Als oplossing aan de



kant van het Sparrendal hebben wij het idee aangedragen om de sloot te verbreden en een soort moerasachtig gebied ervan te maken. Als voorbeeld hebben wij de foto op bladzijde 2 meegenomen. Een klein stukje van de sloot is namelijk al zo.

Als de sloot naar achter toe zo breed zou worden, is het veel moeilijker om er een (loop)plank over te leggen.

Verder hebben wij onze lang gekoesterde wens betreffende verlichting langs het middenpad neergelegd. Door de politieagenten die op 16 juli ter plaatse kwamen is het bestuur erop geattendeerd dat het terrein van De Vluchtheuvel 's nachts de enige donkere plek in Maassluis is. Het plaatsen van lantarenpalen over 500 meter pad is voor de vereniging te kostbaar. Aangegeven is, dat het zeer wenselijk zou zijn dat er een aantal lantarenpalen zouden komen die op het Gemeentelijke lichtnet worden aangesloten. Wethouder van de Wees zei niets toe, maar gaf wel aan serieus naar opties te laten kijken binnen het ambtelijk apparaat. Eind november, begin december kunnen we de terugkoppeling verwachten.

Zodra er iets definitiefs te melden valt over de oplossing die door de Gemeenteraad van Maassluis gekozen gaat worden met betrekking tot het verminderen van de geluidshinder van de A20, zal ik u dat zeker melden. De verwachting is echter dat daar nog wel enige tijd overheen zal gaan. Op 28 oktober zal ik aanwezig zijn als het advies van de projectgroep aan de Wethouders van der Wees en Voskamp wordt gepresenteerd.

Ik las onlangs een mooie uitspraak. Die wil ik u nog even meegeven:

*Klaag minder. Waardeer meer.*

Train je brein om de kleine, fijne dingen op te merken.

*(Bron: soChicken broeden op een leuker leven)*

Anne Langedijk

## Agenda

Datum	Activiteit
1 november	Klaverjassen
15 november	Bingo
6 december	Klaverjassen
13 december	Bingo

### Nieuws van de redactie



*Kopij voor het volgende Vluchtheuveltje kan je sturen naar Ruud Broekman:*

*Rabropo@kabelfoon.nl. De uiterlijke inleverdatum is **17 november**.*

*Publicatie van artikelen behoeft niet te betekenen dat hiermee de mening van het bestuur van de vereniging voor recreatie tuinders de Vluchtheuvel wordt weergegeven.*

### Kantineaanbieding november



Broodje kipsate met augurk € 1,45.

*Peter vd Berg*

### Oproep

Gevraagd medewerkers voor achter de bar. 3x per jaar voor de verplichte werkbeurten. Start het jaar 2020.

Opgeven aan de bar. Vragen naar Bert Engel.



## **Berichten van het bestuur**



### **Toegangspoort**



Het plan was om de toegangspoort op 14 oktober in werking te stellen. Op het laatste moment heeft het bestuur dit toch uitgesteld, omdat er te weinig licht is om het hek in het donker te zien als het gesloten is. Als iemand zonder licht rijdt, zou men tegen het hek aan kunnen botsen. Er wordt een lamp met een licht/donker sensor geplaatst. Direct daarna zal de toegangspoort 's avonds en 's nachts gesloten zijn. In de wintermaanden van 19.00 uur tot 08.00 uur.

Mocht de schuifpoort gesloten zijn en u wilt toch naar uw tuin, dan kunt u de poort openen met uw mobiele telefoon. Mocht uw nummer nog niet bekend zijn bij de vereniging of wilt u nog een 2<sup>e</sup> nummer doorgeven, stuurt u dan een mail naar secretaris Anita Roks via [info@vluchtheuvelmaassluis.nl](mailto:info@vluchtheuvelmaassluis.nl).

De nummers moeten voorgeprogrammeerd worden.

### **Nieuwe statuten en reglementen**

De nieuwe statuten en reglementen zijn zo goed als klaar. Ieder bestuurslid voert nog eenmaal een controle uit. Daarna zullen wij ze naar het AVVN versturen voor juridische controle.

