

Vereniging van Recreatievaarders De Vluchtheuvel
Weverskade 55 – 3142 PA Maassluis
Nr. 406 februari 2023

www.vluchtheuvelmaassluis.nl

Inhoudsopgave

Van de voorzitter	4
Werkrooster	7
Bezoek de moestuinbeurs met korting.....	8
Berichten van het bestuur	9
Duiker in de dam opgang terrein wordt vervangen	9
De Vluchtheuvel tekent overeenkomst	10
Brandweeroefening	11
Hard rijden op de Weverskade	12
Compost.....	12
Hoogte boetes.....	13
Uitnodiging Algemene ledenvergadering	13
Voorstel wijzigingen Bouwreglement	14
Contributie 2024.....	16
Klaverjassen	16
We gaan de bloemetjes weer buiten zetten	17
Even voorstellen	18
Zomerfair.....	20
Aalbessen	21
Word ook donateur!	23
Boerenkool op een andere manier.....	24
Contactgegevens	26

Van de voorzitter

Zaterdag 11 februari was een zwarte dag voor De Vluchtheuvel. De controle bij een tuin draaide uit op een ordinaire vechtpartij, waarbij een bestuurslid en een commissielid verwond werden. Dit is echt grensoverschrijdend. Geweld kan nooit de oplossing zijn voor een probleem, wat het tuinlid overigens zelf veroorzaakt heeft. Voor het eerst in zes jaar dat ik in het bestuur van De Vluchtheuvel zit, heb ik mijzelf afgevraagd: Is dit het allemaal waard? Waar doe ik dit allemaal voor? Bestuur en commissieleden stoppen heel veel vrijwillige uren in De Vluchtheuvel en dan krijg je dit ervoor terug. Aan de andere kant weet ik, dat als ik mij zou laten verjagen door zo'n naar incident, ik daar ook een vervelend gevoel aan over zou houden.

Dat iemand compleet door het lint gaat en er dan op gaat slaan is voor mij sowieso al niet te begrijpen. Zulk gedrag past niet alleen niet op een volkstuinvereniging, maar dat past nergens. Het vervelende van zo'n akkefietje is dan ook nog eens dat het leidt tot meer werk. Werk waar je nou niet echt energie van krijgt. Laten we hopen dat we dit dossier snel kunnen afsluiten en dat het gebruik van geweld tegen bestuur en commissie-leden de eerste en laatste keer is en was.

We staan aan het begin van een nieuw tuinseizoen. Er worden weer plantjes geleverd en de tuinen gaan weer veranderen van tuinen met zwarte grond naar tuinen met heerlijk geurende bloesem. In de zomer zien we weer groene oases met vele soorten groenten en bloemen. Kijk daar word ik nu blij van.

Onlangs was ik in Zuid-Spanje en altijd als ik ergens op vakantie ben, kijk en zoek ik ook naar tuinen. In Córdoba is er jaarlijks een wedstrijd wie de mooiste binnentuin (patio) heeft. Dit zijn tuinen, omringd door de muren van de huizen. Je kunt ze ook bezoeken en daar halen ze dan weer wat geld mee op om de kosten te drukken. Het patiofestival, La fiesta de los patios, is gedurende de eerste helft van mei. Dan staat

alles in bloei en openen alle 60 deelnemende patio's hun poorten om hun privéparadijs aan de bezoekers te tonen. Een aanrader!



Daarnaast hebben ze in Córdoba een monument opgericht met een prachtig beeldje dat de plantjes aan de muur water geeft. Het staat voor het vele werk wat er aan het onderhoud van de binnentuinen zit. Met name het watergeven is een enorme klus.

Bij het water aangekomen. Een aantal tuinen achter op ons complex hebben na zware regenbuien te veel water. Het bestuur stimuleert om drainage aan te leggen en de tuinen goed te spitten. Het doorspuiten van de drainages zal in het voorjaar worden hervat.

