

Vereniging van Recreatievaarders De Vluchtheuvel
Weverskade 55 – 3142 PA Maassluis
Nr. 404 augustus 2022

www.vluchtheuvelmaassluis.nl

Inhoudsopgave

Van de voorzitter.....	4
Werkrooster	7
Berichten van het bestuur.....	9
Waterstand van de sloten	9
Nieuw bestuurslid	9
Zinkput	10
Dode watervogels in de sloot	10
In Memoriam John Feelders.....	11
Gesprek met de tuinrijwilligers.....	12
Wisselteelt in de moestuin	13
Honing van de Vluchtheuvel.....	18
Fruitbomen op de Vluchtheuvel!!!!.....	19
Even voorstellen.....	21
Er op uit.	22
Seizoensafsluiting 17 september van 11.00-13.00 uur	24
Droogte	24
Planten ruilkastje	25
Even voorstellen	26
Indische sperziebonen met gehaktballen en sambaljus	28
Oproep Secretaris!.....	29
Contactgegevens.....	30

Van de voorzitter

Terug van een heerlijke vakantie. Helemaal opgeladen om er weer tegenaan te gaan. En dat heb ik nodig. Vooral op mijn werk heb ik het momenteel enorm druk, vanwege de lancering van onze nieuwe website. Ook bij De Vluchtheuvel is altijd wel wat aan de hand. Ik verbaas me er inmiddels over waar ik allemaal expertise voor nodig heb. Gelukkig hebben we als bestuur veel bijgeleerd in de afgelopen jaren. Daarbij is de voorzitter een spin in een web van vrijwilligers die ook weer hun



eigen competenties hebben en waar ik altijd op terug kan vallen. Daar ben ik blij en dankbaar voor. Het is ook wel gelijk waar de schoen wringt. Het web van vrijwilligers zou wat uitgebreid moeten worden. Er zijn best wel klussen, waarvan het bestuur vindt dat het fijn zou zijn als deze gedaan zouden worden, maar vrijwilligerswerk moet wel leuk blijven. Er moet niet te veel werk op de schouders van een kleine groep mensen terecht komen. Zo moet de buitenkant van de kantine straks worden aangepakt. We zouden graag een ploegje leden (partners van leden zijn natuurlijk ook welkom) formeren die daarbij willen helpen. Het gaat om herstelwerk, schuur en schilderwerk.

Zou u deel uit willen maken van de vaste werkploeg, dan kan dat natuurlijk ook! Dan gaat het om allerhande klusjes en klussen die gezamenlijk gedaan worden. Een mooi voorbeeld is het Project Glas dat Geert van Velzen, Piet Breman, Wim Hakvoort, Aad Dekker en Mari Paalvast hebben gedaan. Ze hebben in twee ochtenden alle ramen uit een kas gehaald, zodat onze glasvoorraad weer is aangevuld. Het glas in de winkel was na de februari stormen vrijwel helemaal op. Twee ochtenden met beleid in een warme kas werken, was best een opgave. Nogmaals veel dank hiervoor.



Om alle vrijwilligers te bedanken organiseren we op 17 september een barbecue voor de vrijwilligers en hun partners. Vanwege corona was dit twee jaar niet mogelijk.

Op vakantie gaan heeft één nadeel en dat is het onderhoud van de volkstuin. Ik heb mijn zwager gevraagd om gedurende mijn afwezigheid te oogsten en het onkruid binnen de perken te houden. Helaas zien we wederom dat er tuinen zijn, waar gedurende langere tijd niemand komt. Resultaat is dan een tuin met allemaal onkruid in het zaad, wat op de buurtuinen terecht komt. Dit kan niet en mag niet! Als u langer dan twee weken afwezig bent, bent u **verplicht** dit door te geven aan de secretaris. **U moet daarbij aangeven wie uw tuin tijdens uw afwezigheid onderhoudt.** Dit staat in ons reglement en dat is niet voor niets!

Ik wens u een mooie nazomer toe in de tuin en geniet vooral van de prachtige oogsten die u van uw tuin kunt afhalen. Ik ben een beetje jaloers op het mooie tomaten veld van mijn burens Annemieke en Martin Prins. Als u soorten tomaten wilt zien, rood, oranje, zwart, gestreept, kijk dan eens op tuin 111. Daarentegen ben ik weer trots op mijn knoflook oogst 😊.

Anne Langedijk



Agenda

Datum	Tijd	Activiteit
Elke donderdag	19.00 uur	Biljarten
9 september	19.30 uur	Bingo
17 september	11.00 uur	Seizoen afsluiting 2022