## Projectgroep geluidshinder A20



Voorzitter Anne Langedijk zit namens de vereniging in de projectgroep geluidshinder A20. De projectgroep is tot een gezamenlijk advies gekomen richting het College/Raad. Op 28 oktober gaat de projectgroep het advies presenteren en toelichten aan wethouder Gerard van der Wees en wethouder Fred Voskamp. In het volgende Vluchtheuveltje meer hierover.

## De inkoop/winkel



De inkoop/winkel krijgt een nieuw jasje. Vrijwilligers hebben hun handen uit de mouwen gestoken en een nieuwe toonbank en bergplanken aan de muur gemaakt. Veel dank aan Hans Gordijn en Peter van den Berg. Na een verf- en schoonmaakbeurt zal deze ruimte er een stuk aantrekkelijker uitzien. Kom eens langs en oordeel zelf!

Aangezien zich meer dames dan heren hebben gemeld op onze oproep in het vorige Vluchtheuveltje voor nieuwe vrijwilligers die de winkel op zaterdag gaan bemannen, zijn we nog op zoek naar een paar sterke mannen ☐. Stuur een mail naar [info@vluchtheuvelmaassluis.nl](mailto:info@vluchtheuvelmaassluis.nl) of meld je bij Ton Koene of een van de andere bestuursleden.

## **Werkrooster november - december 2019**

### **2 november 2019**

J.V.N. Steltenpool	128
A. Talhaoui	129
B. Willemse	130
A. El Ouassidi	132
H. Lamdani	134
Ö. Ertekin	135

### **16 november 2019**

M. Akpinar	145
M. Al Hariri	147
M. Smit	151
M.E. Vreugdenhil	157
M. Akpinar	159

### **30 november 2019**

K. Soboczynski	187
C.C. van der Tosun-van der Hoek	189
A.D.Y. Aal-Ajmaya	191
J. Pelesic	193
A.J. Brederveld	197

### **14 december 2019**

V. Kutlu	23
E.H. El Khadiri	24
	26
S.H.M. Alshocikh	28
J. Hossain	29
J. Pronk	20

### **9 november 2019**

R. Saber Ali	136
H. Stakenburg	137
Dhr. El Yousfi	138
O. Hoogeveen, Tin Tin	
Kinderopvang	139
K. Tamo	140

### **23 november 2019**

M.A. Peracha	169
P. van der Stap	171
R. Yeldukko	175
A. Al Hariri	179
R. Alebrahim	183
W. Schouten	185

### **7 december 2019**

E.C.W. Rey	4
M.W. van Marle	11
Y. Zengin	14
P. den Toom	15
Z. Fars	16

### **21 december 2019**

0 van Wingerden	30
K.A. Abdulla	35
T.S.P. Rey	38
R.P. Pronk	39
F. Abdullah	40\42

## 28 december 2019

F. Feelders	41
R. Wijnhorst	45
S. Kako	50
M. El Boukhlifi	52
T.S.P. Hasso	53

## 4 januari 2020

A. El Boussattati	55
S. El Haddioui	56
M. Ahnouch	57
H.M. van der Voort	59
L. Rashid	61

**Let op:** zonder goede reden niet op komen dagen betekent een financiële sanctie van € 15,-. Maar uiteraard laat u het zover niet komen. Afmelden (met een zeer grondige reden) bij Piet Breman Tel. 06-50823679.



## Bingo



De volgende Bingoavond is **vrijdag 15 november**. Aanvang 19.30 uur.  
Koffie thee vanaf 19.00 uur.



De Bingoavond in december 2019 is op vrijdagavond 13 december.

Groetjes en tot snel, Arletta Alkemade.



## Klaverjassen



Normaliter wordt er altijd de eerste vrijdag van de maand geklaverjast.

Echter vanwege de veertigste viering van de Furiade was het klaverjassen opgeschoven naar de tweede vrijdag, 11 oktober dus. Helaas raakten we hierdoor enigszins ontregeld, zodat we ook voor november de tweede vrijdag opgaven.