Om het droogvallen van de sloten te voorkomen is Willem de Bruin bij de Gemeente en Lely gaan informeren om boven water te krijgen wie eigenaar is van de duiker langs de Weverskade die steeds problemen veroorzaakt. Het blijkt Lely te zijn. Zij zijn dus dan verantwoordelijk voor het onderhoud van de duiker. Het bestuur gaat nu bekijken wat de vervolgstappen zijn om in het vervolg verstoppingen te voorkomen. Het lage water in de sloot aan Sparrendal kant wordt mede veroorzaakt, doordat de laatste dam in de sloot lekt. Deze dam is eigendom van Rijkswaterstaat en het bestuur heeft hier melding van gemaakt. Helaas is het antwoord van Rijkswaterstaat: *Een medewerker van Rijkswaterstaat gaat ter plaatse de situatie beoordelen. Als de veiligheid in het geding komt, volgt zo spoedig mogelijk een reparatie. In alle andere gevallen wordt de reparatie meegenomen in het reguliere onderhoud en kan het enige tijd duren voordat de reparatie wordt uitgevoerd.*

We gaan in de volgende bestuursvergadering bespreken hoe dit probleem moet worden opgelost.

Ik wens u dit seizoen heel veel tuinplezier!

Anne Langedijk

Agenda

Datum	Tijd	Activiteit
4 maart 2023	13.45 uur	Klaverjassen
1 april 2023	13.45 uur	Klaverjassen
8 april 2023	10.00 uur	Algemene Leden Vergadering

Werkrooster

	4 maart 2023
88	M. Oguz
89	F.P. van Dun
90	K. Abdullah
92	H. Sasmaz
94	G.M.P. van Wijk
96	S. Samal
	18 maart 2023
107\109	R. de Bloois
110	A. Osman
112	O. Erül
114	Y. van Sprang
116	O. Tawachi
118	M. El Achaouch
	1 april 2023
129	A. Talhaoui
132	F. Yesil
133	B. van der Aa
134	H. Lamdani
135	Ö. Ertekin
136	R. Saber Ali
	15 april 2023
159	M. Akpinar
163	Y. Boeckx
175	R. Yeldukko
183	R. Alebrahim
185	W. Schouten
187	K. Soboczynski

	11 maart 2023
97	K. Tamo
98	L.R. Teeuwisse
100	P.J.N. van Zanden
101	A. El Hamouchi
103	H.A. Köse
104	M. Odeh
	25 maart 2023
119	E. Ala
123	H. Mustafa
124	S.G. Abdel ahad
125	R. Atar
126	G.B.T. Mooiman
127	Y. Ulucay
	8 april 2023
137	H. Stakenburg
138	M. El Yakhli
139	O. Hoogeveen
147	M. Al Hariri
151	M. Smit
157	M.E. Vreugdenhil
	22 april 2023
191	A.D.Y. Aal-Ajmaya
193	J. Pelesic
197	A.J. Brederveld
1\3	M. Fares
4	E.C.W. Rey
8	A. Krijnberg-Haak

	29 april 2023
14	M. Ayyadi
15	P. den Toom
16	Z. Fars
20	J. Pronk
23	V. Kutlu
24	E.H. El Khadiri
14	M. Ayyadi

Let op: zonder goede reden niet op komen dagen betekent een financiële sanctie van € 30,-

Maar uiteraard laat u het zover niet komen. Bent u verhinderd? Dan dient u zelf te ruilen met een collega tuinder of voor een vervanger te zorgen. Afmelden (met een zeer grondige reden) bij Piet Breman Tel. 06-50823679.



Bezoek de moestuinbeurs met korting



Op 17 en 18 maart 2023 vindt de allereerste editie van De Moestuinbeurs plaats op Landgoed Mariënwaerd in Beesd.

Het is een jaarlijks terugkerende beurs met diverse standhouders, interactieve workshops, inspirerende masterclasses, een foodfestival en meer. Een mooie start van het moestuinseizoen!