Werkrooster

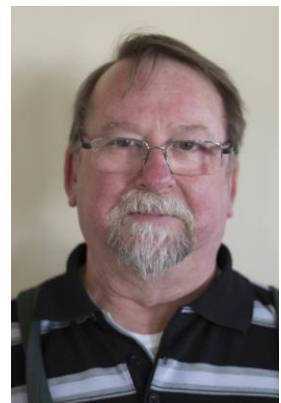
3 september 2022		10 september 2022	
10	C. Ponsioen-Goldenberg	23	V. Kutlu
14	Y. Zengin	24	E.H. El Khadiri
15	P. den Toom	28	S.H.M. Alshocikh
16	Z. Fars	30	C. van Wingerden
20	J. Pronk	35	K.A. Abdulla
17 september 2022		24 september 2022	
38	T.S.P. Reij	50	S. Kako
40\42	F. Abdullah	52	M. El Boukhlifi
41	F. Feelders	53	T.S.P. Hasso
43	O. Gürbüz	55	A. El Boussattati
45	R. Wijnhorst		
46	M. Obeid		
1 oktober 2022		8 oktober 2022	
57	M. Ahnouch	66	A. Said
59	S.I. E.A. Abdelmotaleb	67	M. Oulad Touhami
62	M. Ghsson	68	S. Solmaz
63	B.M. Yalcin	70	S. Alabdallah
64	S. Berkdar	71	F. Dutar
15 oktober 2022		22 oktober 2022	
74	S. Alptekin	80	A. El Hamouchi
75	R. Ashad	82	A. El Moukadam
76	A. Yilmaz	84	A. El Hahaoui
77	S. Soydemir	86	R. Smit
78	S. Caner	87	I. Hoekstra

29 oktober 2022	
88	M.Oguz
89	F.P. van Dun
90	K. Abdullah
92	H. Sasmaz
94	G.M.P. van Wijk
96	S. Samal
5 november 2022	
97	K. Tamo
98	L.R. Teeuwisse
99	H.P.G. Weeke
100	P.J.N. van Zanden
101	A. El Hamouchi
19 november 2022	
114	Y. van Sprang
116	O. Tawachi
118	M. El Achaouch
119	E. Ala
123	H. Mustafa

12 november 2022	
103	H.A. Köse
104	M. Odeh
107\109	R. de Bloois
110	A. Osman
112	O. Erül
26 november 2022	
124	S.G. Abdel ahad
125	R. Atar
126	G.B.T. Mooiman
127	Y. Ulucay
129	A. Talhaoui

Let op: zonder goede reden niet op komen dagen betekent een financiële sanctie van € 30,-

Maar uiteraard laat u het zover niet komen. Bent u verhinderd? Dan dient u zelf te ruilen met een collega tuinder of voor een vervanger te zorgen. Afmelden (met een zeer grondige reden) bij Piet Breman Tel. 06-50823679.



Berichten van het bestuur

Belangrijke berichten uit de digitale nieuwsbrief

Omdat wij van ongeveer 50 leden nog geen mailadres hebben, hieronder nog drie berichten uit de nieuwsbrieven van juli. Ontvangt u de nieuwsbrief nog niet? Geef dan uw mailadres door aan onze secretaris: info@vluchtheuvelmaassluis.nl onder vermelding van 'aanmelding nieuwsbrief'.

Waterstand van de sloten

Op vrijdag 8 juli was het waterpeil van de sloten plots dramatisch gezakt. Het bestuur heeft dit dezelfde dag nog gemeld bij het Hoogheemraadschap van Delfland en de Gemeente Maassluis. Het is een terugkerend probleem. Omdat de duikers langs de Weverskade vorige keren het probleem waren, hebben een aantal leden zaterdag 9 juli de duikers met harken de duikers leeggemaakt. Deze waren echter niet verstoppt. Maandag 11 juli is een noodkreet richting Hoogheemraadschap gedaan. Zij beloofden te komen kijken. Daar is het bij gebleven, omdat de medewerker van het HH Delfland had geconstateerd dat dit de verantwoordelijkheid was van de Gemeente Maassluis.

Daarna is nog meerdere keren contact geweest met het HH Delfland en de Gemeente Maassluis. Gelukkig met resultaat, de sloten werden weer langzaam gevuld met water. Het bestuur blijft werken aan een structurele oplossing.

Nieuw bestuurslid



Wij zijn verheugd te melden dat Joke Vijftigschild-Boekestein (tuin 32) is toetreden tot het bestuur. Joke is vanaf heden aspirant bestuurslid. Bij de volgende Algemene Ledenvergadering zal zij worden voorgedragen als Algemeen bestuurslid. Elders in dit Vluchtheuveltje stelt zij zich aan u voor.

Zinkput

Zoals al eerder aangegeven is het lozen van huishoudelijk afvalwater in de sloot verboden (tuinreglement artikel 9.g). Als u toch een afvoer voor huishoudelijk afvalwater wilt hebben, moet u een zinkput maken.

Een zinkput moet zich minstens twee meter van de slootkant en twee meter van een aangrenzende tuin bevinden. Het maken van een zinkput gaat als volgt:

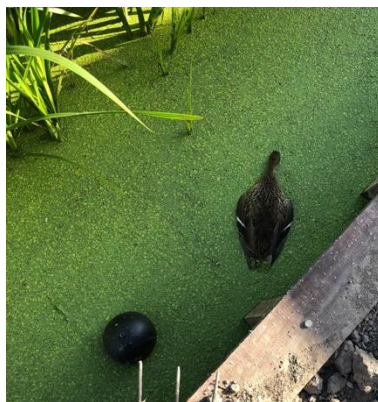
1. Een put graven van een meter diep
2. Hierin de afvoerbuis plaatsen (diameter 40mm, maat afvoer van de sifon)
3. De put vullen met grind (en geen beton gebruiken!)
4. Om de pijp zit een cirkel grind van ongeveer 20 cm

Als u een zinkput wil maken moet u hiervoor een aanvraag indienen bij de commissie Bouw & Onderhoud. De commissie B & O gaat dan tijdens en na plaatsing controleren of de zinkput op de juiste manier is gemaakt.