In het afgelopen krantje staat 8 november als volgende klaverjasavond. FOUT !! Dat moet natuurlijk zijn vrijdag 1 november.

Vrijdag 11 oktober waren er 20 spelers, zodat er aan 5 tafels gespeeld werd.

De avond verliep zoals gebruikelijk, gezellig, sportief spel, af en toe luidruchtig, tussen de rondes door drankje met stukje kaas/plakje worst en voor de liefhebber een haring.

Na 3 rondes kon de stand opgemaakt worden en kon Anja aan de vijf hoogst geëindigden een prijs uitreiken.

- |    |                      |             |
|----|----------------------|-------------|
| 1) | Mevr. M. Weeke       | 5267 punten |
| 2) | Mevr. C. Steenbeek   | 5049 punten |
| 3) | Mevr. L. Bos         | 4974 punten |
| 4) | Mevr. E. Kieboom     | 4954 punten |
| 5) | Dhr. A. Spanjersberg | 4953 punten |

En de poedelprijs ging naar dhr. M.Paalvast met 4023 punten

DUS LET OP:

*De volgende klaverjasavond zal zijn vrijdag 1 november*

Verder dit jaar nog:

*Vrijdag 6 december Kerstklaverjassen (hiervoor dient men zich van tevoren op te geven).*

## **Tagetes “Ground Control” (Afrikaantjes of stinkertjes)**



De meeste tuinders weten dat ik een passie heb voor pioenrozen. Ik hoef daar behalve het snijden weinig aan te doen, maar de laatste jaren heb ik last van *Botrytis paeoniae* en bladaaltjes. Aan de Botrytis is helaas op een milieuvriendelijke manier niets aan te doen. Ik heb een paar planten uitgegraven en de schimmel helemaal uit geschraapt en de overige plantresten in schone grond gezet maar de ruimte is beperkt bovendien is het met oudere grote planten bijna niet te doen. Ik ben er mee gestopt en hoop maar dat de schimmel tot enkele planten beperkt blijft. Hele collecties zijn door Botrytis verloren gegaan. Hopelijk

overkomt u dit niet.

Uit wetenschappelijk onderzoek moeten we concluderen dat er óók tegen de bladaaltjes heel weinig te doen is omdat de aaltjes overwinteren in de slapende ogen van de pioenroos en dus niet benaderbaar voor bestrijdingsmiddelen zijn. Maar..... in de bodem levende aaltjes die kunnen heel goed bestreden worden met Tagetes en in het bijzonder de Tagetes Ground Control of ook wel Single Gold genoemd. Dit is een enkelvoudige bloem van 80cm hoog, zie foto linksboven.



Een goede afrikaantjesteelt kan de bodem vrijwel vrijmaken van wortellessieaaltjes. Nu zijn bladaaltjes en de wortellessieaaltjes (bodemaaltjes) wel heel erg verschillend maar ik ben aan het proberen om met Afrikaantjes de bladaaltjes te bestrijden, door ze bij mijn pioenrozen te planten. Onder het motto baat het niet het schaadt ook niet. Het resultaat is in volgende seizoenen te zien.

Tagetes bestrijdt niet alleen aaltjes, maar kan ook een belangrijke bijdrage aan de organische stof voorziening van de grond leveren. Het is dus een goede grondverbeteraar. Ook verspreidt de plant een specifieke geur (vandaar de bijnaam “Stinkertjes”) waar insecten niet zo dol op zijn. Hierdoor blijven insecten bij de groente uit de buurt waar Afrikaantjes naast staan.



Afrikaantjes worden op De Vluchtheuvel op heel veel tuinen gekweekt en ook op het stukje grond waar geen tuinen zijn langs het hoofdpad. Mijn complimenten aan die tuinders die deze strook heel netjes bijhouden en van fleurige bloemen voorzien. De foto hierboven geeft al aan dat er heel veel soorten zijn, zowel groot- als kleinbloemige en hoge en lage soorten, enkelvoudig en dubbelbloemige. Zoals ik al vermeldt, is het Afrikaantje een grondverbeteraar bij uitstek en het is dus doodzonde als de uitgebloeide planten met het groenafval van de tuin verdwijnen.