Leden van tuindersverenigingen die zijn aangesloten bij AVVN krijgen 20% korting op de toegangsprijs. Ga naar DeMoestuinbeurs.nl en gebruik bij je aanmelding de actiecode AVVN20.

Berichten van het bestuur

Belangrijke berichten uit de digitale nieuwsbrief

Omdat wij van 45 leden nog geen mailadres hebben, hierbij nog een kleine opsomming uit de nieuwsbrieven van januari en februari. Ontvangt u de nieuwsbrief nog niet? Geef dan uw mailadres door. Stuur een mail naar: info@vluchtheuvelmaassluis.nl onder vermelding van 'aanmelding nieuwsbrief'.

Duiker in de dam opgang terrein wordt vervangen



Op dinsdag 14 februari 2023 gaat aannemer Verboon beginnen met het vervangen van de duiker onder de dam bij de opgang van ons complex. Er gaat een buis met een doorsnede van 80 cm worden ingebracht (aan een stuk). Hiermee zal als het goed is voorkomen worden dat de dam iedere keer zo verzakt.

Tijdens de werkzaamheden wordt er een noodbrug voor voetgangers/fietsers over de sloot gelegd, zodat men toch naar de tuin kan gaan. Parkeren op het parkeerterrein is niet mogelijk.

De Vluchtheuvel tekent overeenkomst met Lely en Gemeente Maassluis



Vrijdag 27 januari 2023 heeft onze voorzitter Anne Langedijk een overeenkomst getekend waarin de afspraken zijn vastgelegd rondom de aangebrachte beschoeiing en het geluidsscherm wat op grond van Lely staat. Namens de Gemeente Maassluis was Patrick Verstoep, gemeentesecretaris en namens Lely Marcel Knoester, Managing Director aanwezig.

Partijen zijn overeengekomen dat de Gemeente Maassluis en Lely de financiële lasten dragen van de aangebrachte beschoeiing (totaal circa € 100.000,-) en dat De Vluchtheuvel haar bijdrage levert door inzet (nu en in de toekomst), waarbij wij zorgen voor een verzorgde en nette uitstraling. De commissie Bouw & Onderhoud doet een keer per kwartaal een controle ronde aan zowel Lely als Sparrendal zijde. Het is positief dat heel veel tuinen er al keurig uitzien, ook achter de opstallen, maar er is nog werk te doen. We vragen ook aandacht voor het onderhoud van de opstallen. Een kwastje verf doet wonderen!

Brandweeroefening

Dinsdagavond 7 februari heeft de brandweer van Maassluis een oefening gehouden bij De Vluchtheuvel. Er was een leuk scenario bedacht. Een auto was de kantine ingereden en de brandweer werd opgeroepen voor assistentie bij ongeval.

Toen de brandweer gearriveerd was, vloog de auto in brand en daarna ook nog de kantine. Hierna werd opgeschaald naar grote brand.



Er moest water uit de Weverskade worden gehaald, omdat er op ons complex geen brandputten aanwezig zijn. Bert Engel die het spel meespeelde had minimaal 2 personen de kantine in zien gaan. De brandweer ging daarna de kantine binnen, die volledig vol stond met rook. Door het gebruik van rookmachines en projectielichten worden situaties zo echt mogelijk nagebootst.

Alle drie de slachtoffers werden gered, alhoewel het slachtoffer die in de bestuurskamer lag er heel slecht aan toe was. Hij bleek moeilijk te vinden.

Al met al een nuttige oefening voor de brandweer, waar De Vluchtheuvel natuurlijk graag aan meewerkt.

Hard rijden op de Weverskade



Het bestuur heeft weer meldingen gekregen dat er door enkele tuinleden te hard wordt gereden op de Weverskade. Het is niet de bedoeling dat wandelaars opzij moeten springen of dat fietsers zich onveilig voelen. Graag uw snelheid aanpassen aan de wandelaars en fietsers!