Voor meer informatie kunt u terecht bij Wim Alkemade (tuin 2) of Cor de Man (tuin 12)

Dode watervogels in de sloot

Mocht u dode watervogels in de sloot aantreffen, wilt u dan zo vriendelijk zijn om dit te melden bij een van de bestuursleden? Het bestuur moet dit melden bij de Gemeente Maassluis en dan worden de dieren opgehaald.



In Memoriam John Feelders

Op vrijdag 22 juli is onze oud-voorzitter **John Feelders** (tuin 9) overleden in de leeftijd van 75 jaar.

John heeft veel voor onze vereniging betekend. Hij was twee jaar voorzitter (2012-2013) en maakte jarenlang deel uit van de vaste werkploeg (Service en onderhoud).



Werken met metaal, lassen was zijn specialiteit.

De laatste jaren was zijn bijdrage beperkt door allerlei lichamelijke ongemakken. Toch hield John altijd de moed erin. Als je aan hem vroeg: "Hoe gaat het met je?", antwoordde hij steevast: 'Oh goed', ook al was dat lang niet altijd het geval. We gaan hem erg missen!

We wensen Pauline en familie veel sterkte met dit grote verlies.

Gesprek met de tuin vrijwilligers.

Ik ben al vroeg op de tuin en tref daar verschillende vrijwilligers aan, twee zijn bezig met het besproeien van de plantenbak bij het terras van de kantine en ik vraag of ze even tijd hebben voor een praatje. Ze kijken elkaar aan, knikken en leggen de tuinslang neer.

‘Waarom vinden jullie dit werk prettig om te doen’ is mijn eerste vraag en het is niet meer nodig nog een vraag te stellen want er wordt volop vertelt wat het werk zo plezierig maakt.



Als eerste wordt genoemd de kameraadschap en dan volgen er nog meer redenen om deel te nemen. Samen koffiedrinken bij het begin van de werkdag, waarbij de werklussen worden besproken en verdeeld, de gesprekken in de kantine.

Maar toch hebben ze een beperking in de weekdagen moeten invoeren want het is te veel voor de drie algemene tuinverzorgers en ze hebben behoefte aan versterking, vele handen maken licht werk. Zij doen het met plezier maar feitelijk hebben ze afgelopen zaterdag tijdens hun vergadering besloten dat de woensdag en de vrijdag vrije dagen worden.

Het is voor de vereniging geweldig dat zij dit werk willen doen en te horen dat zij dat met groot plezier uitvoeren, maar zouden graag versterking hebben. Natuurlijk zijn er nog meer vrijwilligers aan het werk voor de Vluchtheuvel maar dat is ‘kantoorwerk’, het nakijken van de individuele tuinen, beheer en gebruik van het gereedschap. Waar nu dringend behoefte aan is versterking van de ‘tuinverzorgers’.

Denk er eens over na of je een ochtend beschikbaar hebt en meldt je aan via info@vluchtheuvelmaassluis.nl met vermelding ‘tuinverzorgers’

Hartelijke groet, Jennifer

Wisselteelt in de moestuin

Als je met succes groenten wilt kweken in je moestuin, kun je niet elk jaar dezelfde gewassen op dezelfde plaats zetten. Dat weet intussen iedereen wel. Sommige genieën kunnen uit het hoofd elk jaar verschillende gewassen naast elkaar toveren. Bij goede moestuiniers zullen de gewassen elkaar helpen, de grond niet uitputten en zelfs ziektes zoals knolvoet en de gevreesde tomatenplaag indijken. Ook houden experts rekening met de worteldiepte van de gewassen bij het maken van combinaties. Een makkelijk systeem is wisselteelt.

In het tuinreglement van de Vluchtheuvel (artikel 9.1.a) is ook reglementair vastgelegd dat vruchtwisseling verplicht is ten aanzien van de verspreiding van allerlei ziektes en uitputting van de grond. Op ons complex zijn een aantal tuinen waar al een aantal jaren steeds vooral snijbiet (pazi) wordt geteeld. Deze tuinen zijn nu in kaart gebracht en de leden krijgen een bericht dat zij, net als alle leden die groenten kweken, wisselteelt moeten gaan toepassen.



Iedere plant neemt verschillende voedingsmiddelen uit de grond en geeft andere elementen terug aan de grond. Om te voorkomen dat je moestuin grond uit evenwicht geraakt (en dus minder productief) doen we aan wisselteelt. Heel belangrijk is ook dat wisselteelt ziektes in je moestuin onderbreekt zodat ze zich niet voor goed kunnen vestigen.

Wisselteelt geldt uiteraard enkel voor 1-jarige planten, meerjarige planten zoals asperges komen niet voor in dit systeem. Wisselteelt baseert zich op gemeenschappelijke eigenschappen van gewassen of gewasgroepen. Gewasgroepen zoals de bladgewassen gaan samen in

1 bed en schuiven elk jaar een bed op. De bedden worden bepaald op basis van de voedselbehoefte en de eigenschappen (families planten).