Eigenlijk is de naam Afrikaantjes niet juist want de oorsprong ligt in Mexico.



De Spanjaarden voerden deze plant in vanuit Mexico. Tijdens de periode van Karel V is deze plant verder uitgezaaid naar Tunesië en Spanje. Nu groeien ze in het wild in vele continenten zoals: Afrika, Europa, Azië, en Noord-Amerika en is uitgegroeid tot één van de meest populaire massakleurige planten die een lang seizoen gele en/of bruine bloemen produceren. Waar komt de

naam dan vandaan?

In de eerste dagen van het Afrikaantje in Europa, werd de plant vooral gezien in Spanje. Wat specifieker: in de tuinen van de Moren die zich in Spanje hadden gevestigd. Moren waren afkomstig uit Afrika en men denkt dat de plant om die reden de naam Afrikaantje heeft gekregen. Momenteel worden er in Afrika veel verschillende soorten Afrikaantjes geteeld voor de consumentenmarkt en komen er nu dus ook veel Afrikaantjes echt uit Afrika.

Wil je na het lezen van dit stukje zelf ook Afrikaantjes gaan zaaien? Je kunt voor weinig geld zaden kopen bij tuincentra of zaadhuizen maar je kunt natuurlijk ook zaad bij een buurman of –vrouw vragen de verdorde bloemen zitten vol met



zwarte zaden Afrikaantjes zaaien in de volle grond is zeker mogelijk, maar houd daarbij wel rekening met het weer. Zo zijn de zaadjes van een Afrikaantje erg gevoelig voor vorst. Idealiter zaai je dus pas wanneer de vorstperiode voorbij is. Om echt zeker te zijn dat de Afrikaantjes niet doodgaan, zaai je ze in de volle grond pas vanaf half mei.

Wil je toch eerder Afrikaantjes zaaien? Zaai ze dan binnen in een kas of koude bak. Hier kunnen ze al vele malen eerder gezaaid worden en zo heb je wel wat langer plezier van je planten.

Waar je ook plant, zorg er te allen tijde voor dat de grond goed vochtig blijft. Het Afrikaantje kan niet goed tegen te droge grond, ook niet wanneer deze zich heeft ontwikkeld tot volwassen plant.



Zelf heb ik voor de liefhebbers zaden van Tagetes Ground Control maar ik kan geen 100% zaadvastheid garanderen. Ik heb geen andere soorten op mijn tuin maar het kan zijn dat de hommels die voor de bevruchting zorgen ook op andere tuinen zijn geweest. Veel succes!

Rien Stoffels, Tuin 199

## ***Langs het tuinpad.....***

Onlangs werd ik geïnformeerd over de opzegging van de tuin van de heer Aad Sluijter .

“Waarom stopt zo’n trouw lid met tuinieren?": vroeg ik me af. Met, ouderwets pen en papier ben ik met hem rond de tafel gaan zitten, om zo het een en ander over hem te weten te komen. Veel vragen hoefde ik niet te stellen. De verhalen kwamen vanzelf boven borrelen en niet alleen over de volkstuin.



Meneer Aad is 53 jaar geleden, tijdens een moeilijke privé periode, begonnen met een volkstuin. Het gaf rust om na het werk te schoffelen, zaaien en oogsten. Zijn vrouw hielp ook mee en naarmate er meer kinderen kwamen (3) groeide er meer groenten en fruit op het stukje land. Er werd veel ingevroren (toen er vriezers kwamen) en vooral goed gegeten van de opbrengst.

Door de komst van het Sparrendalflat moest hij meerdere keren van tuin wisselen. Op tuin nr: 91, de tuin van ex-voorzitter Henk Berendse, “zit” hij nu al meer dan 25 jaar. Op de tuin staat een kas met Muskaat en Frankentaler druiven. Ook staat er een schuurtje met allerlei, netjes onderhouden, gereedschap. Hij kweekt alles op uit zaadjes en gaat voor de rest zijn eigen gangetje op de tuin. Heel secuur is hij met het bijhouden van de agenda. Waar staat wat, wat moet waar gaan staan, hoe is het weer en hoe zal het weer zijn?