Compost

Dankzij Piet Breman, Wim Hakvoort, Leo van der Meer en Gert van Maaren is er in januari 32 ton compost over het terrein verspreid. Veel leden zijn weer geholpen met scheppen door de mannen, zodat de verspreiding vlot is verlopen. Veel dank hiervoor!



Hoogte boetes

Conform artikel 25 uit het Huishoudelijk Reglement moeten de boetes voor aanvang van het nieuwe tuinseizoen worden gepubliceerd.

Administratiekosten 2e aanmaning € 15,00

Boete bij overtredingen van de Statuten,
Huishoudelijk Reglement, Tuinreglement en € 25,00
Bouwreglement. (Statuten artikel 24 lid c)

Boete niet verschijnen bij verplichte werkbeurt € 30,00

Uitnodiging Algemene ledenvergadering

Het bestuur nodigt u van harte uit voor de Algemene Ledenvergadering op zaterdag 8 april 2023 om 10.00 uur in de kantine. De agenda voor deze vergadering en de bijbehorende vergaderstukken zijn in een apart ALV-boekje bijgevoegd.



Voorstel wijzigingen Bouwreglement

Tijdens de Algemene Ledenvergadering op 17 april 2021 zijn de nieuwe Statuten en Reglementen goedgekeurd. In de loop van het afgelopen jaar zijn de commissie Bouw & Onderhoud en het bestuur tegen een aantal issues aangelopen, waardoor er enkel artikelen in het Bouwreglement moeten worden gewijzigd en/of toegevoegd.

Artikel 6 Zonnepaneel en Windturbine

Artikel 6.3:

Zonnepanelen mogen alleen op het dak worden geplaatst.

Wijzigen in:

Zonnepanelen mogen alleen op het dak worden geplaatst. Er mogen maximaal twee zonnepanelen worden geplaatst van elk maximaal 250 Watt.

Artikel 7.3 Pergola

- d. De grootste lengte van een pergola mag niet meer bedragen dan 2 m. De ruiter (dwarsligger) op de pergola mag niet langer zijn dan 0.60 m.
- e. De pijlers mogen niet dichterbij elkaar staan dan 0,60 m.
- f. Een pergola mag niet dichterbij de grens van een tuinperceel worden gebouwd dan 0,50 m.

Wijzigen in:

- d) De pergola heeft maximaal 4 palen. De breedte is maximaal de breedte van de tuin, maar mag niet dichterbij de grens van een tuinperceel worden gebouwd dan 0,5 m.
- e) De dwarsligger van de pergola mag niet langer zijn dan 2 meter en deze liggen 0,6 m uit elkaar
- f) Er mag maximaal 1 pergola per tuin worden geplaatst. De pergola mag niet worden vastgemaakt aan de opstal. De afstand tussen de opstal en de pergola is minimaal 1 m.

Toevoegen

Artikel 7.7 Kooi

- a) Een kooi is een stalen frame met net over een gedeelte van de tuin
- b) Voor het plaatsen van een kooi is schriftelijke toestemming nodig van de commissie Bouw & Onderhoud Tuinen.
- c) Een kooi mag niet hoger zijn dan 2,5 m en mag op de erfscheiding geplaatst worden.
- d) Een kooi mag niet dichterbij dan 30 cm van het gezamenlijke tuinpad geplaatst worden, tenzij het gezamenlijke tuinpad wordt verbreed tot 90 cm.
- e) Een kooi mag niet dichterbij dan 4 m van het hoofdpad worden geplaatst.
- f) De buizen van de kooi zijn van gegalvaniseerd staal met een diameter van 32 mm (duimfitting).
- g) De kleur van het net moet zwart zijn.