Bron: dezaden.nl

Voedselbehoefte

Op basis van voedselbehoefte kunnen we drie categorieën onderscheiden:

Gewassen die veel voeding nodig hebben: Deze gewassen hebben veel verse, rijke voeding nodig (compost, gemiddeld geteerde mest, vloeibare mest of gier, ...). De planten mogen direct in de bemeste grond geplaatst worden. Deze gulzige gewassen zijn gewassen met veel bladeren: zoals kropsla, spinazie, kolen, warmoes, andijvie, selder prei, maïs, komkommers en courgettes. Rabarber is ook een grote slokop maar is een meerjarige plant waardoor hij niet voorkomt in de wisselteelt. Tomaten, die ook veel voeding nodig hebben, zijn een beetje een uitzondering. Deze houden ervan jaarlijks in dezelfde plaats te staan en bouwen zelf resistentie op tegen problemen. De tomatenplaag is de enige echte ziekte die de plant bedreigt. Vocht en vochtigheid vermijden is hiertegen de oplossing. Dat ze op dezelfde plaats willen staan komt goed uit gezien ze in ons klimaat toch meestal in de serre of kas moeten staan. Je moet wel elk jaar goed bemesten. Op het einde van het groeiseizoen kunt je de serre uitspoelen met water of sneeuw die je er inschept.

Gewassen die de grond behouden of verbeteren: Peulgewassen als erwten en bonen verbeteren net als groenbemesters de bodem. Ze worden best na gewassen geteeld die veel voeding nodig hebben. Zo kan de grond wat bekomen. Ze geven de grond rust na een druk jaar en bovendien brengen deze gewassen extra stikstof in de grond voor je koolgewassen.

Gewassen die weinig voeding nodig hebben: Deze gewassen houden nog steeds van compost maar deze mag niet vers zijn. Zo niet groeien ze weelderig en grof. Dus goed geteerde compost of mest is heel goed voor wortel en knolgewassen als wortelen, radijzen en bieten. Ook peterselie met zijn diepe wortels en heel veel kruiden horen tot deze klasse.

Verschillende families

Ja hoor, net als wij mensen, kunnen ook groenten de grond en dus elkaar uitputten

'Moestuinkundig' gezien kunnen planten uit dezelfde familie dezelfde voedingsbehoeften hebben. Op die manier gaan ze de grond uitputten of specifieke voedingswaarden in de grond uitputten wanneer we ze keer op keer op dezelfde plaats kweken. Ze kunnen ook dezelfde problemen aantrekken waardoor we ze het best ver uit elkaar zetten.

Wisselteelt

Je start best met een lijst met eenjarige gewassen die je wilt kweken. En plaatst ze in 6 groepen :

Bed 1 : Aardappelen

Bed 2 : Peulgewassen

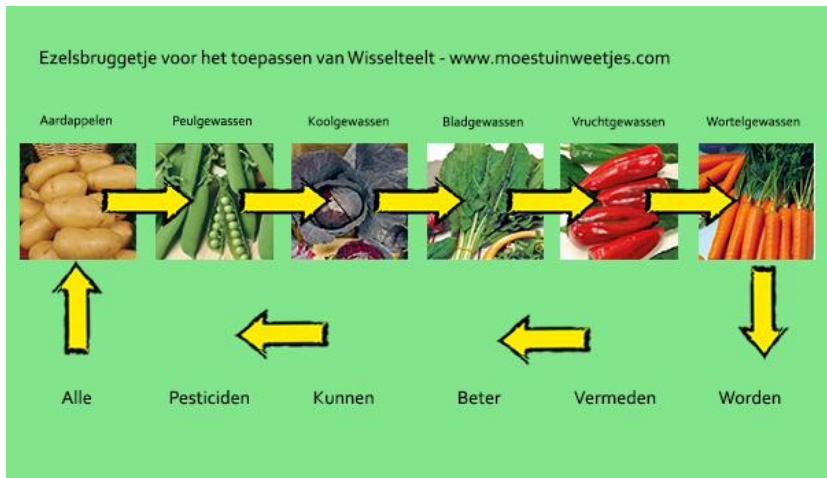
Bed 3 : Koolgewassen

Bed 4 : Bladgewassen

Bed 5 : Vruchtgewassen

Bed 6 : Wortelgewassen

Een ezelsbruggetje voor de volgorde van bedden is de zin : Alle Pesticiden Kunnen Beter Vermeden Worden.



Het principe van wisselteelt is dat je aardappelen plant waar je Wortelgewassen stonden; Peulgewassen plant waar je aardappelen stonden, Koolgewassen zet waar je Peulgewassen stonden, Bladgewassen zet waar je Koolgewassen stonden, Vruchtgewassen waar je Bladgewassen stonden en Wortelgewassen waar je Vruchtgewassen stonden. En zo is na 6 jaar (of 7 jaar als je de aardbeien mee laat roteren) de cirkel rond.

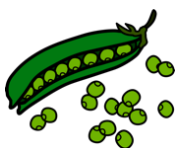
Op de site van Moestuinweetjes vind je in de menu balk een gewas index. Twijfel je welke groente waarbij hoort, neem daar dan een kijkje. Heb je een bepaalde categorie niet, dan kun je die gewassen er gewoon van tussen laten en met 5 bedden werken. Wil je de uitlopers van je aardbeien elk jaar in een nieuw bed planten, plant ze dan in het bed van je vruchtgewassen en zet je in dat bed het volgend jaar Bladgewassen.