*moestuinen waar groente en eventueel fruit en kruiden op verbouwd worden, tot siertuinen met bloemen, heesters, een gazon, een vijver en zelfs bomen. Soms hebben siertuinen een thema.*

Gevonden op <http://nl.wikipedia.org/wiki/Volkstuin>

*Tuin voor de verbouw van groenten op het erf van een boerderij.*

*Meestal omzoomd door dahlia's die luizen tegenhouden.*

Gevonden op <https://www.encyclo.nl/lokaal/10414>

Oke. Duidelijk voor mij....we hebben dus een volkstuin die moestuin is

☺.

Al was Meneer Aad dan niet zo actief binnen de Vluchtheuvel, hij was zeker wel heel actief in het verenigingsleven in Maassluis. Zeker als het gaat om muziek dan wordt zijn glimlach breder en gaan zijn ogen schitteren. Momenteel is hij nog steeds betrokken bij "Kunst na Arbeid" en het "Gewestelijk Senioren Orkest. Hij is, 78 jaar geleden, begonnen op de klarinet maar speelt nu al vele jaren op de hobo (ook nog even opzoeken)

*Blaasinstrument met een conische vorm en aangeblazen door middel van een dubbel riet. Heeft een zangerige, enigszins nasale toon. Op de noot a van de hobo wordt het orkest gestemd. De althobo en de Engelse hoorn zijn lager klinkende varianten. Een werelberoemde hoboïst is Heinz Holliger.*

Gevonden op <https://www.cultureelwoordenboek.nl/klassieke-muziek/hobo>

Als de tijden toen anders waren geweest had hij waarschijnlijk naar het conservatorium gegaan, in plaats van te gaan werken als 14 jarige bij Futura en was dan misschien ook wel beroemd als fameuze hoboïst. Hij was ook medeoprichter van het Telemann Ensemble (wat dit is/was zoekt u zelf maar op)

Het is geweldig hoe Meneer Aad praat over het verleden maar zeker ook over het leven van nu. Ik word meegevoerd met de mooie verhalen over Maassluis en zing ik, mijmerend in gedachten, "Langs het tuinpad van mijn vader".

## **Een "groen" uitstapje naar Rotterdam**

Eindelijk is de metrolijn in gebruik. Na jaren wachten en met de bus reizen wilden mijn vriendin en ik het wonder nu zelf eens meemaken. Dus op naar Rotterdam. Bij halte Beurs eruit. Het regende pijpenstelen. En terwijl we de paraplu opzetten, viel ons oog op het Schielandhuis. Wat een mooi oud gebouw tussen al die moderne hoogbouw. Helaas is het niet te bezichtigen, maar ernaast is de VVV. Daar stond de deur, ondanks de regen, wijd open. Even schuilen dan maar. Alle twee waren we er nog nooit geweest want ik kom eigenlijk nooit op dat stukje Coolsingel. We werden hartelijk ontvangen en trots vertelde de medewerker veel wetenswaardigheden over de stad.

Rotterdam neemt een voorproefje op de aanpassing aan de stijgende waterspiegel. Zo is er een



drijvende boerderij waar men koeien houdt. Vlak bij het Marconiplein.

En er is een heuse moestuin op het dak van het Schieblok, tegenover het Shellgebouw bij het Hofplein. Als fervente moestuin liefhebber wilde ik dat wel eens zien.

De stad die nooit slaapt: de Coolsingel gaat op de schop, dus moesten we slommend naar het Hofplein. Met de lift naar boven en dan nog 1 trapje op. Daar konden we al meteen een blik werpen op de bijentuin. Er staat een bijenkast tussen allerlei bloeiende planten. De imker was er vandaag niet, maar bijen volop.