Artikel 7.8 Zinkput

- a) Een zinkput wordt gebruikt voor de afvoer van huishoudelijk afvalwater.
- b) Voor het plaatsen van een zinkput is toestemming nodig van de commissie Bouw & Onderhoud Tuinen.
De afstand tussen een zinkput en een sloot mag niet minder dan 2,0 m bedragen, gemeten vanuit de waterlijn (rand van de sloot).
- c) Een zinkput is minimaal 1 m diep
- d) De afvoerbuis in de zinkput heeft een diameter van 40 mm en een lengte van minimaal 75 cm.
De zinkput wordt gevuld met grind. Om de afvoerbuis zit een cirkel grind van minimaal 20 cm

Contributie 2024



Alles wordt duurder. De inflatie in 2022 is uitgekomen op 11,6%. De energiekosten zijn flink gestegen. Het bestuur stelt voor de contributie voor 2024 voor een enkele tuin met € 15,- te verhogen. De overige contributies naar rato.

Hele tuin (maximaal 150 m2):	€ 160,00
1,5 tuin (151 t/m 225 m2):	€ 225,00
Dubbele tuin (groter dan 225 m2)	€ 295,00

De bijdrage voor een aspirant lid blijft in 2024 € 10,00 per jaar.

Klaverjassen

Zoals jullie weten klaverjassen wij in ons verenigingsgebouw. Al vele jaren verzorgen Anja Beneken en Wim Alkemade samen deze activiteit. Door persoonlijke omstandigheden kan Anja dit niet meer doen. Ik (Ans Paalvast) neem de organisatie van Anja over. Mocht u willen klaverjassen dan bent u van harte welkom. Als niet tuinlid bent u ook welkom. Dan vragen wij u om ons te steunen door donateur te worden voor een bedrag minimaal € 10,00 (meer mag ook) per jaar. Ook wij als vereniging hebben last van de energiecrises.

zaterdagmiddag aanvang 13.45 uur op

4 februari

4 maart

1 april

Pasen, opgeven bij Wim

6 mei

de laatste keer

Nieuwe data worden in het volgende boekje bekend gemaakt

Namens alle klaverjassers: Anja bedankt voor jou jarenlange inzet.

Ans Paalvast

We gaan de bloemetjes weer buiten zetten



Vorige zomer zag het er zonnig uit. Zeker op De Vluchtheuvel waar heel veel zonnebloemen te zien waren: kleine, grote en zeer grote. En natuurlijk hele hoge.

Dit jaar kijken we ook weer uit naar zo'n fleurig complex. Doet u ook weer mee met de zonnebloemenwedstrijd?

Dit jaar zijn er meer mogelijkheden om een prijsje in de wacht te slepen. We meten de hoogste maar ook de bloem met de grootste dwars doorsnede.



En dit jaar kijken we ook uit naar veel grote pompoenen. Vorig jaar waren er een aantal die wat gewicht betreft nauwelijks voor elkaar onder deden. Bizar dat in zo'n korte tijd een vrucht zo enorm kan groeien. Ook nu valt er een bon van de firma Boers te winnen met de zwaarste pompoen. Dus doe mee!

Even voorstellen

Dominico Massa, geboren op Sardinië in Italië, woont al 54 jaar in Nederland. Hij zat op de tuinbouwschool en met een groepje klasgenoten ging hij stage lopen in Nederland in de agrarische sector. Eerst een tijd in Noord-Holland later in het Westland. In die tijd was er veel behoefte aan werknemers en men was blij met die stoere Italianen. Is er eigenlijk wel iets veranderd? 😊 Ook nu zit men immers om werknemers te springen. Het was de bedoeling dat hij terug zou gaan, maar ja..... hij werd verliefd op een meisje uit Maassluis en is daarom maar gebleven. Samen met zijn vrouw kreeg hij een zoon en een dochter. Hij heeft het prima naar zijn zin in Nederland, maar raak je met hem aan de praat, dan hoor je de liefde voor Sardinië in zijn verhalen.