Grondvoorbereiding

Bed 1: aardappelen: aardappelen hebben veel lucht en goede drainage nodig dus zorg voor een luchtige grond met je woelvork of spade. Werk 5 à 10 centimeter geteerde compost in je grond en vroeg een meststof toe NPK (Stikstof, Fosfor, Kalium) van 5-10-10 toe. Niet te veel stikstof (netelgier of mest) toevoegen. Dat stimuleert de bladgroei maar niet de groei van de knollen.



Bed 2: Peulgewassen: De grond moet goed losgemaakt worden. Wat geteerde compost zonder mest inwerken is goed voor de peulgewassen. Tussentijds enkele korreltjes (zeer weinig) universele mestkorrel geeft goede opbrengst. Peulgewassen laten massa's stikstof achter waar je volgend jaar de kolen kunt opzetten.



Bed 3: Koolgewassen: De grond mag hier iets compacter blijven maar lichtjes omwoelen of bewerken kan geen kwaad. Voeg veel verse compost toe, koemestkorrels en voedt ook met smeewortelgier of ander meststof hoog in Kalium.



Bed 4: Bladgewassen: Maak de grond goed los, bladgewassen hebben veel stikstof nodig voor bladgroei. Deze vind je in verse compost, netelgier, universele meststof.



Bed 5: (Aardbeien): Maak de grond goed los (woelvork of spade), veel geteerde compost of geteerde mest met goede balans toevoegen geeft veel vruchten. Geef regelmatig wat smeewortelgier (zelf te maken, gratis)



Bed 6: Vruchtgewassen: Maak de grond goed los (woelvork of spade), veel geteerde compost of mest met goede balans. Geef regelmatig wat smeewortelgier (zelf te maken, gratis)



Bed 7: Wortelgewassen: Goed de grond losmaken, geen verse mest of compost invoeren. De wortelgewassen kunnen voldoende groeien met de voedingsstoffen die nog aanwezig zijn in het bed van vorig jaar (Aardappel bed).



De bedden voor koolgewassen, vruchtgewassen en bladgewassen houden van groenbemesting de winter ervoor. Let wel dat je voor de koolgewassen geen mosterd of raap neemt als groenbemester. Deze behoren ook tot de koolgewassen. Neem voor je kolen beter lupinen, phacelia of winterrogge.

Bron: www.moestuinweetjes.com

Honing van de Vluchtheuvel

Zoals u weet staan er achter op ons complex, tussen de wilde bloemen, drie bijenkasten van onze imker Theo Reij. Theo is dit jaar met nieuwe volkjes begonnen en deze zijn al aardig geacclimatiseerd.



De honing is inmiddels geoogst en de ramen met honing zijn daarna geslingerd en de honing gezeefd. De honing wordt niet verhit en gaat zo uit de raat, onbewerkt in de pot. Zaterdag 6 augustus verraste Theo De Vluchtheuvel met een aantal potten honing.

Fruitbomen op de Vluchtheuvel!!!!



Regelmatig zie ik dat er tuinders zijn die hun fruitbomen omgezaagd op zaterdag bij het ophalen van het groenafval aanbieden. Als je dan aan hun vraagt waarom ze de boom wegdoen krijg je 9 van de 10 keer de antwoorden te groot of weinig opbrengst en veel aantastingen of vogelvraat. Zelf heb ik in de loop van de jaren al diverse soorten fruitbomen gehad en inderdaad ze worden erg groot ook de z.g. mini bomen van diverse supermarkten. Bovendien vragen ze erg veel zorg zoals het

tweemaal per jaar (in de zomer) snoeien in een tijd dat de tuinders heel veel andere tuinwerkzaamheden hebben. Als je het snoeien achterwege laat dan krijg je weinig of geen vruchten maar wel hele lange sprietten die alle kanten opgaan. Snoei je ze wel dan weet je dat ze ook enorm gaan uitdijen want het gezegde snoeien doet groeien is zeker op fruitbomen van toepassing. Ik heb drie z.g. struikvorm appelbomen getracht als leibomen te kweken maar als ze niet speciaal door de kweker zo gevormd worden is het een hele toer om ze zo te leiden en dus ook niet echt een succes.

Sinds enkele jaren ben ik helemaal overgestapt op de z.g. Ballerina- of zuilbomen. Een ballerina boom is geënt op een onderstam die zodanig gemanipuleerd is dat de daarop geënte takken beslist geen zijtakken ontwikkelen maar alleen bloesemspootjes. Hierdoor kunnen de bomen ook als haag toegepast worden met een plantafstand van slechts 45 cm.



Deze boomvorm bevat mij uitstekend.

De voordelen zijn:

- 1) ze nemen weinig ruimte in
- 2) snoeien hoeft nooit meer
- 3) ze zijn minder gevoelig voor ziektes en plagen. (weet ik uit ervaring).

Het enige nadeel vind ik dat het aanbod van rassen beperkt is. Ik vind het erg jammer dat er geen Elstar-appel is.