Dan het restaurantje door om bij de moestuin te komen. Wat is het een prachtig gezicht om naar een moestuin op het dak te kijken met het uitzicht op het torentje van het stadhuis. De tijd voor groenten was zo langzaam voorbij, maar er stonden nog volop kruiden en bijvoorbeeld zonnebloemen.

De boer heeft slechte ervaring met loslopende bezoekers en daarom mochten we de tuin zelf niet betreden. Met een rondleiding kan dat wel. Omdat we ons niet hadden aangemeld, bleef het bij een blik werpen op de tuin en besloten we om binnen een kopje koffie te drinken. Zo konden we nog even genieten van de moestuin op hoog niveau.

Daartegenover, op de bogen van het Hofpleinstation, is ook een boomgaardje en een moestuintuin cq kruidentuin aangelegd. Waar



vroeger de rails lagen, groeien nu appel- peren-, kersen- en abrikozenboompjes.

Daar kun je vrij rondwandelen. Ook een leuk initiatief.

Volgende keer maar eens naar de koeien.

Dus waar een metro ritje toe kan leiden!

Anita Roks

## ***Wintertijd***

In het laatste weekend van oktober gaat de klok van zaterdag 27 op zondag 28, 's nacht om drie uur een uur terug naar twee uur. Het betekent 's morgens een uur eerder licht en 's-avonds een uur eerder donker.



## ***Biologisch tuinieren***

*Groenten die we tegenwoordig in de supermarkt kopen bevatten nog maar een fractie van de vitamines van die uit grootmoeders tijd. Maar dit kan anders.*

Beste allen,

Mijn naam is Max Peracha. Sinds 1974 woon ik in Maassluis. Ik ben laborant van beroep, maar mijn passie heeft altijd bij land- en tuinbouw gelegen. Sinds april dit jaar heb ik een tuin bij de Vluchtheuvel (nr. 169).

Ik ben met het oog op duurzaamheid gepassioneerd over de biologische manieren van telen. In de biologische teelt wordt gefocust op microleven in de bodem. Er wordt geen gebruik gemaakt van chemische bestrijdingsmiddelen. Deze zijn namelijk niet alleen schadelijk voor bijen, maar ook voor alle microleven in de grond. Bacteriën en schimmels houden mineralen vast in de aarde en als deze organismen dood gaan, spoelen al deze nutriënten weg waardoor de bodem verarmt. Dit kun je aanvullen met kunstmest, maar er kleven nadelen aan kunstmest.

Kunstmest bevat ca 20 soorten mineralen. Dit is voldoende om een plant te laten groeien, maar van nature bevatten planten tot wel vier keer zo veel mineralen. Planten hebben al deze mineralen nodig om vitamines te maken. Als er mineralen ontbreken, dan ontbreken er ook vitamines in planten en dus in de groente die we eten. Groenten die we tegenwoordig in de supermarkt kopen bevatten nog maar een fractie van de vitamines van die uit grootmoeders tijd. Bovendien nemen planten gifstoffen op als bepaalde mineralen niet voorradig zijn. Zo nemen planten bijvoorbeeld bij gebrek aan Selenium in de grond, kwik op. Dit is natuurlijk niet wenselijk.

Ik ben naast mijn werk een eenmanszaak aan het opzetten in biologisch-plantaardige meststoffen. Ik koop bulkhoeveelheden in uit de biologische teelt met als doel om deze voor de laagst mogelijke prijs en in kleinere hoeveelheden voor de particuliere tuinierder toegankelijk te maken.

De laatste jaren wordt in de bioteelt steeds meer gebruik gemaakt van plantaardig reststromen en concentraten in plaats van dierlijke ingrediënten, onder andere vanwege het stikstofbeleid. Zo mag er geen dierlijk mest worden uitgereden in de koude maanden, wel mag er compost worden uitgestrooid. In dierlijke mest zitten vaak antibioticumresten die schadelijk zijn voor het microleven in de grond. Ook bevat mest vaak hoge concentraties zware metalen. De keuze voor plantaardige meststoffen ligt dus voor de hand. Uiteindelijk groeien hele oerwouden op puur plantaardig materiaal. De kunst is om de grond geschikt te maken.