Hij wilde graag een stukje grond waar hij voor zichzelf aan de slag kon. Helaas moest hij 5 jaar wachten voordat hij een tuintje op De Vluchtheuvel kon krijgen. Thuis heeft hij diverse fruitbomen uit het mediterrane gebied. Elk jaar heeft hij dus heerlijke, perziken, citroenen en kiwi's. Op De Vluchtheuvel kweekt Dominico vooral groenten. Maar als rechtgeaarde Italiaan houdt hij natuurlijk ook wel van een glaasje wijn. Hij kweekt in zijn kas diverse soorten druiven, zoals Pinot Noir, Frankenthaler en Muscaat en daar maakt hij dan overheerlijke wijn van. Rode en witte wijn en heel bijzonder "champagne" gemaakt van.....rabarber!

Ik heb zijn wijnen geproefd toen hij in de kantine trakteerde vanwege het feit dat hij 50 jaar in Nederland was. Overheerlijk!!



Hij heeft verteld hoe dat wijn maken in zijn werk gaat. Het is een behoorlijk bewerkelijk proces voordat de wijn uiteindelijk in de fles zit. De druiven worden gewassen met sulfiet, dit om eventuele schimmels te doden. De sulfiet wordt alleen gebruikt om de druiven te wassen. Het zit niet in de wijn. Daarna komt er een zogenaamde giststarter aan te pas, die er voor zorgt dat de zuurstof via een installatie uit de wijn verdwijnt. De gist zorgt ervoor dat de suikers uit het sap in alcohol worden omgezet. Dat

proces stopt vanzelf. Na enkele maanden kan de wijn dan gebotteld worden. Dan nog een tijdje geduld voordat de kurk van de fles kan. Maar dan is het ook wel genieten.

Ook bijzonder is het feit dat hij nooit groenafval naar de bak op het parkeerterrein brengt. Al het blad, groenteafval en onkruid gaat in zijn eigen compostbak. Zijn tuin doet het fantastisch met deze biologische compost van eigen hand. We bedachten dat hij in de loop van de jaren heel wat vrachtwagens die het groen op De Vluchtheuvel ophalen, heeft uitgespaard! Goed voorbeeld toch?

Anita Roks

Zomerfair



Leden van de Vluchtheuvel houden van zwoegen en zweten om maar een zo goed mogelijke opbrengst van de tuin te krijgen of om een zo mooi mogelijk plekje te creëren. Maar onze vereniging is er ook om elkaar te ontmoeten en samen te ontspannen.

Daarom gaan we op **3 juni** een zomerfair organiseren. **Voor** u, maar ook **door** u. We zouden het namelijk fijn vinden als u een beetje mee wilt helpen. Dat kan bijvoorbeeld door plantjes te kweken die we in een kraampje kunnen aanbieden. Dat kunnen bloemen, fruitplantjes of groenten zijn. Misschien heeft u een potje jam, appelmoes, chutney of honing die u wilt doneren.

En heeft u wat gereedschap over? Er zijn leden met een kleine portemonnee die u er mee kunt helpen. Een tuinboek dat u al van buiten kent? Een beginnend tuinder heeft er misschien iets aan.

Verder denken we aan lekkers bij de koffie. Er zijn vast leden die heerlijk gebak kunnen maken, dolma's of een pannetje soep.

Speelt u misschien een muziekinstrument? Een gezellig muziekje verhoogt de pret.

Er is een leuk spel dat we kunnen spelen. Kortom ideeën genoeg voor een beetje plezier.

Heeft u nog een leuk idee? Laat het ons weten.
Zet u het ook alvast in de agenda?

Joke Vijftigschild tel. 0620338561 en Anita Roks tel. 0641911864

Aalbessen

Allereerst wil ik de tuinders bedanken voor de leuke reacties die ik vaak krijg nadat ze mijn stukjes in ons verenigingsblad Het Vluchtheuveltje hebben gelezen. Ik vind het ook ontzettend leuk dat enkele tuinders zuilbomen en blauwe bessen hebben aangeschaft.