De meest bekende rassen zijn Granny Smith onder de naam Green Sensation, Rode Jonathan onder de naam Red Sensation (zie foto's) en Golden Delicious onder de naam Gold Sensation. Er is nu ook een kers in zuilvorm maar daar heb ik nog geen ervaring mee. Hij staat wel bovenaan op mijn verlanglijstje omdat je deze vorm van bomen heel gemakkelijk tegen de vogels (die beginnen heel vroeg in de ochtend met plukken) kan beschermen.



De bomen groeien dus alleen in de dikte en hoogte.

Wil je toch wat fruit op je tuin maar zijn tientallen kilo's niet perse noodzakelijk dan zijn de Ballerina's of zuilbomen een hele leuke aanwinst op je tuin.

Rien Stoffels
Tuin 141

Even voorstellen....

Beste medetuinders,

Zoals beloofd in een van de laatste nieuwsbrieven, zal ik mij aan u voorstellen.

Ik ben Joke Vijftigschild-Boekestein, uw nieuwe aspirant bestuurslid.

Sinds december 2001 ben ik lid van de vereniging en tuin op nummer 32.

In het begin heb ik wat groenten en fruit geteeld, maar omdat ik met het gezin; man + 2 zoons (tegenwoordig ook 2 schoondochters) in de zomer vaak op vakantie was ben ik overgegaan op veelal bloemen en wat fruit.



Mijn hele leven bestaat uit bloemen en planten,

Mijn afkomst: tuindersdochter

Mijn opleiding: bloemsierkunst

Mijn werk: eerst bloemenwinkels en tuincentra en vanaf 1999 tot heden bij een kweker in de kassen.

Mijn hobby: tuinieren, zowel thuis als bij de Vluchtheuvel!

En nu dus ook in het bestuur.

Ik hoop daar iets voor de vereniging te kunnen betekenen, zodat wij allen nog jaren onbezorgd en gezellig kunnen tuinieren, de een voor een maaltje, de ander voor een bosje.

Groetjes en tot ziens op de tuin!!

Joke

Er op uit.

Tuintour georganiseerd door Velt

Vlakbij de Kralingse Plas bevindt zich de Botanische tuin Kralingen van meer dan 100 jaar oud. Een tuin waar menig Rotterdam vaak aan voorbij rijdt, vandaar deze tuintour.

Op 28 augustus om 11.00 uur is er een rondleiding en informatie over medicinale en giftige planten. De tour



eindigt met tijd om na te praten tijdens een kopje koffie of thee met wat lekkers. Aanmelden via velttrotterdam@gmail.com

Let op: de tour is rond 13.00 uur klaar en is zonder lunch.

Adres:

Botanische tuin Kralingen
Kralingseplaslaan 110 b te Rotterdam

Prijs leden € 10,00

Prijs niet leden € 12,50

Oogstfeest van Voedselbos Vlaardingen

Op zondag 4 september vind het oogstfeest van Voedselbos Vlaardingen plaats.

Vanaf 12.00 uur ben je welkom op het terrein aan de Van Boendaleweg 1 in Vlaardingen.

Naast kramen met info en lokale producten kun je een rondleiding volgen, proeven van het voedselbos, meedoen aan een workshop en genieten van muziek. Kom je langs? Het duurt tot circa 16.00 uur.

Na de eerdere goedbezochte oogstfeesten, organiseren ze op 4 september alweer het 3e oogstfeest!

De poort is die dag geopend van 12.00 uur tot 16.00 uur, de toegang is gratis. De komende periode kun je op hun website steeds meer informatie vinden over wat er allemaal te doen is. Hieronder vast het voorlopige programma.

Proeven

Natuurlijk is de gezellige Buiten-Boskeuken geopend waar de voedselboskok weer de lekkerste gerechtjes zal serveren.

Tegen een kleine vergoeding zijn deze te koop (zolang de voorraad strekt).



Ontdekken

Ook staan de rondleiders weer voor je klaar. Je hoort van hen hoe het voedselbos is ontstaan, ze vertellen over het hoe en waarom en zullen je wijzen op de diverse eetbare soorten die je tegenkomt. Ook Het Dwaalspoor is weer aanwezig voor een wildplukwandeling. Hiervoor moet je wel vooraf aanmelden.

Kijken, kopen en swingen

Neem een kijkje op de streekmarkt op het veld aan de Van Boendaleweg. Naast de kraam van Velt en de kraam van de voedselbosimkers zijn ook diverse ondernemers van de Zuidbuurt van de partij. Laat je informeren en koop een lekkere pot honing, chutney of Vlaardbeienjam. Ook kun je weer swingen op de countrymuziek van de band Los Rancheros ook wel de BOOGIE WOOGIE COWBOYS genoemd.

Seizoensafsluiting 17 september van 11.00-13.00 uur

Het is bijna zover. Op zaterdag 17 september weten we wie de winnaars zijn van zowel de hoogste zonnebloem en de zwaarste pompoen.

U bent allen uitgenodigd van 11.00 uur tot 13.00 uur op de parkeerplaats (bij slecht weer in de kantine) om elkaar te ontmoeten. Peter serveert koffie met wat lekkers en een hapje en een drankje. We maken er dan een gezellige seizoen afsluiting van.