Bij de Vluchtheuvel kunnen we al compost en lavameel bestellen. Lavameel is verpulverde lavarots en het bevat alle mineralen die de aarde te bieden heeft. Het komt immers uit het binnenste van de aarde. De beschikbare hoeveelheid is onbeperkt en hiermee is het duurzaam.

Voor planten die een extra duwtje nodig hebben heb ik een biologische-plantaardige groeibevorderaar met hoog Stikstof ontwikkeld (de MaxVeganic Grow voor groene planten en planten in de groei). Daarnaast biedt ik een bloeibevorderaar aan met hoog Kalium voor vruchtdragende planten, de MaxVeganic Bloom. Deze producten zullen in het winkeltje worden opgenomen.

Daarnaast zal ik het bestuur zoveel mogelijk ondersteunen om het assortiment biologisch-plantaardige meststoffen en bestrijdingsmiddelen in het winkeltje steeds verder uit te breiden.



Voor vragen en gesprekken sta ik altijd open. Je kunt me bereiken via e-mail: [Dog1970@live.nl](mailto:Dog1970@live.nl), in het winkeltje of in tuin 169.

Vriendelijke groet,  
Max Peracha

## Contactgegevens



**Voorzitter/penningmeester:** Anne Langedijk.

Tel. 06-33838009

Email: [alangedijk@kabelfoon.nl](mailto:alangedijk@kabelfoon.nl)

ING-rekeningnummer van De Vluchtheuvel: NL12

INGB 0001331905

**Secretaris:** Anita Roks, Tel. 06-41911864

Email: [info@vluchtheuvelmaassluis.nl](mailto:info@vluchtheuvelmaassluis.nl)

**Bestuurslid Uitgifte tuinen:** Muzaffer Oguz, Tel. 06-50501978

Email: [Muzafferoguz68@hotmail.com](mailto:Muzafferoguz68@hotmail.com)

**Bestuurslid Bouw & Onderhoud Tuinen:** Frans Gordijn,

Tel. 06-10292932 email: [F.gordijn5@kpnplanet.nl](mailto:F.gordijn5@kpnplanet.nl)

**Bestuurslid Algemeen Onderhoud & Service:** Ton Koene,

Tel. 06-53812662

Email: [tonkoene@kabelfoon.nl](mailto:tonkoene@kabelfoon.nl)

**Contactpersoon verzekeringen:** Arjan van Donk, Tel. 010-5911355

**Kantine:** Geopend: iedere zaterdag van ± 9.00 - ± 14.00 uur.

Tel. de Vluchtheuvel: 06 30389133 (alleen tijdens kantine-uren)

Coördinator kantine en medewerkers: Bert Engel

Schoonmaak: Mari en Ans Paalvast

Inkoop bar: Peter van den Berg

**Inkoopcommissie:** Contactpersoon Vacature.

**Winkel** open: jan - juni: 09.00 - 12.00 uur, juli - dec: 10.00 - 11.00 uur

### Representatiecommissie

Monique de Man-Smith, email: [corenmodeman@gmail.com](mailto:corenmodeman@gmail.com)

Mevrouw Kaya, Tel. 06-24571572

**Bouw-/Onderhoudscommissie** aanvragen: voor het bouwen van huisjes/kasjes. Spreekuur: iedere eerste zaterdag van de maand van 9.30 – 10.30 uur. Contactpersoon: Frans Gordijn,

Email: [F.gordijn5@kpnplanet.nl](mailto:F.gordijn5@kpnplanet.nl)

**Redactiecommissie:** Ruud Broekman (voorzitter). Tel. 06-83333832.

Kopij inleveren via [Rabropo@kabelfoon.nl](mailto:Rabropo@kabelfoon.nl)

**Werkurenplicht** iedere wijziging doorgeven aan dhr. Piet Breman

Tel. 06-50823679

**Huren van aanhangwagen en graafmachine:**

dhr. Piet Breman Tel. 06-50823679