Deze keer wil ik het hebben over een wat meer bekende bessensoort namelijk de aalbes. Zelf heb ik de rassen Jonkheer van Tets, Rovada, Rondom en Witte Parel. Over het algemeen zijn rode bessen zuur maar met wat suiker in toetjes verrukkelijk.

Jonkheer van Tets

Dit is een heel oud ras en het vroegste te oogsten (eind juni/begin juli) Jonkheer van Tets is zeer regengevoelig en matig vatbaar voor bladvalziekte. Dit soort vind je niet meer bij de supermarkt omdat er tegenwoordig rassen zijn die een hogere opbrengst hebben en minder last van regenschade.

Rovada

Dit is het ras die de Jonkheer van Tets verdreven heeft omdat de opbrengst heel hoog is en de lange trossen zijn makkelijk machinaal te oogsten.

Witte Parel

Witte Parel is een oud ras. De vrij tere witte bessen zijn kleiner en hangen aan tamelijk korte trossen. Goede smaak. Weinig vatbaar voor bladvalziekte.



Jonkheer van Tets



Rovada



Witte parel

Snoeien

Snoeien is bij aalbessen heel erg belangrijk om de grootte van de bes en de opbrengst op peil te houden. Dit moet gebeuren aan het einde van de winter (februari/maart)

De Jonkheer van Tets en de Witte Parel vereisen een z.g korte snoei dat wil zeggen ieder zijtakje snoei je tot 3 cm af. Het is ook aan te bevelen om jaarlijks 1 of 2 hoofdtakken helemaal weg te halen zodat je maximaal 5 hoofdtakken hebt. De Rovada moet juist jaarlijks lang gesnoeid worden dat wil zeggen de zijtakken met 1/3de inkorten. Om het plukken te vergemakkelijken en als je weinig ruimte hebt, dan kun je aalbessen heel goed aan draden kweken. De bessen worden groter en ook de kwaliteit wordt beter. Een nadeel is wel dat je meer planten en materialen zoals draad en palen nodig heb.

Ziektes en plagen

Bessenstruiken kunnen heel wat aandoeningen krijgen maar zelf heb ik daar nog nooit iets aan gedaan omdat de oogst ruim voldoende is zonder de bestrijdingsmaatregelen. Ze zijn makkelijk te herkennen. Zie onderstaande foto's.



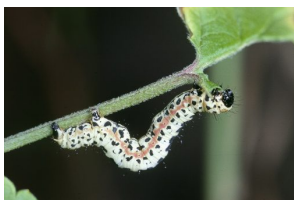
Bloedblaarluis



Bladvalziekte



Bladluizen



Rups van de harlekijnvlinder

Word ook donateur!

Kom je klaverjassen, biljarten of bingo spelen bij De Vluchtheuvel en ben je geen lid van onze vereniging? Word dan donateur!

Je ontvangt dan het ledenblad en indien gewenst de digitale nieuwsbrief. Voor €10,00 per jaar (meer mag natuurlijk ook!) steun je onze vereniging!

Maak je jaarlijkse bijdrage over naar:

NL12 INGB 0001 3319 05 t.a.v. Penningmeester De Vluchtheuvel



Boerenkool op een andere manier

Het volgende recept heb ik op de website uitpaulineskeuken.nl gevonden. Het recept sprak mij aan omdat het niet de standaard lasagne is met tomatensaus maar op basis van een bechamelsaus. En met de toevoeging van boerenkool maakt het in zijn geheel een totaal andere ervaring.

Voor 4 personen

Ingrediënten:

- 400 gr boerenkool
- 200 gr kastanjechampignons
- 2 tenen knoflook
- 0,5 rode peper
- 1 ui
- 50 gr boter
- 60 gr bloem
- 600 ml melk
- 3 geroosterde paprika's uit pot
- 6 lasagne vellen
- 30 gr cashewnoten
- 100 gr geraspte kaas
- 1 bol mozzarella
- Peper en zout
- Olijfolie

Bereiding:

Snipper de ui en hak de knoflook en de rode peper fijn. Fruit dit aan in een ruime koekenpan in een beetje olijfolie. Snijd de kastanjechampignons in plakjes en bak deze kort mee. Voeg de boerenkool toe en bak dit kort mee. Breng het geheel op smaak met wat zout en eventueel extra peper. Giet het vocht af wat in de pan is ontstaan.