Tijdens deze bijeenkomst wordt de uitslag van de hoogste zonnebloem en de grootste (zwaarste) pompoen bekend gemaakt. Wie een grote

pompoen heeft moet deze van de tuin mee naar voren nemen. De pompoenen worden ter plekke gewogen.



Anita Roks.

Droogte

Het is voor ons allemaal een uitdaging.

Mijn buurman tuinder komt iedere ochtend vroeg en put water uit de sloot en begiet zijn hele tuin, beplant met diverse groenten en loopt heen en weer met een eindeloos geduld en kan ervan genieten tijdens het begieten van zijn planten, die het goed doen door de trouwe verzorging.

Mijn tuin behandel ik op een andere manier. Ben gestopt met het verbouwen van groenten juist omdat het zoveel water vraagt maar heb fruitbomen en fruitstruiken behouden en ben overgestapt op vaste bloeiende en wilde planten met de belofte dat ik de zaadbollen direct zal verwijderen zodat zij zich niet kunnen verspreiden. Het watergeven is minder geworden. Af en toe giet ik een hoeveelheid water in de compostbakken want ook die drogen uit.

Verder geniet ik van de tuin en de zoemende insecten en bewonder de andere tuinen door er zo af en toe langs te lopen. Naast het werken is er het oogsten, ook zo een moment om van te genieten. Thuisgekomen het inmaken van de vruchten en ik heb nu al een plank vol staan met potjes, pruimenjam, aardbeienjam, rabarber en compote. Het genieten kan op die manier doorgaan tot in de winter.

Dit is een stukje over mijn persoonlijke beleving van de moestuin en ik nodig u uit om ook eens een stukje te schrijven over uw tuin zodat wij mee kunnen genieten van al het moois wat daar groeit.

Stuur het naar info@vluchtheuvelmaassluis.nl

Hartelijke groet van Jennifer Mulder (tuin 72)

Planten ruilkastje

Heeft u dat kekke kastje al gezien? Het staat naast de kas bij de fietsenstalling. Als u stekjes over hebt hoeft u ze niet meer weg te gooien. U zet ze in het kastje en iemand van de vereniging is er wellicht blij mee. U kunt er ook zaden in kwijt. De regels zijn als volgt:

Zet het plantje/stekje in een bakje in het kastje met een naam welke

plant het is. Ik heb er een flesje water bij gezet zodat een kijker eventueel water kan geven. Het potloodje en de houten prikkers zijn ervoor om de naam erop te schrijven. Helaas zijn het flesje, het potloodje en de houten prikkers verdwenen. Wilt u daarom zelf een sticker of bv. een pleister met de naam erop op het potje zetten?

De zaden kunnen in een papiertje/ enveloppe met naam in het kastje geplaatst worden. Met knijpers aan een touwtje blijven ze hopelijk droog.

Er wordt al volop gebruik van gemaakt.



Even voorstellen

Als je bij tuin 67 over het hek kijkt, dan zie je een tuin waar veel zorg en aandacht aan wordt besteed.

We kennen de tuin van Miki Oulad Touhami vooral van de aardbeien die hij in potten kweekt. Langs het pad, maar ook in de tuin staan de aardbeien in het gelid.

Wie is Miki?



Als 17 jarige kwam hij vanuit Marokko naar Nederland. Hij heeft zijn draai goed kunnen vinden. Hij heeft in het Westland in de tuinderij gewerkt. In de tomaten maar ook in de bloemen. Dat verklaart wellicht dat hij het kweken zo goed onder de knie heeft.

Later is hij getrouwd en stichtte hij een gezin. Inmiddels zijn de meeste kinderen uitgevlogen en hebben zelf een gezin gesticht.

Samen met zijn vrouw

hebben ze eigenlijk niet zoveel groenten meer nodig. Toch staan de tuin en de kas vol. Want, u begrijpt het al, nu gaan de groenten richting de kinderen en kleinkinderen.

In de kas staan heel mooie komkommerplanten netjes opgebonden. Je waant je in een kas in het Westland.

Tijdens mijn bezoekje zag ik veel soorten groenten: de doperwten staan er geweldig goed bij evenals de tuinbonen. Maar Miki heeft ook een liefde voor bloemen. Bij de ingang van de tuin heten een stel Petunia's je welkom en overal zie je bloemen tussen de andere gewassen staan.

De eerste kersen zijn aan het rijpen. Geen net erover, ook niet bij de aardbeien en de bonen. Goed voor de vogels, bijen en de



vlinders en “Ach, de vogels moeten ook eten”. Alleen als het te gek wordt wil hij wel eens een net gebruiken.

Miki is geen stilzitter. Hij is vrijwilliger bij dierenhoek “t Sparretje. Hij is daar manusje van alles. Er is altijd werk voorhanden. Van hokken schoonmaken tot gras maaien. Er komen dikwijls schoolklassen naar de dieren kijken. Dat brengt leven in de brouwerij.

Daarnaast maakt hij ongeveer 4 keer per week lange wandelingen van 10- 12 kilometer. Maar dikwijls is het 20 kilometer. Langs de waterweg is het fijn wandelen. Je ziet altijd wat: andere wandelaars en fietsers, maar natuurlijk kun je allerlei schepen voorbij zien komen. Van passagiersschepen tot enorme werkeilanden. Volgens de dokter is de conditie prima. Geen wonder met zoveel lichamelijke inspanning. En daar komt geen sportschool aan te pas.