Voor de bechamelsaus. Smelt de boter in een pan en voeg al roerend de bloem toe. Laat dit mengsel, genaamd roux, zachtjes garen totdat deze een beetje wit uitslaat en zanderig aanvoelt. Laat het echter niet te bruin worden.

Meng nu met een garde beetje voor beetje de melk bij de roux, totdat er een gladde saus ontstaat. Breng de saus op smaak met wat peper, zout en optioneel wat nootmuskaat. Roer driekwart van de geraspte kaas door de bechamelsaus.

Hak de cashewnoten grof en snijd de geroosterde paprika's in reepjes.

Neem een ovenschaal en vet de bodem en de zijanten in met wat boter.

Verdeel een laagje van de gebakken boerenkool op bodem. Verdeel een deel van de gehakte cashewnoten en wat paprikareepjes over de boerenkool. Maak het af met een laagje van de bechamelsaus en verdeel hierover 3 stuks lasagne bladen.

Herhaal deze stap nog een keer.

Eindig met een laagje boerenkool en bechamelsaus. Scheur de mozzarella in stukken en verdeel dit over de boerenkool lasagne. Garneer de lasagne met de overgebleven geraspte kaas.

Bak de boerenkool lasagne in ongeveer 35 – 40 minuten goudbruin op 180 graden.

Eet smakelijk

Patrick van der Stap
Tuin 171



Contactgegevens

Voorzitter: Anne Langedijk, Tel. 06-33838009

Email: voorzitter@vluchtheuvelmaassluis.nl

Secretaris: *Vacature*

Email: info@vluchtheuvelmaassluis.nl

Penningmeester: Wilco Smaal, Tel. 06-44442193

Email: penningmeester@vluchtheuvelmaassluis.nl

IBAN-nummer: NL12 INGB 0001 3319 05

Bestuurslid Uitgifte tuinen: Muzaffer Oguz, Tel. 06-50501978

Email: Muzafferoguz68@hotmail.com

Frans Gordijn. Tel. 06-10292932 Email: F.gordijn5@kpnplanet.nl

Algemeen bestuurslid:

Willem de Bruin, Tel. 06-48521144 email: willem@de-bruin.org

Contactpersoon verzekeringen: Arjan van Donk, Tel. 06-51223403

verzekeringen@vluchtheuvelmaassluis.nl

Kantine: Geopend: iedere zaterdag van ± 9.00 - ± 14.00 uur.

Coördinator kantine en medewerkers: Wendy Smaal, Tel: 0621575761

Schoonmaak: Mari en Ans Paalvast, Tel. 06-25334197

Inkoop bar: Peter van den Berg

Inkoopcommissie: Contactpersoon Anne Langedijk.

Winkel open: feb - juni: 10.00 - 12.00 uur, juli - jan: 10.00 - 11.00 uur

Representatiecommissie

Monique de Man-Smith, email: representatie@vluchtheuvelmaassluis.nl

Mevrouw Kaya, Tel. 06-24571572

Commissie Bouw & Onderhoud tuinen aanvragen: voor het bouwen van huisjes/kasjes. Spreekuur: iedere eerste zaterdag van de maand van 9.30 – 10.30 uur. Contactpersoon: Wim Alkemade, Email: bouw-onderhoud@vluchtheuvelmaassluis.nl

Redactiecommissie: Jennifer Mulder, Tel. 06-24588892

Kopij inleveren via redactie@vluchtheuvelmaassluis.nl

Werkurenplicht: iedere wijziging doorgeven aan Piet Breman
Tel. 06-50823679

Huren van aanhangwagen en graafmachine:

Piet Breman Tel. 06-50823679