Indische sperziebonen met gehaktballen en sambaljus

Het volgende gerecht is een echte aanrader als je nog wat bonen over hebt van de tuin. Zelf ben ik al met een tweede ronde bonen bezig en dan is het wel erg fijn om de bonen eens op een andere manier klaar te maken of te verwerken in een gerecht. Met dank aan mijn tuinbuurvrouw Els voor dit heerlijke recept.

Voor 4 personen

Ingrediënten:

- 300 gr witte rijst
- 2 uien
- 125 ml ketjap manis
- 350 gr mager rundergehakt
- 6 el zonnebloemolie
- 600 gr gebroken sperziebonen
- 2 el sambal badjak
- 3 el seroendeng

Bereiding:

- Zet een pan water op voor de rijst. Bereid de rijst volgens de aanwijzingen op de verpakking.
- Snipper de uien fijn. Meng de helft van de ui met 25 ml ketjap door het gehakt. Kneed goed en vorm 4 gehaktballen. Verhit in een koekenpan 3 el olie. Bak de gehaktballen in 5 minuten bruin. Voeg 150 ml water toe en gaar de gehaktballen in 10 minuten. Keer ze regelmatig om.
- Verhit in een koekenpan de rest van de olie. Fruit de ui 1 minuut aan en schep de sperziebonen door de ui en bak ze 1 minuut mee. Schep ze regelmatig om. Schenk de resterende 75 ml ketjap met 50 ml water bij de sperziebonen en breng het geheel tegen de kook aan. Smoor de sperziebonen in 10 minuten zachtjes gaar.



- Schuif de gehaktballen aan de kant en voeg de sambal toe aan het bakvet. Bak de sambal 1 minuut mee en schenk 150 ml water bij de gehaktballen en stoof ze nog voor een extra 5 minuten. Neem de deksel van de pan met gehaktballen en laat het vocht tot jusdikte inkoken. Breng eventueel op smaak met extra ketjap.
- Schep de gehaktballen met de sambaljus op de borden en schep de sperziebonen erbij op. Bestrooi de sperziebonen met de seroendeng en serveer met de gekookte rijst.

Eet smakelijk.

Patrick van der Stap

Oproep Secretaris!

Nadat Anita Roks vier jaar lang de rol van secretaris met veel inzet en enthousiasme heeft uitgevoerd binnen het bestuur, heeft zij aangegeven geen nieuwe termijn meer te willen doen.



Daarmee is de portefeuille secretaris vacant geworden en zijn we op zoek naar een nieuw lid dat zich wil inzetten voor onze vereniging en deze rol binnen het bestuur wil vervullen. Als secretaris bereid je o.a. de bestuursvergaderingen voor, zorg je voor de notulen en houd je de mailbox van de vereniging bij.

Lijkt deze rol je wat en ben je nieuwsgierig naar wat die rol verder inhoudt? Neem dan contact op met:

Anne Langedijk, voorzitter@vluchtheuvelmaassluis.nl.

Contactgegevens

Voorzitter: Anne Langedijk, Tel. 06-33838009
Email: voorzitter@vluchtheuvelmaassluis.nl

Secretaris ad interim: Anita Roks, Tel. 06-41911864
Email: info@vluchtheuvelmaassluis.nl

Penningmeester: Wilco Smaal, Tel. 06-44442193
Email: penningmeester@vluchtheuvelmaassluis.nl
IBAN-nummer: NL12 INGB 0001 3319 05

Bestuurslid Uitgifte tuinen: Muzaffer Oguz, Tel. 06-50501978
Email: Muzafferoguz68@hotmail.com

Algemeen bestuurslid:

Frans Gordijn, Tel. 06-10292932 email: devluchtheuvel.bo@gmail.com
Willem de Bruin, Tel. 06-48521144 email: willem@de-bruin.org

Bestuurslid Algemeen Onderhoud & Service: Vacature

Contactpersoon verzekeringen: Arjan van Donk, Tel. 06-51223403

Kantine: Geopend: iedere zaterdag van ± 9.00 - ± 14.00 uur.
Coördinator kantine en medewerkers: Wendy Smaal, Tel: 0621575761
Schoonmaak: Mari en Ans Paalvast, Tel. 06-25334197
Inkoop bar: Peter van den Berg

Inkoopcommissie: Contactpersoon Anne Langedijk.

Winkel open: jan - juni: 10.00 - 12.00 uur, juli - dec: 10.00 - 11.00 uur

Representatiecommissie

Monique de Man-Smith, email: corenmodeman@gmail.com
Mevrouw Kaya, Tel. 06-24571572

Commissie Bouw & Onderhoud tuinen aanvragen: voor het bouwen van huisjes/kasjes. Spreekuur: Iedere eerste zaterdag van de maand van 9.30 – 10.30 uur. Contactpersoon: Wim Alkemade,
Email: Fam_Alkemade@hotmail.com

Redactiecommissie: Jennifer Mulder, Tel. 06-24588892
Kopij inleveren via info@vluchtheuvelmaassluis.nl

Werkurenplicht: iedere wijziging doorgeven aan Piet Breman
Tel. 06-50823679

Huren van aanhangwagen en graafmachine:
Piet Breman Tel. 06-50823679

